



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة كربلاء

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

مجلة كربلاء

لعلوم التربية الرياضية

مجلة علمية دورية متخصصة تصدر عن كلية التربية البدنية
وعلوم الرياضة جامعة كربلاء

ISSN:2304-1471

ترسل المراسلات على العنوان التالي:-

ks.magazine@uokerbala.edu.iq

B.O. Box (1014)

Mob: 07813234502

العراق - كربلاء - جامعة كربلاء - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

ص.ب (١٠١٤)

موبايل : ٠٧٨١٣٢٣٤٥٠٢

كانون الثاني ٢٠٢٥ م

المجلد العاشر

العدد الثاني



فَأَمَّا الزُّبْدُ فَيَذْهَبُ جُفَاءً
وَأَمَّا مَا يَنْفَعُ النَّاسَ فَيَمْكُثُ فِي الْأَرْضِ

صَدَقَ اللَّهُ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

أعضاء هيئة التحرير

ت	الاسم واللقب العلمي	التخصص الدقيق	مكان العمل	المنصب
١	أ. د. نادية شاكر جواد	البايوميكانيك الرياضي	جامعة كربلاء / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	رئيس التحرير
٢	أ. د. حيدر سلمان محسن	طرائق تدريس التربية الرياضية	جامعة كربلاء / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	مدير التحرير
٣	أ. د. سامر عبد الهادي احمد	التعلم الحركي	جامعة كربلاء / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	عضواً
٤	أ. د. رافد سعد هادي	التدريب الرياضي	جامعة كربلاء / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	عضواً
٥	أ. د. حسين مناتي ساجت	الفسلجة الرياضية	جامعة كربلاء / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	عضواً
٦	Prof. Dr. Guillermo Felipe Lopez	Physical Activity	University of Murcia /College Medicine	عضواً
٧	Prof. Dr. Rajesh Kumar	Teaching Strategy	University of Osmania /College Director of physical education	عضواً
٨	Asst. Prof. Dr. Lim Boon Hooi	Teaching Strategy	SEGI University	عضواً
٩	أ. م. د. خالد محمد رضا	التدريب الرياضي	جامعة كربلاء / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	عضواً
١٠	أ. م. د. علي راضي عبد الحسين	تعلم حركي	وزارة التربية / مديرية تربية النجف الاشرف	عضواً

المقوم اللغوي

أ. د. حيدر سلمان محسن (اللغة الانكليزية)

أ. د. ولاء فاضل ابراهيم (اللغة الانكليزية)

م. د. ساهرة عليوي (اللغة العربية)

الإخراج والتنضيد

زينة عبد الحسين عواد

بيداء جواد فرحان الحسنوي

محاسب المجلة

السيدة اوراس جواد موسى

شروط النشر في مجلة كربلاء لعلوم التربية الرياضية

- ١- تنشر المجلة البحوث والمقالات والدراسات التي تهتم بالتربية الرياضية والعلوم المرتبطة بها كافة.
- ٢- أن يكون البحث المقدم للنشر جديدا ولم يسبق نشره أو قبوله للنشر في مجلة أخرى أو مؤتمر علمي.
- ٣- لا تزيد عدد صفحات البحث عن (٢٥) صفحة بضمنها الجداول والرسوم والصور.
- ٤- يقدم البحث بنسختين مطبوعة على ورق A4 ويتضمن البحث ملخص باللغة العربية وآخر باللغة الانكليزية فيما لا يزيد كل منهما عن صفحة واحدة وتكون الكتابة بحجم خط (١٤) للعناوين و (١٢) للتمتد ونوع الخط (Simplified Arabic) في النصوص العربية و(Times New Roman) في النصوص الانكليزية مع حدود للصفحة بمقدار (٢) سم من كل جهة (اليمنى، اليسرى، العليا، الدنيا) وبمسافة (١) سم بين سطر وآخر، مع ذكر الكلمات المفتاحية للبحث.
- ٥- للباحث حرية الاختيار في كتابة الباب الثاني (الدراسات النظرية والدراسات المشابهة) او عدم كتابته في البحث المقدم للنشر.
- ٦- تخضع البحوث المقدمة للنشر للتقويم العلمي من قبل اثنين من الخبراء في تخصص البحث.
- ٧- تخضع التعديلات المقترحة على البحث إلى لجنة للنظر في مخاطبة الباحث لإجراء التعديلات.
- ٨- تقوم هيئة التحرير بتبليغ صاحب البحث بقبول بحثه للنشر بكتاب رسمي.
- ٩- تعهد خطي من قبل الباحث بعدم نشر البحث سابقا أو مقتبس من أطروحة دكتوراه أو ماجستير أو منشور كفكرة في شبكة الانترنت.
- ١٠- على الباحث كتابة عنوان البريد الالكتروني ليتسنى لنا سهولة الاتصال به .
- ١١- دفع اجور النشر للباحثين على النحو الاتي :

أستاذ	١٠٠,٠٠٠ مائة الف دينار
استاذ مساعد	٧٥,٠٠٠ خمسة وسبعون الف دينار
مدرس فما دون	٥٠,٠٠٠ خمسون الف دينار

* مع دفع مبلغ ٢٠,٠٠٠ عشرون الف دينار للمجلة وذلك عن ترجمة الملخص من اللغة العربية الى اللغة الانكليزية، وإرسال نسخة من المجلة الى الباحث.

محتويات العدد

ت	اسم الباحث	عنوان البحث	رقم الصفحة
١.	أ. د. علاء فليح جواد حسن رحيم وهيب	تأثير تدريبات الكيتل بيل بأسلوب التكرار النازل في اشكال القوة والانجاز لعدائي ٢٠٠ متر دون ٢٠ سنة	٣٥-١٠
٢.	م. د. جعفر احمد مهدي الدده	اثر تمرينات خاصة مدعومة بالفديو التفاعلي في تنمية دافعية التعلم وتعلم مهارتي الضربة المرفوعة الامامية والخلفية بالريشة الطائرة للطلاب	٥١-٣٦
٣.	م. م. محمد عادل طالب	أثر تمرينات علاجية بالتحفيز العضلي الكهربائي في تأهيل اصابة متلازمة النفق الرسخي للاعبين المصابين بالملاكمة	٦٣-٥٢
٤.	معاذ صالح جواد السالم	تقويم مستوى اللياقة البدنية لطلاب المرحلة الأولى في اعدادية بابل للعلوم الرياضية	٩٦-٦٤
٥.	م. د. اشراق صبحي علوان	الصمود النفسي لمواجهة الضغوط باستخدام الواقع الافتراضي وتأثيره في بعض القدرات البدنية الخاصة بمراحل وانجاز ركض مسافة ١٥٠٠م دون (٢٠ سنة)	١٣٠-٩٧
٦.	م. م. علي كاظم عاشور	تأثير استخدام التمارين المائية في تحسين بعض القدرات الحركية لدى لاعبي كرة القدم للصالات من فئة الصم	١٥٢-١٣١
٧.	م. د. احمد شاب عبد الحسين	أثر تدريبات مركبة في تطوير مكونات الرشاقة التفاعلية ومهارة المحاوره بتغير الاتجاه للاعبي كرة السلة الشباب	١٦٨-١٥٣
٨.	م. م. حسين جاسم محمد	تأثير برنامج تعليمي للتناغم العصبي العضلي في دقة الأداء المهاري للكلمات الجانبية بالملاكمة للطلاب	١٨٤-١٦٩

٩	أ. م. د. موسى عدنان موسى	فاعلية استخدام أنموذج (Posner) بتنمية التوافق الحركي وتعلم مهارتي استقبال الإرسال والإعداد من الأعلى بالكرة الطائرة لطلاب المرحلة المتوسطة	١٨٥-١٩٩
١٠	فاطمة الزهراء ابراهيم أ. د. د. ليزا رستم يعقوب	التوازن الحركي والرشاقة وعلاقتهما بمستوى الانجاز بفعالية قذف الثقل	٢٠٠-٢٠٨
١١	م. د. د. نبأ حميد جلوب	تأثير التأهيل بدرجات مختلفة من الحبال المطاطية في التمزق من النوع الثاني للعضلات العضدية لعودة السباحين إلى البيئة التدريبية والتنافسية	٢٠٩-٢٢٣
١٢	أ. م. د. د. علي خوام خطيب	اثر استراتيجية (KUD) في تعلم الاداء الحركي لفعالية الوثب الثلاثي للطلاب	٢٢٤-٢٣٤
١٣	أ. م. د. د. بسمة توفيق صالح	فاعلية الخرائط الذهنية في تعلم بعض المهارات على جهاز عارضة التوازن في الجمناستك	٢٣٥-٢٤٥
١٤	م. م. حسن عقيل محمد نوري م. م. عيبر هاشم محمد علي	تأثير تمرينات خاصة في بعض المتغيرات البدنية والانجاز لعذائي ٤٠٠ متر	٢٤٦-٢٦٠
١٥	م. م. محمد ردام لطيف	"تأثير استخدام تمرينات تعليمية وفق استراتيجية الشكل (V) في تعلم مهارة التصويب بالقفز بكرة السلة للطلاب	٢٦١-٢٧٢
١٦	جمال سكران حمزة محمد رمضان نجم سجى خالد جاسم	مشاركات ونتائج كرة القدم الخماسية للمكفوفين في دورات الألعاب البارالمبية الصيفية	٢٧٣-٢٨٤
١٧	م. م. نور حسن حسين	اثر استراتيجية التلمذة المعرفية في تعلم الأداء الفني لفعالية الوثبة الثلاثية للطالبات	٢٨٥-٢٩٧

٣١١-٢٩٨	تقويم الأنشطة الرياضية بجامعة الموصل في ضل معايير الجودة الشاملة	م. د. أيهم شبيب صالح م. د. سعود عبد الغني مجيد	١٨
٣١٩-٣١٢	الارتباط بين بعض مكونات اللياقة البدنية ومستوى الأداء المهاري في مهارة الدحرجة لدى لاعبي كرة القدم بأعمار (١٤-١٦) سنة	م. م. مهاجر سامي حسن	١٩
٣٣٣-٣٢٠	تأثير تدريبات مهارية بدنية في سرعة الطعن ودقة الأداء للمهارات الهجومية لدى لاعبي المبارزة بسلاح الشيش	اسراء عبد الرضا يونس علي حسين علي	٢٠
٣٥١-٣٣٤	الكفاءة الهوائية واللاهوائية دالة للتنبؤ بمستوى الأداء الدفاعي لدى لاعبي منتخبات التربية بكرة اليد	م. م. ياسر كاظم محمد	٢١
٣٦٢-٣٥٢	تأثير تمارينات المقاومة التأهيلية في تحسين القوة العضلية والمدى الحركي وتقليل التحدد الحاصل في مفصل المرفق بعد تثبيت الخلع للاعبين المصابين بكرة القدم	م. د. علاء عبد الله محسن م. د. احمد رضا محمد	٢٢
٣٧٣-٣٦٣	تأثير تمارينات توافقية في بعض المتغيرات الكينماتيكية وأداء مهارة الإرسال المستقيم في التنس الأرضي	م. م. رغبة عبد علي جبير	٢٣
٣٨٦-٣٧٤	تأثير تمارينات الرشاقة التفاعلية على الرشاقة وسرعة الاستجابة الحركية ومهارة مسك الكرة لحراس المرمى بكرة القدم بأعمار (١٤-١٦) سنة	م. م. حسين صدام عمران	٢٤
٤٠٤-٣٨٧	تأثير تناول مشروب بيكربونات الصوديوم على مؤشر التعب والقدرة اللاهوائية ومستوى حامض اللاكتيك بعد تمرين عالي الشدة لدى لاعبي كرة السلة المتقدمين	احمد حسن ياس فاطمة عبد الرضا حاتم	٢٥
٤١٩-٤٠٥	تأثير الوحدات التدريبية ذات الاتجاهات (المتعددة المتوازية) في تطوير التوازن الحركي ودقة أداء حائط الصد للاعبي الكرة الطائرة الناشئين	ثامر عامر فاخر سناء خليل عبيد علي سبهان صخي	٢٦

٢٧	أ. م. د علي محسن ديري أ. م. د علي حميد جبيل	تأثير وحدات تعليمية باستخدام استراتيجية باير في تنمية المهارات النفسية وبعض مواقف الاداء الخططي الهجومي بكرة القدم للطلاب	٤٢٠-٤٣٦
٢٨	م. م. حسن طلال خلف	اثر ادارة الازمات المالية على المعسكرات الرياضية من وجهة نظر اعضاء الهيئات الادارية للاتحادات	٤٣٧-٤٥٧
٢٩	م. م. رائد فوزي فالح أ. م. د. عبد الواحد حسين قادر	وضع الدرجات المعيارية لبعض القدرات البدنية لدى لاعبي كرة القدم بأعمار (١٦ - ١٨) سنة	٤٥٨-٤٧٤
٣٠	م. د. لنده محمود داوود	نسب مساهمة سمات الشخصية الاكاديمية بالاتجاه نحو مهنة التدريس لدى طلبة المرحلة الرابعة في كلية التربية البدنية جامعة كربلاء	٤٧٥-٤٨٧
٣١	م. م. حكم سالم الياس محمد العباسي	التدفق النفسي وعلاقته بالصلاية العقلية لدى لاعبي الألعاب الفردية و الفرقية لمنتخبات مديرية تربية نينوى	٤٨٨-٥١١
٣٢	م. د. عبد الله مجيد اغا دزي	تأثير تدريب بعض القدرات البدنية والمهارية في فترة الاعداد الخاص (الثانية) على لاعبي كرة اليد	٥١٢-٥٣١
٣٣	م. م. هند صدام زهراو م. م. أبرار جبار عمار	تدريبات اللاكتيك الديناميكي وانعكاسها في بعض القدرات البدنية وانجاز ركض ٨٠٠ م رجال	٥٣٢-٥٤٧
٣٤	م. م. رنا قيس سلطان	تأثير استخدام الوسط المائي و جهاز التبريد (CRYO) في إعادة تأهيل المصابين في التهاب أوتار الركبة للاعبي كرة القدم	٥٤٨-٥٥٨
٣٥	م. م. عمر عامر عبد الله	تقييم تقنية حكم الفيديو المساعد (VAR) في دوري نجوم العراق للموسم الرياضي ٢٠٢٤-٢٠٢٥	٥٥٩-٥٧٤
٣٦	أ. م. د. مناف ماجد حسن أ. م. د. حميد حماد خلف م. د. مجيد حميد مجيد	تأثير انموذج David Kolb وفق نظرية التعلم التجريبي لتعلم بعض مسكات رياضة المصارعة من الجلوس للطلاب	٥٧٥-٥٩٣

٣٧	م. د. نور عبد الكريم احمد كريم وجهة نظر أساتذة الجامعة	٥٩٤-٦٠٤	دور التربية الكشفية في الحد من سلوك التطرف لدى الشباب من
٣٨	م. د. أوراس عدنان حتروش م. د. نبراس عدنان حتروش	٦٠٥-٦١٨	تأثير منهج تدريبي بدلاتي النبض والهيموغلوبين لتطوير السرعة القصى والانجاز لعدائي 400 م لذوي الاعاقة فئة T44
٣٩	م. د. نور عبد القادر عبد الستار	٦١٩-٦٣٠	تأثير برنامج تأهيلي مقترح في سرعة التعافي من إصابات مفصل الكاحل لدى لاعبات الكرة العابرة
٤٠	م. د. مثنى ستار حسين	٦٣١-٦٤٥	فاعلية التعليم المدمج في تحسين دقة التمرير والوعي الخططي لدى لاعبي أكاديمية كرة القدم فئة الناشئين (١٦-١٧ سنة)
٤١	م. م. نعم رياض حسيب	٦٤٦-٦٦١	تأثير التدريب العرضي باستخدام التايبو في تطوير مهارتي ضربة الابعد الامامية والضربة الساحقة الامامية لدى لاعبي الريشة الطائرة لفئة الناشئين
٤٢	مهند عبد الستار رشيد الجبوري سرور ثابت هاشم الصالحي	٦٦٢-٦٧٥	المهارات النفسية وعلاقتها بأبعاد التفوق الرياضي للاعبي كرة القدم
٤٣	علي حسين علي اسراء عبد الرضا يونس	٦٧٦-٦٨٩	تأثير تدريبات السرعة الحركية في الأداء المهاري ودقة الطعن بسلاح الشيش للمتقدمين ٢٠٢٥
٤٤	م. م. محمد فيصل مهدي م. م. عمار فارس عطية م. م. محمد عبد السلام فاضل م. م. محمد إسماعيل خليل	٦٩٠-٧٠٩	تأثير استراتيجية التدريس التنافسي (فردى - جماعى) في التحصيل المعرفى وبعض المهارات الهجومية بكرة اليد للطلاب
٤٥	م. م. رسل أياد غيدان	٧١٠-٧٢٢	الألعاب التعليمية وتأثيرها في تعلم فعالية الوثبة الثلاثية للمبتدئين بأعمار (١٣-١٥) سنة

٤٦	م. نادية مهدي محمد	فاعلية منهج تعليمي مبني على بعض أساليب التدريس الفعالة في تعلم بعض المهارات المركبة بكرة القدم الصالات للطلّابات	٧٢٣-٧٤٣
٤٧	م. م. رسل مهدي محمد	تأثير برنامج تعليمي قائم على استراتيجية دورة التعلم السباعية في تعلم بعض المهارات الاساسية بكرة قدم الصالات لدى الطالبات	٧٤٤-٧٦٢
٤٨	م. د. لبنى عبد الرسول شاكر	تأثير انموذج هانفن بك في تعلم مهارة الارسال القصير بالريشة الطائرة للطلّابات	٧٦٣-٧٧٧
٤٩	أ. م. د. مازن هاشم حمود م. م. أمجد هاشم محمد م. محمد بجاي عطية	تأثير استراتيجية الخرائط الذهنية الرقمية في تعلم بعض المهارات الاساسية بكرة القدم للطلاب	٧٧٨-٧٩٣
٥٠	م. م. حسين علي حسين م. م. حيدر رحيمه ثامر	سرعة الاداء المهاري وعلاقته بالتصرف الخططي الهجومي لدى لاعبي كرة القدم للشباب	٧٩٤-٨١٢
٥١	م. م. محمد عيسى جودة	أثر تمرينات تعليمية على وفق استراتيجية التعلم المعكوس في تعليم بعض مسكات المصارعة للطلاب	٨١٣-٨٢٧
٥٢	م. د. حميد حسين ثعبان	فاعلية برامج الاعداد البدني المصممة خصيصاً وتأثيرها على تطوير المهارات الهجومية لدى لاعبي كرة القدم في مدينة بغداد	٨٢٨-٨٣٩
٥٣	م. د. اره زو محمود خدر	القدرات القيادية للقيادات الاكاديمية وعلاقتها في الانتماء الوظيفي لأعضاء هيئة التدريس لكليات التربية البدنية وعلوم الرياضة في بغداد	٨٤٠-٨٥٣
٥٤	م. د. ميسلون زهير حسين	الانسيابية الحركية وعلاقتها بدقة الارسال من الاعلى للاعبات منتخب جامعة بابل بالكرة الطائرة	٨٥٤-٨٦٨