



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة بابل
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

DOI prefix : 10.33170

Arabian impact factor : 1.235

Print ISSN:1992-0695

Online ISSN 2312-3619



مجلة علوم التربية الرياضية

مجلة متخصصة تصدرها
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة بابل

العدد : الخامس المجلد : الثامن عشر التاريخ : 2025/10/28

هيئة التحرير

الاسم	اللقب العلمي	التخصص الدقيق	الدولة	المنصب
د. مازن عبد الهادي احمد	أستاذ	تعلم حركي	العراق	رئيس التحرير
د. عامر سعيد جاسم	أستاذ	علم النفس الرياضي	العراق	مدير التحرير
د. علي عبد الحسن حسين	أستاذ	بايوميكانيك	العراق	سكرتير التحرير
د. زين العابدين محمد بني هاني	أستاذ	علم النفس الرياضي	الاردن	عضو
د. مشعان بن زين الحربي	أستاذ	مناهج وطرائق تدريس	السعودية	عضو
د. عجمي محمد عجمي	أستاذ	تدريب رياضي	مصر	عضو
د. ناهدة عبد زيد بعيوي	أستاذ	تعلم حركي	العراق	عضو
د. مازن احمد مروة	أستاذ	ادارة رياضية	لبنان	عضو
د. صدام محمد فريد	أستاذ	طرائق تدريس	العراق	عضو
د. ادريس احمد مغازي	أستاذ	اعلام رياضية	المغرب	عضو
Dr. Rajesh Kumar	أستاذ	تدريب رياضي	الهند	عضو
Dr. Guillermo Felipe López Sánchez	أستاذ	طب رياضي	اسبانيا	عضو
Dr. Nevzat DEMİRCİ	أستاذ مساعد	علم النفس الرياضي	تركيا	عضو
Dr. Seyed Houtan Shahidi	أستاذ مساعد	علوم صحية	تركيا	عضو
Cahniyo Wijaya Kuswanto	أستاذ مساعد	تدريب رياضي	اندونيسيا	عضو
Dr. Lim Boon Hooi	أستاذ مساعد	علم النفس الرياضي	ماليزيا	عضو
د. محمد عباس محمد	استاذ	لغة عربية	العراق	عضو
د. صفاء عبد الحمزة	أستاذ مساعد	لغة انكليزية	العراق	عضو
د. علي راضي عبد الحسين	أستاذ مساعد	تعلم حركي	العراق	عضو

تعنون المراسلات الى

العراق - بابل - جامعة بابل - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

www.joupress.com

موبايل: 07707707802 - 07801226147

Email: mag_sport_babil@yahoo.com

info@joupress.com admin@sjpes.com

<https://joupress.uobabylon.edu.iq/index.php/pess/article/view/1306>

Mob: 07707707802 _ 07801226147 Tel: 249672) ☎

ت	عناوين البحوث	الباحثون	الصفحة
1	تأثير الشبكة التدريبية باستخدام تمرينات الروندو في جهد لاهوائي متكرر والمهارات المركبة للاعبين كرة القدم تحت سن 20 سنة	لزيكين واحد رشيد أ.د. رزكار مجيد خضر	8
2	مدى اسهام التجهيز لانفعالي في تعزيز الشحن النفسي للاعبين بعض الالعاب الفردية في اقليم كردستان العراق	ناز ناظم جاسم أ.م.د. عبد الرزاق وهيب	36
3	علاقة بعض المتغيرات البايوميكانيكية بدقة الضربة الساحقة لدى لاعبي بتتس الطاولة	م.م. ريكار محمود جلال	52
4	واقع التنظيم الاداري من وجهة نظر مدربي الالعاب الرياضية في الوحدات الرياضية لجامعات اقليم كردستان العراق	م.م. محمد اكرام كريم م.م. همزان فرهاد روؤف م.م. نارام جبار حمه صالح	67
5	تأثير انموذج ويتروك البنائي في تعلم بعض المهارات الاساسية بكرة القدم لطلاب الصف الثاني المتوسط	م.د. احمد حسن ناصر	82
6	أثر برنامج قائم على تمرينات الزومبا في تعلم مهارة المناولة من الأعلى بكرة الطائرة وتنمية التفكير التفاعلي للتلاميذ (11-12) سنة	صفا معاذ جرجيس أ.م.د. شذى حازم كوركيس أ.م.د. انتظار فاروق الياس	97
7	تأثير تمرينات بالزيادة العددية في تطوير فاعلية الاداء الهجومي للشباب بكرة القدم	ليث ربيع ابراهيم أ.م.د. احمد ولهان حميد	117
8	استخدامات الذكاء الاصطناعي في تعلم مهارة الصد بالذراع والساق بكرة اليد للتلاميذ بأعمار 10-11 سنة	م.د. مهدي محسن الياس	134
9	أثر تمرينات بصرية وفق انموذج المقابلة الثلاثية في التوجه البصري وتعلم مهارة التهديف بكرة القدم للطلاب	م.م. عوف رحمن ابراهيم نحو	157
10	تأثير التدريبات البلايومترك والبالستيك في بعض أوجه القوة العضلية ودقة المهارات الهجومية للاعبين الكرة الطائرة	نيان نور الدين مصطفى أ.د. احمد بهاء الدين	180
11	فاعلية برنامج تعليمي مقترح ببعض الالعاب المنوعة في تنمية المهارات الهجومية في الكرة الطائرة	م. داؤود سليمان سلمان م. احمد فاضل علي	205
12	الشخصية القيادية لدى مدرسي التربية الرياضية للمدارس الثانوية في خانقين من وجهة نظر اداراتها	اسراء عبد الله رشيد أ.د. صلاح وهاب شاكر	225
13	الاجهاد الذهني وعلاقته بالتحكم الذاتي ودقة اداء بعض انواع التصويب بكرة السلة للطلبات	م.م. نور صباح فرحان	238
14	تأثير استراتيجيات الخرائط الذهنية في تعزيز المعرفة العلمية في قانون الكرة الطائرة للطلاب	م.م. محمود رياض تحسين أ.د. ماجدة حميد كمش أ.د. مجاهد حميد	250
15	تأثير برنامج تدريبي مصاحب بمكملات كاربوهيدراتية في بعض القدرات البدنية والوظيفية ومؤشر التعب والانجاز لدى لاعبات ركض 1500 متر	عباس فيصل سالار أ.م.د. جميل محمد علي قادر	284
16	تأثير تدريبات المقاومة باستخدام الوسط المائي في بعض المتغيرات البدنية للاعبين كرة القدم بأعمار 15-16 سنة	شاهو عبد القادر محمد أ.م.د. علي طه غفور	312
17	تأثير منهاج تعليمي إلكتروني في تنمية التفكير الإبداعي وتعلم الاداء الفني لبعض مهارات الشريط في الجمناستيك الإيقاعي لدى طالبات كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	أ.د. حتم صابر خوشناو بناز إبراهيم موسى	330
18	تأثير تمرينات خاصة بمصاحبة بعض المكملات الغذائية في القوة العضلية والإنجاز لدى لاعبي المنتخب العراقي البارالمبي لرفع الأثقال	أ.م.د. علي كاظم حسين الجوراني	358

375	أ.م.د. ثالان صلاح صالح داسيار اسماعيل إبراهيم	تأثير تمارينات تأهيله بالسلسلة الحركية المغلقة في تحسين بعض المتغيرات البدنية والمهارية لأصابه التواء مفصل الكاحل لدى لاعبي الجمناز بأعمار (12-15) سنة	19
398	حوراء فلاح جلوب أ.د. سندس موسى جواد	دراسة واقع التنظيم الذاتي لمدربي العاب الساحة والميدان في بغداد	20
415	عماد قادر مصطفى أ.د. سعيد نزار سعيد	بناء مقياس سلوك المخاطرة لطلاب كليات التربية البدنية وعلوم الرياضة في بعض جامعات اقليم كوردستان - العراق	21
446	كارديو عباس محمد حسن أ.م.د. جميل محمد علي قادر	تأثير استخدام التمرينات اللاهوائية بأسلوب "رووندو" (Rondo) في القدرات الوظيفية والمهارات المركبة لدى لاعبات كرة القدم الصالات	22
479	أ.م.د. ايفان نعمة كاظم أ.د. نصير مزهر عبود	تأثير تدريبات الوثب بالحبل وفق مسافات محددة في بعض الانزيمات ومهارة التهديف بكرة القدم	23
489	اوس عبيس محمد أ.م.د. خالد محمد شعبان	تأثير التعليم الالكتروني الغير متزامن في تعلم فن الاداء لعدد من المهارات الاساسية على بساط الحركات الارضية في الجمناز الفني للرجال	24
508	م.م. رنا هشام عبد الستار	بناء وتقنين مقياس التشارك المعرفي وعلاقته ببعض المهارات الأساسية بالكرة الطائرة لطلاب المرحلة الثانية في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	25
536	محمد احمد الياس الحوري أ.م.د. احمد رعد إبراهيم الساقي	بناء مقياس القيادة الابتكارية لرؤساء الأندية الرياضية المشاركة في الدوري العراقي الممتاز بالكرة الطائرة	26
553	بيشكوت ابراهيم فرج أ.م.د. هونتر صابر محمود	بناء مقياس دافعية العمل لمدرسي التربية الرياضية في المدارس الإعدادية لمراكز المحافظات إقليم الكوردستان العراق	27
575	أ.م.د. حسن نوري طارش م.احمد محمد عبد الله	تمرينات خاصة بالوسائل مساعدة لتطوير مرحلتين (الاقتراب - والارتقاء) وانجاز الوثب الطويل للناشئات	28
586	جالاك نجم صالح أ.د. حسين سعدي ابراهيم هيراني	أثر انموذج دانيال في تعلم الاداء الفني لفعالية الوثب الطويل لدى الطلاب	29
606	وسن حسين سلمان أ.م.د. اشراق غالب عودة	تأثير تمارينات خاصة في بعض المتغيرات البيوحركية والمهارات الهجومية والدفاعية للاعبي سلاح الشيش	30
629	كسكين مسعود مصطفى كتاني أ.م.د. مارسيل زيا يلدا	أثر التدليك بوصفه وسيلة راحة إيجابية في عدد من المتغيرات الوظيفية لدى لاعبات نادي فتاة دهوك بكرة الصالات	31
648	م.د. زيد عباس حسن	تأثير أسلوب التعلم بنظام المحطات في التوافق البصري الحركي وتعلم مهارة التصويب السلمي بكرة السلة للطلاب	32
666	دلير محمد فقي عولا أ.م.د. هيويا محمد إسماعيل	دراسة مقارنة في عدد من الهرمونات ومكونات الجسم بين لاعبات رفع الأثقال والدراجات	33
685	بيمان صابر رسول أ.م.د. احمد محمد علي كامل	أثر استخدام نوعين من استراتيجية فجوة المعلومات في اكتساب بعض المهارات الاساسية بكرة اليد لدى طلاب معهد الرياضة-اربيل	34
712	م.د. طالب زينل حسين	تأثير تمارين القوة العضلية مع تمارين الكارديو لوزن التلاميذ الذين يعانون من امراض السمنة وبعض متغيرات اللياقة البدنية في المدراس الابتدائية	35
736	دعاء رعد محسن	الاجهاد النفسي وعلاقته بأداء رمية (7) أمتار بكرة اليد لدى لاعبي نادي نفط ميسان	36
749	م.م. علي حامد عبادي م.م. زيد عبد السلام محسن م.د. احمد عبد المنعم حسناوي	تأثير أسلوب التعلم التعاوني في تعلم بعض المهارات الأساسية بكرة القدم لطلاب	37

765	م.م باسم داود محسن أ.د. ماجدة حميد كمش أ.م.د. قصي حاتم خلف	تأثير استخدام تمارين خاصة وفق أسلوب التعلم التعاوني من اجل التمكن في تعلم مهارتي الاخاماد والتهديف بكرة القدم	38
780	منال محسن حمود	القوة الشخصية لدى طلبة المرحلة الرابعة قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة	39
789	مهدي اياذ عبد علي أ.د. حيدر سلمان محسن أ.د. حسين عبد الزهرة عبد	تأثير انموذج هانغن بك في التحصيل المعرفي وتعلم بعض المهارات الاساسية بالكرة الطائرة للطلاب	40
807	مريم حيدر عدنان أ.د. حسين مناتي ساجت أ.م.د. مروة علي حمزة	أثر تمارين (Tae- Bo) في دهون الدم ومؤشر كتلة الجسم للمتدربات بأعمار (30-35) سنة	41
827	اسماعيل عمر صوفي أ.د. توانا وهي غفو	بناء وتطبيق مقياس الاستغراق المهني للاتحادات الفرعية بالكرة الطائرة في العراق من وجهة نظر العاملين	42
869	حسين عمر حسين أ.م.د. محمد ابراهيم كنعان	تأثير تمارين الـ (S.A.Q) في تطوير دقة المهارات الهجومية للاعبين تنس الطاولة	43
885	فرمان امين عبد الله أ.م.د. محمد احمد صابر	دراسة القيادة الروحية لدى اعضاء الاتحادات الرياضية الفرعية في اقليم كوردستان - العراق	44
901	نبراس شهيد كاظم حسون أ.م.د. ميسلون زهير حسين	الكفايات الشخصية والمهنية لمدربي الكرة الطائرة من وجهة نظر رؤساء واعضاء الهيئات الادارية	45
930	كارو عبد القادر صبري أ.د. ثاراز محمد نوري ملا محمود	أثر استخدام طريقة التدريب الفترتي في تطوير التحمل الخاص للاعبات كرة اليد بأعمار (15-17) سنة	46
948	م.م. عذراء فوزي فيصل	الاحترق النفسي لدى حكام الساحة والميدان في جنوب العراق	47
960	م.د. محمد احمد خليل	تأثير استخدام استراتيجية الإثراء الوسيلى في تعلم مهارتي نصب وتقويض الخيمة الكشفية وتعزيز الدافعية للتعلم لدى الطالبات	48
977	م.د. نضال فاضل عباس م.د. اسراء فاضل عباس	تأثير تمارين مهارية إدراكية في الادراك الحس حركي لمهارة التصويب بكرة اليد لطالبات الصف الرابع الاعدادي	49
989	هوزان حمد صالح صادق هونقر صابر محمود	بناء مقياس الحوكمة الإدارية للأندية الرياضية من وجهة النظر الأعضاء الهيئات الإدارية للأندية الرياضية في إقليم الكوردستان - العراق	50
1008	م.د. اشواق جاسم محمد مجيد	اتخاذ القرار لمديري أقسام النشاط الرياضي والكشفي ومساهمته في الأبداع الوظيفي من وجهه نظر المشرفين الفنيين	51
1022	م.د. لمياء جبار كاظم	تأثير منهج تأهيلي في علاج بعض إصابات الأنسجة الرخوة في مفصل الكتف	52
1041	م.د. عبد الرحمن نبهان إسماعيل	تأثير طريقة المحطات باستعمال التمارين الباليستية في تطوير بعض انواع القوة العضلية والتصويب البعيد بكرة السلة للشباب	53

1054	م.م. بيان عبد الوهاب عبد الأمير	أثر برنامج تدريبي باستخدام تمارين القوة الوظيفية على تحسين مهارات التصويب في كرة السلة للاعبين الناشئين تحت (16) سنة	54
1062	م.م. محمد عبد الحمزة اسماعيل محسن م.م. زيد كاظم حسن	تأثير دوره من التمارين العصبية - العضلية للركبة على نمط القفز والهبوط، والتوازن، والأداء الحركي لدى لاعبي كرة القدم العراقيين الشباب الذين يعانون من خلل ديناميكي بالركبة الروحاء	55
1089	كرار حسن جابر أ.د. عامر حسين علي أ.م.د. محمد جابر كاظم	بناء مقياس التميز الإداري لأعضاء لجنة حكام كرة القدم من وجهة نظر اللجان الفرعية	56
1125	حسين محمد احمد أ.د. ياسين عمر محمد	دراسة تقييم الأداء المهاري والعقلي وفق الإيقاع الحيوي اليومي (الصباحي والمساءلي) المتفق وغير المتفق لطلاب الكلية في مادة الكرة الطائرة	57
1157	دلوفان كريم مولود أ.م.د. تحسين علي اسماعيل	مشروع مقترح للاستثمار في الأندية الرياضية في إقليم كردستان - العراق على وفق نظام (B.O.T) من وجهة نظر هيئاتها الإدارية	58
1187	م.م. كريم حمزة عباده أ.د. آمنة فاضل محمود أ.د. قاسم حسن كاظم	أثر التدريبات المعقدة في تطوير بعض القابليات البايوحركية والانجاز بالوثبة الثلاثية للشباب	59
1199	علي كفاح حسن أ.د. حيدر جمعة عصري	أثر تدريبات بأسلوب (E.m.o.m) في نسبة تركيز حامض اللاكتيك في الدم وإنجاز 100م سباحة حرة اعمار (16-17) سنة	60
1216	افياء حسين مزهر أ.د. عصام طالب عباس	ميول ممارسة رياضة المبارزة لدى طالبات التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة بابل	61
1233	م.د. مثنى عبد الاله دهش	فاعلية ميدان تعليمي في تطوير التوافق والتوازن الحركي ودقة مهارتي حائط الصد والدفاع عن الملعب بالكرة الطائرة للاعبين الناشئين	62
1252	Lect. Asst. Dr. Ghazwan Kareem Khothier	Analysis of heart rate variability as a predictor of recovery status and training load effectiveness in wrestlers	63
1268	م.م. ريم محمد عبد الوهاب	تأثير تمرينات خاصة في تطوير القوة المميزة بالسرعة وأداء التقهقر والتقدم لدى لاعبات المبارزة 19-23 سنة	64
1286	سرى كاصد حسن	تأثير منهج تعليمي قائم على انموذج ميرل في تعلم بعض أنواع المناولة بكرة السلة للطالبات	65
1301	م.م. محمد حسن هادي موسى فاضل عبد م.م. احمد حسن غضيب	أثر انموذج كوسكروف في تعلم مهارتي الضرب الساحق وحائط الصد بالكرة الطائرة للطلاب	66

1318	هشام داخل عبد أ.د. شاهين رمزي رفيق	الصحة التنظيمية ودورها لأقسام النشاط الرياضي والكشفي من وجهة نظر مدرسي التربية الرياضية في مدينة كركوك	67
1344	علي عبد الخالق احمد أ.م.د. باسم إبراهيم حميد م.د. ماهر جعفر امين	تأثير تمارين خاصة بجهاز (VERTIMAX) في القدرة الانفجارية ودقة مهارتي حائط الصد والضرب الساحق للاعبين الشباب بكرة الطائرة	68
1367	م.د. عباس توفيق منصور	تأثير تمارين نوعية للرجلين على بعض المتغيرات البدنية وسرعة تحركات الملاكمين الشباب بأعمار (17-18) سنة	69
1391	م.م. حسين جبار حسين علي	تأثير أنموذج بايبي في التفكير ما وراء المعرفي وتعلم بعض المهارات المركبة بكرة القدم للطلاب	70
1408	احمد محمود ولي أ.م.د. تحسين علي اسماعيل	الكفاءة القيادية لمدرسي التربية الرياضية من وجهة نظر مدرء المدارس الأساسية في محافظة أربيل	71
1436	م.م. عباس فاضل علوان م.م. علي عبد الله حمادي	تأثير تدريبات سرعة الاستجابة الحركية في تطور تركيز الانتباه وتعلم الاداء الفني للكمة المستقيمة اليمنى في رياضة الملاكمة لدى لاعبي تحت (19) عام	72
1451	م.م. مصطفى علاء عبد الأمير	أثر تدريبات بأسلوب (القوة الارتدادية) في بعض القدرات البدنية والمهارات الهجومية المنفردة للاعبين كرة القدم الشباب	73
1470	دنيا جاسم كرم أ.م.د. علي طه غفور	تأثير تمارين خاصة على وفق اسلوب المنحدرات في بعض القدرات البدنية للاعبات الناشئات بالكرة الطائرة	74
1494	م.د. أرشد محمد عيسى عبد الله م.د. عقيل حميد حسين عباس	تأثير استخدام التعليم الالكتروني متعدد الوسائط في تعلم بعض مهارات لعبة تنس الطاولة لطلاب ثانوية ابي الخصيب للمتفوقين في البصرة	75
1510	م.م. محمد عامر عبيس م.م. علاء احمد عبود م.م. عباس خليل علي	تأثير انموذج (PETTLEP) في اهم القدرات البصرية وتعلم مهارة الضرب الساحق بالكرة الطائرة للطلاب	76
1525	م.م. بدرء مالك شهاب م.م. رنا قاسم عدنان شمس حيدر عطا	أثر تمارين بالتوقيات الفترية في تطوير القوة الانفجارية ودقة سرعة حركة الطعن للمبارزة لدى لاعبي تحت 20 سنة	77
1535	م.د. رشاد عباس فاضل	أثر تدريبات HIIT في بعض القابليات البيوحركية للاعبين المضرب	78
1561	ضحى قحطان جبر عبد الله أ.م.د. ايمان عبد الكريم ذيب	تأثير الالعب التفاعلية في سلوك الاطفال	79
1589	أ.م. عدي مهدي هادي	مقارنة انموذجين في بعض المتغيرات البيوكينماتيكية بالارسال في التنس الأرضي	80
1611	م.د. بسام عمران خضير	بعض القدرات البدنية والحركية الخاصة وعلاقتها بأداء مهارتي الضرب الساحق والدفاع عن الملعب بالكرة الطائرة	81
1627	م.م. زهراء فخري عبيد	التوافق النفسي الانفعالي وعلاقته بدقة بعض المهارات الأساسية بكرة اليد للطلاب	82
1639	م.م. عباس فضل علي هاني أ.د. حيدر عبد الرزاق كاظم	تأثير استعمال بعض الوسائل التدريبية المقترحة وفق اجواء تنافسية لرفع مستوى الاداء البدني والمهاري للاعبين بأعمار (9-11 سنة) بكرة السلة	83
1655	م.م. صفاء محمد نافع أ.د. صباح مهدي كريم	الاسلوب المتقاطع المصاحب بتناول الاحماض الامينية الاساسية (EAA) وتأثيرها على بعض المتغيرات البدنية وإنقاص الوزن لدى لاعبي بناء الاجسام	84
1672	م.م. نصير طعمة مالك أ.د. عقيل حسن فالح	تأثير التدريب المتزامن في تطوير بعض القدرات البدنية والمهارية المركبة للاعبين الشباب بكرة القدم	85
1692	م.م. رند عبد الحسين عبد الحمزة	السلوك العدواني لدى لاعبي كرة اليد ضمن أندية الفرات الأوسط	86

1707	م.د. نور صباح لواس فرج	القدرات الإبداعية وعلاقتها بأداء مهارتي السيطرة على الكرة ودقة التهديف بكرة قدم الصالات للطالبات	87
1720	Dr. AHMED QASIM KADHIM	Building a predictive classification model using artificial neural network techniques and in terms of anthropometric measurements, bio-kinetic abilities, and skill performance of young boxers	88
1748	م . حيدر عبد الواحد عيسى	تأثير تمارين خاصة وفقا للعتبة اللاهوائية في تطوير بعض القدرات البدنية لدى لاعبي الريشة الطائرة	89

مجلة علوم التربية الرياضية

مجلة علمية تصدرها كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
جامعة بابل

المجلد الثامن عشر العدد الخامس 2025/10/28

رقم الإيداع في دار الكتب والوثائق
ببغداد 745 لسنة 2002

العنوان: العراق / بابل / جامعة بابل / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة (ص.ب. 4)
موبايل: (07707707802 - 07801226147)