



## Journal of Studies and Researches of Sport Education

[spo.uobasrah.edu.iq](http://spo.uobasrah.edu.iq)



# Work Stress and Its Relationship to Job Satisfaction among Employees at the Heet Youth Forum

Author: Hekmat Abdul Jalil Ismail   
General Directorate of Education of Anbar

### Article information

#### Article history:

Received 8/10/2025

Accepted 1/12/2025

Available online 15, JAN ,2026

#### Keywords:

occupational stress, job satisfaction,  
youth forum

Journal of Studies and Researches  
of Sport Education  
Online ISSN: 2789-6560  
Volume 36, Issue 1, 2026  
Page:679-688

### Abstract

The study aims to identify the level of occupational stress experienced by employees at the Hit Youth Forum and to determine the effect and relationship of these stresses on their job satisfaction. The researcher employed descriptive methods using the survey approach and causal relationship analysis. The research population and sample consisted of the employees of the Hit Youth Forum, totaling (11) employees. The researcher concluded that the occupational stress experienced by employees at the Hit Youth Forum is very high. The study also recommended benefiting from its findings to identify the negative aspects surrounding the work environment within the Hit Youth Forum and working to change and improve them.



website



# مجلة دراسات وبحوث التربية الرياضية

spo.uobasrah.edu.iq



## الضغوط المهنية وعلاقتها بالرضا الوظيفي لدى العاملين في منتدى شباب هيت

✉ حكمت عبد الجليل اسماعيل

المديرية العامة لتربية الأنبار

معلومات البحث

تاريخ البحث :

الاستلام : 2025/10/8

القبول : 2025/12/1

التوفر على الانترنت: 15 كانون الثاني, 2026

الكلمات المفتاحية :

الضغوط المهنية , الرضا الوظيفي, منتدى الشباب

الملخص

يهدف البحث الى التعرف على مستوى الضغط المهني الذي يتعرض له العاملون في منتدى شباب هيت وما هو تأثير او علاقة هذه الضغوط على الرضا الوظيفي لديهم, وقد استخدم الباحث المنهج لوصفي بأسلوب الدراسات المسحية والعلاقات السببية, وكان مجتمع البحث وعينته هم موظفي منتدى شباب هيت وعددهم (11) موظفاً, واستنتج الباحث وجد ان الضغوط المهنية التي يتعرض لها العاملون في منتدى شباب هيت عالية جداً, كما أوصى الباحث الافادة من هذه الدراسة في ايجاد النقاط السلبية المحيطة ببيئة العمل داخل منتدى شباب هيت والعمل على تغييرها.

## 1-1- التعريف بالبحث:

### 1-1 مقدمة البحث وأهميته:

من سمات هذا العصر هو عصر الضغط بحيث يشمل جميع نواحي الحياة، إذ يعد الضغط في العمل أحد السمات الأساسية على حسب اختلافها، حيث يتعرض العاملون من ضغوط متعلقة بعملهم بدرجات متفاوتة ومتباينة منهم من يتعايش معها ويستفيد من وجودها بحيث تشكل له دافعاً للمزيد من البذل والجهد، ومنهم من يستسلم لذلك ويفشل فتتولد له مشاكل نفسية وصحية، وهذا ما يؤثر عليه وعلى مستوى سلوكه وإدائه أثناء مزاولته للعمل (Ammar & Muslim, 2021; White et al., 2020). العمل في المراكز والمنتديات التي تكون بتماس مع الشباب مباشرة وهذه المهنة من أكثر المهن التي تسبب الضغوط لكثرة متطلبات الفئة التي يعمل معها، كثيراً ما يواجه العاملون في هذه المنتديات مواقف وظروف عديدة يتعرضون خلالها لحالات من الاضطراب والقلق والخوف والاحباط النفسي، مما ينعكس على مستوى ادائهم في العمل وصعوبة القدرة على تحقيق الاهداف المرجوة (Ali, 2025; Petty et al., 2005).

كما ان هذه الوظيفة تتطلب التقدم المعرفي والتطور العلمي والالمام بأحدث الطرق والاساليب الخاصة بالتعامل مع فئة الشباب والمساعدة في حل مشاكلهم والعمل على تطوير قدراتهم المختلفة العلمية والرياضية والنفسية وما الى ذلك، كما تتطلب التعرف على خصائص الشباب ومراعاة فروقهم الفردية، كل هذه المتطلبات تشكل في مجموعها عبئاً وعناءً يقع على العاملين في المنتديات الشبابية مما يسبب ضغوطاً عليهم (Al-Qaragholi & Al-Daoudi, 2023a; Jung et al., 2024). من أهم الاتجاهات المتعلقة بالعمل هو مدى رضا العامل على وظيفته او عمله وخاصة في ضل وجود هكذا ضغوطات، الرضا الذي يساهم في تقبل الفرد ما يقوم به من عمل وحبه لعمله الذي يصل بالتالي الى زيادة في الانتاجية او اتقان للمهام الموكلة بها ومن هنا جاءت اهمية هذه الدراسة من خلال التعرف على ما هي الضغوط المهنية وماهي تأثيراتها على وضع العاملين النفسي ورضاهم الوظيفي.

### 1-2 مشكلة البحث:

ان دراسة موضوع الضغوط المهنية لدى العاملين في المراكز الشبابية يعد امرأ ضرورياً نظراً لطبيعة العمل الذي يكون بتماس مباشر مع فئات عمرية مختلفة، تختلف بكل النواحي الخاصة بالشخصية البشرية من نفسية وثقافية وجسمية، والتي تحتاج من الشخص الذي يتعامل مع هذه الفئة قدرات خاصة تساعده على تقبل كل الظروف المحيطة والمختلفة من قبل الآخرين، ووفقاً لما ذكره فان العاملين في المنتديات الشبابية يواجهون تحديات وضغوط مهنية تؤثر على ادائهم ورضاهم الوظيفي مما قد يؤدي الى تراجع جودة الخدمات وتدهور بيئة العمل، إذ ان الرضا الوظيفي يعد امرأ جوهرياً يساهم في الوصول الى تحقيق التفاعل الايجابي الذي ينعكس على الاداء الوظيفي في كل المعتركات والمجالات العملية " والذي بالتالي يعمل على تسخير كل الامكانيات الشخصية لخدمة تحقيق الاهداف المخطط لها والسعي لتطوير العمل وهذا هو الانعكاس الطبيعي للرضا الوظيفي الذي يتمتع به الشخص.

وفق ذلك تبرز مشكلة البحث وهي التعرف على الضغوط المهنية المحيطة بالعاملين في منتدى شباب قضاء هيت وماهي علاقتها بالرضا الوظيفي لديهم والذي يعد هو مفتاح بوابة العمل والابداع فيه .

### 3-1 اهداف البحث:

- 1- التعرف على ما هي الضغوط المهنية لدى العاملين في مركز شباب هيت.
- 2- التعرف على الرضا الوظيفي لدى العاملين في مركز شباب هيت.
- 3- التعرف على العلاقة ما بين هذه الضغوط المهنية والرضا الوظيفي لدى العاملين في مركز شباب هيت .

### 4-1 مجالات البحث :

المجال البشري: موظفي منتدى شباب هيت.

المجال الزمني: من 2024/12/2 إلى 2025/1/19.

المجال المكاني: بناية منتدى شباب هيت / محافظة الانبار .

### 2- منهجية البحث واجراءاته الميدانية :

#### 1-2 منهج البحث:

المنهج مجموعة من العمليات والخطوات التي يتبعها الباحث بغية تحقيق البحث العلمي الرصين, ولما لامتته طبيعة البحث واهدافه استخدم الباحث المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي والارتباطي وهو منهج " يهتم بالتعرف على معالم الظاهرة او المشكلة وتحديد اسباب وجودها وتشخيصها للوصول الى كيفية تفسيرها " ( عبد الله : 1992 : 52) .

#### 2-2 مجتمع البحث وعينته :

تم اختيار مجتمع البحث بالطريقة العمدية من قبل الباحث وهم الموظفين العاملين فري مركز شباب قضاء هيت في محافظة الانبار والذي كان عددهم الكلي (11) موظفاً، ولمحدودية العدد فقد أعدهم الباحث كعينة مستوفية للبحث.

### 3-2 وسائل جمع المعلومات والاجهزة المستخدمة في البحث :

#### 1-3-2 وسائل جمع المعلومات :

1- المصادر العربية والاجنبية

2- شبكة المعلومات العالمية (الانترنت )

3- المقابلات الشخصية .

4- مقياس الضغوط المهنية .

5- مقياس الرضا الوظيفي .

6- حاسبة الالكترونية نوع (DELL)

7- مسجل صوتي نوع (Finex)

#### 4-2 ادوات البحث :

#### 1-4-2 مقياس الضغوط المهنية :

لتحقيق اهداف البحث والتعرف على مستوى الضغوط المهنية لدى افراد العينة تبني الباحث مقياس الضغوط المهنية الذي تم بناءه واستخدامه من قبل الباحث جاجان جمعة محمد في دراسته الموسومة (الضغوط المهنية لدى اعضاء

الهيئة التدريسية في جامعة دهوك), والذي يتكون من ( 65 ) عبارة موزعة على ستة مجالات وكما يلي : ( مجال ظروف العمل(15) عبارة، المجال الشخصي (14) عبارة، مجال العلاقات الاجتماعية (10) عبارات، مجال عبء العمل ( 8 ) عبارات، المجال الاقتصادي ( 8 ) عبارات، المجال الصحي (10) عبارات . وقد تم الاجابة على هذه العبارات من خلال البدائل الخمسة للإجابة وهي (دائماً، غالباً و أحياناً، نادراً، أبداً ) والتي اعطيت الاوزان التالية وعلى الترتيب (1,2,3,4,5) (Mohammed, 2021)

#### 2-4-2 مقياس الرضا الوظيفي :

لقرب الدراسة الحالية التي يجريها الباحث من دراسة شهاب احمد حسن الظاهر فقد تبني المقياس المستخدم في تلك الدراسة، والتي يتكون من (25) عبارة موزعة على اربع مجالات والتي يتم الاجابة عليها من خلال البدائل الثلاث ( دائماً، أحياناً، نادراً)، وأعطيت لكل بديل درجة فبلغت الدرجة العليا للمقياس (75) والدرجة الدنيا (25) اما المتوسط الفرضي فهو (50) . (Aldhahir, 2010)

#### 2-4-3 صدق المقياسين:

لغرض زيادة البحث رصانة علمية والتأكيد على النتائج والاستنتاجات الحقيقية لها، فقد اكد الباحث على تطبيق اجراءات البحث الصحيحة في هذه الدراسة من خلال ايجاد المعامل العلمية للمقياسين ومنها صدق المقياسين ., اذ تم رصهما على مجموعة من الاساتذة الخبراء والمختصين في مجالات علم النفس الرياضي والادارة والتنظيم الرياضي، اذ طلب منهم ابداء آرائهم حول مناسبة هذه المقاييس لتحقيق اهداف البحث الحالي والذي تم فيه موافقة جميع من عرض عليهم المقياسين باستخدامهما في هذه الدراسة وصلاحيه الفقرات للغرض لذي وضعت من أجله.

#### 2-4-4 ثبات المقاييس:

تم استخراج ثبات المقاييس من خلال استخدام طريقة الاختبار واعادة الاختبار وذلك كان بفترة زمنية فاصلة بين التوزيعين قدرها (10) ايام .

#### 2-5 تطبيق المقاييس (التجربة الرئيسة) :

في يوم الاحد الموافق 2024/12/22 أجرى الباحث تجربته الرئيسة من خلال تطبيق المقياسين بتوزيعهما على عينة البحث وبعد الاجابة عليها من قبل المفحوصين تم جمعها وتفرغ البيانات بالاعتماد على مفاتيح الاسئلة ومن ثم معالجتها احصائيا.

#### 2-6 الوسائل الاحصائية المستخدمة:

استخدم الباحث في دراسته الحالية ولغرض الحصول على نتائج رصين الحقيبة الاحصائية الجاهزة (SPSS) وبالعمليات التالية.

- 1- الوسط الحسابي.
- 2- الانحراف المعياري.
- 3- الوسط الفرضي.
- 4- معامل الارتباط البسيط ( بيرسون )

5- اختبارات

3- عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها:

3-1 عرض نتائج الضغوط المهنية ومناقشتها :

عرض وتحليل ومناقشة نتائج الضغوط المهنية لدى العاملين في منتدى شباب هيت

جدول (1) يبين قيم الوسط الحسابي والانحراف المعياري والقيمة التائية المحسوبة والقيمة التائية الجدولية

للضغوط المهنية لدى العاملين في منتدى شباب هيت

المتغير	العينة	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الوسط الفرضي	قيمة T المحسوبة	قيمة T الجدولية	الدلالة
الضغوط المهنية	11	180.22	5.43	162.5	11.3	5.34	دالة احصائياً

يوضح جدول (1) ان الوسط الحسابي لمقياس الضغوط المهني لدى العاملين في منتدى شباب هيت بلغ ( 180.22 ) درجة وانحراف معياري قدره (5.43) درجة، وقد بلغ الوسط الفرضي للمقياس (162.5) درجة، وقد بلغت قيمة T المحسوبة (11.3) درجة والتي هي أكبر من قيمة T الجدولية (5.34)، مما يدل على معنوية الدلالة عند مستوى دلالة (0.05)، وهذا يشير الى ان هناك ضغوط مهنية عالية يتعرض لها العاملون في منتدى شباب هيت.

من خلال الاطلاع على جدول (1) نلاحظ معنوية مقياس الضغوط المهنية الذي يظهر مدى الضغوط المهنية العالية التي يتعرض لها العاملون في منتدى شباب هيت ويعزو الباحث هذا ان هذه الضغوط تعود لعدة اسباب منها العامل الاقتصادي والذي يتمحور بقيمة الراتب الذي يتقاضاه العاملون في هذه المنتديات والتي تكون نسبه متدنية بالمقارنة مع الكثير من الرواتب التي يتقاضاها الموظفون الاخرون في باقي الدوائر، اضافة الى ذلك العامل النفسي الذي يحدد بكثرة اعداد المنتسبين او المسجلين في هذه المنتديات من شباب وكثرة متطلباتهم التي تولد ضغط اضافي على العاملين فيها، (Al- Karim & Mohammed, 2024; Qaragholi & Al-Daoudi, 2023b) كذلك عدم وجود دعم للمتميزين والعمل بمبدأ التحفيز المعنوي والمادي للعاملين النشطين، كل هذا يؤدي الى تقاوم الضغط المهني على العامل، اذ ان اكثر الضغوط النفسية المنعكسة من الضغوط المهنية تتمثل بمناخ العمل الذي يعيشه العامل في هذه المنتديات والذي يعد من اصعب مناخات العمل الموجودة فهناك المهام الاضافية العديدة التي يكلف بها العامل اضافة الى مهامه الرئيسية وبالتالي فان ذلك يشكل ضغطاً عليه، وهذه تعد بحد ذاتها متغيرات خارجية تمثل تهديداً وهموماً تتقل كاهله مما يؤدي الى اضطراب سلوكه (Alziyadi, 1987)(Abdell Amir, 2024; Abdullah, 2025)

3-2 عرض وتحليل ومناقشة نتائج الرضا الوظيفي لدى العاملين في منتدى شباب هيت .

بعد ان تم توزيع الاستبانات على عينة البحث وبعد الاجابة عنها من قبلهم وتجميعها من قبل الباحث، وبعد اجراء المعاملات الاحصائية على البيانات المتحصلة من الاجابات، ظهرت لنا ان المتوسط الحسابي لمقياس الرضا الوظيفي قد بلغت ( 29.18 ) درجة ، وانحراف معياري قدره (2.25) درجة، اما المتوسط الفرضي فقد بلغ (32) درجة،

ولمعرفة دلالة الفروق الاحصائية بين المتوسط الحسابي والمتوسط الفرضي تم استخدام الاختبار التائي لعينة واحدة واطهرت نتائج الاختبار ان القيمة التائية المحسوبة (3.2) وهي اكبر من القيمة التائية الجدولية البالغة (5.34) عند مستوى دلالة (0.05)، وهذا يشير الى ان افراد العينة لا يتمتعون برضا وظيفي والجدول (2) يوضح ذلك .

جدول(2) نتائج الاختبار لدرجات افراد عينة البحث على مقياس التفكير السابر

المتغير	العينة	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	المتوسط الفرضي	قيمة T المحسوبة	قيمة T الجدولية	الدلالة
الرضا الوظيفي	11	29.18	2.25	32	3.2	5.34	غير دالة

يتضح من الجدول اعلاه ان العاملين بمنتدى شباب هيت لا يتمتعون بمستوى عال من الرضا الوظيفي ويمكن تفسير هذه النتيجة على وجود عدة اسباب ومنها الاسباب المؤدية الى الضغوط المهنية التي يتعرضوا لها هؤلاء العاملين اضافة الى عوامل اخرى منها هي عدم وجود تقاهم او تواصل بين العاملين في هذا المنتدى والجهة العليا المسؤولة عنهم، (Khazal et al., 2025; Riyadh Nuri Abbas et al., 2023) اذ ان المخاطبات الرسمية وكتب التعليمات والاوامر هي فقط ما يربط الطرفين، كذلك عدم كفاية المستحقات التي يحصلوا عليها بالنسبة الى الجهد المبذول في العمل والمناسب للوضع الاقتصادي للمجتمع، وعدم حصولهم على قدر مناسب من لتحفيز والتشجيع لتطوير عملهم والمهام الموكلة اليهم هذه الاسباب وغيرها تولد حالة من الاحباط وعدم رضا لدى الفرد وهذا ما انعكس في مقياس الرضا الوظيفي لدى العاملين في منتدى شباب هيت (Ali Hussain & Chasib, n.d.; Easa, 2024).

### 3-3 عرض نتائج العلاقة بين الضغوط المهنية والرضا الوظيفي لدى العاملين في منتدى شباب هيت وتحليلها ومناقشتها

جدول (3) يبين نتائج قيم معامل الارتباط ومستوى الدلالة للعلاقة بين الضغوط المهنية الرضا الوظيفي لدى العاملين في منتدى شباب هيت.

المتغيرات	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	معامل الارتباط	قيمة الدلالة sig	الدلالة
الضغوط المهني	180,22	5.43	-0.712	0.000	دالة
الرضا الوظيفي	29.18	2,25			

من خلال جدول (3) الخاص بإيجاد العلاقة بين الضغوط المهنية والرضا الوظيفي ومن خلال استخدام معامل الارتباط البسيط بيرسون تبين وجود علاقة عكسية ذات دلالة معنوية اذ بلغت قيمة الارتباط (-0.712) عند قيمة دلالة sig تبلغ (0.000) وهي أصغر من مستوى الدلالة (0.05) وهي قيمة ارتباط سالب عالية مما يدل على معنوية الارتباط.

وهذا يدل ان الضغوط المهنية كلما زادت على العاملين كلما تناقص لديهم الرضا عما يعملون او عن وظيفتهم، ويعزو الباحث ذلك الى الضغوط المهنية لها ابعاد سلبية داخل بيئة العمل وبما ان الرضا الوظيفي هي صفة ايجابية يجب ان يتحلى بها الموظف في عمله لذا كان التناقض واضحاً بين المتغيرين وهذا ما توصلت له نتائج البيانات المتحصلة من اجابات المفحوصين بصورة واضحة وجلية.

#### 4-الاستنتاجات والتوصيات:

##### 4-1 الاستنتاجات:

- 1- وجد ان الضغوط المهنية التي يتعرض لها العاملون في منتدى شباب هيت عالية جداً
- 2- هنالك تدني في مستوى الرضا الوظيفي لدى العاملين في منتدى شباب هيت.
- 3- وجود علاقة عكسية بين الضغوط المهنية والرضا الوظيفي لدى العاملين في منتدى شباب هيت, اذ انه كلما زادت الضغوط المهنية عليهم كلما قل او تدنى مستوى الرضا الوظيفي لديهم.

##### 4-2 التوصيات :

- 1- الافادة من هذه الدراسة في ايجاد النقاط السلبية المحيطة ببيئة العمل داخل منتدى شباب هيت والعمل على تغييرها.
- 2- العمل على زيادة عدد الموظفين العاملين في منتدى شباب قضاء هيت لزيادة القدرة على مواجهة كل التحديات والصعوبات كذلك اداء المهام الموكلة لكل عامل بالوجه الافضل.
- 1- العمل على تحسين الواقع الاقتصادي والمعيشي للموظفين في هذه المنتديات من خلال زيادة الراتب والمستحقات والعمل بمبدأ المكافأة والتحفيز المستمر
- 2- تطبيق هذه المقاييس على العاملين في كافة المنتديات الشبابية الموجودة في محافظة الانبار للوصول الى نتائج عامة تكون سببا في تطوير العمل الشبابي والرياضي داخل المحافظة.
- 3- العمل على تغيير انماط العمل بما يساهم في تجديد روح المتعة والراحة النفسية.
- 4- اجراء دراسات مشابهة تختص بمتغيري البحث الحالي (الضغوط المهنية، والرضا الوظيفي) .

#### الشكر والتقدير

نسجل شكرنا وتقديرنا الى عينة البحث المتمثلة بموظفي مديرية الشباب والرياضة في هيت.

#### تضارب مصالح

يعلن المؤلف انه ليس هناك تضارب بالمصالح.

## References

- Abdel Amir, H. A. (2024). Academic adjustment and its relationship to psychological stress among students of the Department of Physical Education and Sports Sciences. *Journal of Studies and Researches of Sport Education, 34*(3), 456–467.
- Abdullah, A. J. (2025). The effect of a psychological counseling program in reducing the level of stress for young football players in some clubs in Iraq. *Journal of Sports Education Studies and Research, 35*(1), 301–318.
- Ali, H. M. (2025). Leadership skills and their relationship to job performance among faculty members at the College of Physical Education and Sports Sciences / University of Dhi Qar. *Journal of Studies and Researches of Sport Education, 35*(4), 245–257. <https://doi.org/10.55998/jsrse.v35i4.1155>
- Ali Hussain, K., & Chasib, A. S. (n.d.). *Journal of Studies and Researches of Sport Education 34Vol. (4), 2024.* <https://doi.org/10.55998/jsrse.v34i4.817>©Authors
- Al-Qaragholi, M. S. L., & Al-Daoudi, M. A. F. (2023a). Organizational Ethics and Its Role in Dealing with Work Stresses of the Working Staffs in the Directorate of Education at AL-Karkh the Second from Their Point of View. *Journal of Studies and Researches of Sport Education, 33*(1), 317–334. <https://doi.org/10.55998/jsrse.v33i1.381>
- Al-Qaragholi, M. S. L., & Al-Daoudi, M. A. F. (2023b). Organizational Ethics and Its Role in Dealing with Work Stresses of the Working Staffs in the Directorate of Education at AL-Karkh the Second from Their Point of View. *Journal of Studies and Researches of Sport Education, 33*(1), 317–334. <https://doi.org/10.55998/jsrse.v33i1.381>
- Ammar, L., & Muslim, J. (2021). some basic skills in open soccer and their relationship to job indicators For youth goalkeepers. *Journal of Studies and Researches of Sport Education, 66.*
- Easa, F. A. W. (2024). The effect of stress training on the development of speed endurance, renal function response, and men's 1500-meter run achievement. *Journal of Studies and Researches of Sport Education, 34*(4).
- Jung, M. K., Jung, T. G., Jeon, M. W., & Lee, J. H. (2024). The structural relationship of job stress, job satisfaction, organizational commitment, and turnover intention among youth sports education leaders in Korea. *Frontiers in Psychology, 15*, 1385993.
- Karim, S. I., & Mohammed, B. R. (2024). Organizational climate and its relationship to job stability among supervisors in the Directorate of Education in Sulaymaniyah. *Journal of Studies and Researches of Sport Education, 34*(4), 598–607. <https://doi.org/10.55998/jsrse.v34i4.837>

- Khazal, H. J., Kadhum, W. H., Hussein, R. A., & Mohammed, F. H. (2025). Psychological and social pressures on people with various disabilities from the perspective of their teachers in Iraq. *Journal of Studies and Researches of Sport Education*, 35(3), 48–60. <https://doi.org/10.55998/jsrse.v35i3.1078>
- Petty, G. C., Brewer, E. W., & Brown, B. (2005). Job satisfaction among employees of a youth development organization. *Child and Youth Care Forum*, 34(1), 57–73.
- Riyadh Nuri Abbas, Muhammad Abdul Razzaq Nehme, & Riyadh Alsaeed. (2023). Designing and standardizing the proficiency test for knot tying, as well as the open knot tying test, for scout troops in high schools. *Journal of Studies and Researches of Sport Education*, 33(1).
- White, A., DeMand, A., McGovern, G., & Akiva, T. (2020). Understanding youth worker job stress. *Journal of Youth Development*, 15(1), 6.
- Abdullah, A. (1992). *Scientific research* (1st ed.). Egypt: Dar Al-Fikr Al-Arabi.
- Al-Ziyadi, J. (1987). *Psychological stress and its relationship to academic achievement* (Published master's thesis). Naif Arab University for Security Sciences, College of Graduate Studies, Department of Social Sciences.
- Jumaa, J. M. (2021). Occupational stress among faculty members at the University of Duhok. *Journal of Arts, Literature, Humanities and Social Sciences*, (68).
- Al-Dhahir, S. A. H. (2010). Psychological stress and its relationship to job satisfaction among male and female physical education teachers in Mosul City. In *Proceedings of the 18th Periodic Conference of Colleges and Departments of Physical Education in Iraq*.
- Dewidar, A. F. M. (2003). *Principles of occupational, industrial, and organizational psychology and its applications*. Alexandria: Dar Al-Ma'rifah Al-Jami'iyah.
- Al-Dawood, A. (2005). Job satisfaction among student housing supervisors at Imam Muhammad ibn Saud Islamic University and King Saud University and its relationship to organizational climate. *Journal of Teachers Colleges*, (1).
- Hussein, T. A. A. (2006). *Management of educational and psychological stress*. Jordan: Dar Al-Fikr for Printing, Publishing, and Distribution.