



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة كربلاء

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

مجلة كربلاء

لعلوم التربية الرياضية

مجلة علمية دورية متخصصة تصدر عن كلية التربية البدنية
وعلوم الرياضة جامعة كربلاء

ISSN:2304-1471

ترسل المراسلات على العنوان التالي:-

ks.magazine@uokerbala.edu.iq

العراق - كربلاء - جامعة كربلاء - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

B.O. Box (1014)

ص. ب (1014)

Mob: 07813234502

موبايل : 07813234502

كانون الاول 2025 م

المجلد العاشر

العدد الثاني

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

فَأَمَّا الزُّبْدُ فَيَذْهَبُ جُفَاءً
وَأَمَّا مَا يَنْفَعُ النَّاسَ فَيَمْكُثُ فِي الْأَرْضِ

صَدَقَ اللَّهُ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

أعضاء هيئة التحرير

المنصب	مكان العمل	التخصص الدقيق	الاسم واللقب العلمي	ت
رئيس التحرير	جامعة كربلاء / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	البايوميكانيك الرياضي	أ. د. نادية شاكر جواد	1
مدير التحرير	جامعة كربلاء / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	طرائق تدريس التربية الرياضية	أ. د. حيدر سلمان محسن	2
عضواً	جامعة كربلاء / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	التعلم الحركي	أ. د. سامر عبد الهادي احمد	3
عضواً	جامعة كربلاء / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	التدريب الرياضي	أ. د. رافد سعد هادي	4
عضواً	جامعة كربلاء / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	الفسلجة الرياضية	أ. د. حسين مناتي ساجت	5
عضواً	University of Murcia /College Medicine	Physical Activity	Prof. Dr. Guillermo Felipe Lopez	6
عضواً	University of Osmania /College Director of physical education	Teaching Strategy	Prof. Dr. Rajesh Kumar	7
عضواً	SEGI University	Teaching Strategy	Asst. Prof. Dr. Lim Boon Hooi	8
عضواً	جامعة كربلاء / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	التدريب الرياضي	أ. م. د. خالد محمد رضا	9
عضواً	وزارة التربية / مديرية تربية النجف الاشرف	تعلم حركي	أ. م. د. علي راضي عبد الحسين	10

المقوم اللغوي

أ. د. حيدر سلمان محسن (اللغة الانكليزية)

أ. د. ولاء فاضل ابراهيم (اللغة الانكليزية)

م. د. ساهرة عليوي (اللغة العربية)

الإخراج والتنضيد

زينة عبد الحسين عواد

بيداء جواد فرحان الحسنواوي

محاسب المجلة

السيدة اوراس جواد موسى

شروط النشر في مجلة كربلاء لعلوم التربية الرياضية

- 1- تنشر المجلة البحوث والمقالات والدراسات التي تهتم بالتربية الرياضية والعلوم المرتبطة بها كافة.
- 2- أن يكون البحث المقدم للنشر جديدا ولم يسبق نشره أو قبوله للنشر في مجلة أخرى أو مؤتمر علمي.
- 3- لا تزيد عدد صفحات البحث عن (25) صفحة بضمنها الجداول والرسوم والصور.
- 4- يقدم البحث بنسختين مطبوعة على ورق A4 ويتضمن البحث ملخص باللغة العربية وآخر باللغة الانكليزية فيما لا يزيد كل منهما عن صفحة واحدة وتكون الكتابة بحجم خط (14) للعناوين و (12) للمتن ونوع الخط (Simplified Arabic) في النصوص العربية و(Times New Roman) في النصوص الانكليزية مع حدود للصفحة بمقدار (2) سم من كل جهة (اليمنى، اليسرى، العليا، الدنيا) وبمسافة (1) سم بين سطر وآخر، مع ذكر الكلمات المفتاحية للبحث.
- 5- للباحث حرية الاختيار في كتابة الباب الثاني (الدراسات النظرية والدراسات المشابهة) او عدم كتابته في البحث المقدم للنشر.
- 6- تخضع البحوث المقدمة للنشر للتقويم العلمي من قبل اثنين من الخبراء في تخصص البحث.
- 7- تخضع التعديلات المقترحة على البحث إلى لجنة للنظر في مخاطبة الباحث لإجراء التعديلات.
- 8- تقوم هيئة التحرير بتبليغ صاحب البحث بقبول بحثه للنشر بكتاب رسمي.
- 9- تعهد خطي من قبل الباحث بعدم نشر البحث سابقا أو مقتبس من أطروحة دكتوراه أو ماجستير أو منشور كفكرة في شبكة الانترنت.
- 10- على الباحث كتابة عنوان البريد الالكتروني ليتسنى لنا سهولة الاتصال به .
- 11- دفع اجور النشر للباحثين على النحو الاتي :

أستاذ	100.000 مائة الف دينار
استاذ مساعد	75.000 خمسة وسبعون الف دينار
مدرس فما دون	50.000 خمسون الف دينار

* مع دفع مبلغ 20.000 عشرون الف دينار للمجلة وذلك عن ترجمة الملخص من اللغة العربية الى اللغة الانكليزية، وارسال نسخة من المجلة الى الباحث.

محتويات العدد

رقم الصفحة	عنوان البحث	اسم الباحث	ت
35-10	تأثير تدريبات الكيتل بيل بأسلوب التكرار النازل في اشكال القوة والانجاز لعائلي 200 متر دون 20 سنة	أ. د. علاء فليح جواد حسن رحيم وهيب	.1
51-36	اثر تمرينات خاصة مدعومة بالفيديو التفاعلي في تنمية دافعية التعلم وتعلم مهارتي الضربة المرفوعة الامامية والخلفية بالريشة الطائرة للطلاب	م. د. جعفر احمد مهدي الدده	.2
63-52	أثر تمرينات علاجية بالتحفيز العضلي الكهربائي في تأهيل اصابة متلازمة النفق الرسخي للاعبين المصابين بالملاكمة	م. م. محمد عادل طالب	.3
96-64	تقويم مستوى اللياقة البدنية لطلاب المرحلة الأولى في اعدادية بابل للعلوم الرياضية	معاذ صالح جواد السالم	.4
130-97	الصمود النفسي لمواجهة الضغوط باستخدام الواقع الافتراضي وتأثيره في بعض القدرات البدنية الخاصة بمراحل وانجاز ركض مسافة 1500م دون (20 سنة)	م. د. اشراق صبحي علوان	.5
152-131	تأثير استخدام التمارين المائية في تحسين بعض القدرات الحركية لدى لاعبي كرة القدم للصالات من فئة الصم	م. م. علي كاظم عاشور	.6
168-153	أثر تدريبات مركبة في تطوير مكونات الرشاقة التفاعلية ومهارة المحاوره بتغير الاتجاه للاعبين كرة السلة الشباب	م. د. احمد شاب عبد الحسين	.7
184-169	تأثير برنامج تعليمي للتناغم العصبي العضلي في دقة الأداء المهاري للكلمات الجانبية بالملاكمة للطلاب	م. م. حسين جاسم محمد	.8

199-185	فاعلية استخدام نموذج (Posner) بتنمية التوافق الحركي وتعلم مهارتي استقبال الإرسال والإعداد من الأعلى بالكرة الطائرة لطلاب المرحلة المتوسطة	أ. م. د. موسى عدنان موسى	9.
208-200	التوازن الحركي والرشاقة وعلاقتها بمستوى الانجاز بفعالية قذف النقل	فاطمة الزهراء ابراهيم ا. د. ليزا رستم يعقوب	10
223-209	تأثير التأهيل بدرجات مختلفة من الحبال المطاطية في التمزق من النوع الثاني للعضلات العضدية لعودة السباحين إلى البيئة التدريبية والتنافسية	م. د. نبأ حميد جلوب	11
234-224	اثر استراتيجية (KUD) في تعلم الاداء الحركي لفعالية الوثب الثلاثي للطلاب	ا. م. د. علي خوام خطيب	12
245-235	فاعلية الخرائط الذهنية في تعلم بعض المهارات على جهاز عارضة التوازن في الجمناستك	ا. م. د. بسمة توفيق صالح	13
260-246	تأثير تمارينات خاصة في بعض المتغيرات البدنية والانجاز لعذائي 400 متر	م. م. حسن عقيل محمد نوري م. م. عيبر هاشم محمد علي	14
272-261	تأثير استخدام تمارينات تعليمية وفق استراتيجية الشكل (V) في تعلم مهارة التصويب بالقفز بكرة السلة للطلاب	م. م. محمد ردام لطيف	15
284-273	مشاركات ونتائج كرة القدم الخماسية للمكفوفين في دورات الألعاب البارالمبية الصيفية	جمال سكران حمزة محمد رمضان نجم سجي خالد جاسم	16
297-285	اثر استراتيجية التلمذة المعرفية في تعلم الأداء الفني لفعالية الوثبة الثلاثية للطالبات	م. م. نور حسن حسين	17

311-298	تقويم الأنشطة الرياضية بجامعة الموصل في ضل معايير الجودة الشاملة	م. د. أيهم شبيب صالح م. د. سعود عبد الغني مجيد	18
319-312	الارتباط بين بعض مكونات اللياقة البدنية ومستوى الأداء المهاري في مهارة الدحرجة لدى لاعبي كرة القدم بأعمار (16_14) سنة	م. م. مهاجر سامي حسن	19
333-320	تأثير تدريبات مهارية بدنية في سرعة الطعن ودقة الأداء للمهارات الهجومية لدى لاعبي المباراة بسلاح الشيش	اسراء عبد الرضا يونس علي حسين علي	20
351-334	الكفاءة الهوائية واللاهوائية دالة للتنبؤ بمستوى الأداء الدفاعي لدى لاعبي منتخبات التربية بكرة اليد	م. م. ياسر كاظم محمد	21
362-352	تأثير تمارينات المقاومة التأهيلية في تحسين القوة العضلية والمدى الحركي وتقليل التحدد الحاصل في مفصل المرفق بعد تثبيت الخلع للاعبين المصابين بكرة القدم	م. د. علاء عبد الله محسن م. د. احمد رضا محمد	22
373-363	تأثير تمارينات توافقية في بعض المتغيرات الكينماتيكية وأداء مهارة الإرسال المستقيم في التنس الأرضي	م. م. رغبة عبد علي جبير	23
386-374	تأثير تمارينات الرشاقة التفاعلية على الرشاقة وسرعة الاستجابة الحركية ومهارة مسك الكرة لحراس المرمى بكرة القدم بأعمار (16-14) سنة	م. م. حسين صدام عمران	24
404-387	تأثير تناول مشروب بيكربونات الصوديوم على مؤشر التعب والقدرة اللاهوائية ومستوى حامض اللاكتيك بعد تمرين عالي الشدة لدى لاعبي كرة السلة المتقدمين	احمد حسن ياس فاطمة عبد الرضا حاتم	25
419-405	تأثير الوحدات التدريبية ذات الاتجاهات (المتعددة المتوازية) في تطوير التوازن الحركي ودقة أداء حائط الصد للاعبين الكرة الطائرة الناشئين	ثامر عامر فاخر سناء خليل عبيد علي سبهان صخي	26

436-420	تأثير وحدات تعليمية باستخدام استراتيجية باير في تنمية المهارات النفسية وبعض مواقف الاداء الخططي الهجومي بكرة القدم للطلاب	أ. م. د علي محسن ديري أ. م. د علي حميد جبيل	27
457-437	اثر ادارة الازمات المالية على المعسكرات الرياضية من وجهة نظر اعضاء الهيئات الادارية للاتحادات	م. م. حسن طلال خلف	28
474-458	وضع الدرجات المعيارية لبعض القدرات البدنية لدى لاعبي كرة القدم بأعمار (16 - 18) سنة	م. م. رائد فوزي فالح أ. م. د. عبد الواحد حسين قادر	29
487-475	نسب مساهمة سمات الشخصية الاكاديمية بالاتجاه نحو مهنة التدريس لدى طلبة المرحلة الرابعة في كلية التربية البدنية جامعة كربلاء	م. د. لنده محمود داوود	30
511-488	التدفق النفسي وعلاقته بالصلابة العقلية لدى لاعبي الألعاب الفردية و الفرقية لمنتخبات مديرية تربية نينوى	م. م. حكم سالم الياس محمد العباسي	31
531-512	تأثير تدريب بعض القدرات البدنية والمهارية في فترة الاعداد الخاص (الثانية) على لاعبي كرة اليد	م. د. عبد الله مجيد اغا دزيي	32
547-532	تدريبات اللاكتيك الديناميكي وانعكاسها في بعض القدرات البدنية وانجاز ركض 800 م رجال	م. م. هند صدام زهراو م. م. أبرار جبار عمار	33
558-548	تأثير استخدام الوسط المائي و جهاز التبريد (CRYO) في إعادة تأهيل المصابين في التهاب أوتار الركبة للاعبي كرة القدم	م. م. رنا قيس سلطان	34
574-559	تقييم تقنية حكم الفيديو المساعد (VAR) في دوري نجوم العراق للموسم الرياضي 2024-2025	م. م. عمر عامر عبد الله	35
593-575	تأثير انموذج David Kolb وفق نظرية التعلم التجريبي لتعلم بعض مسكات رياضة المصارعة من الجلوس للطلاب	أ. م. د. مناف ماجد حسن أ. م. د. حميد حماد خلف م. د. مجيد حميد مجيد	36

604-594	دور التربية الكشفية في الحد من سلوك التطرف لدى الشباب من وجهة نظر أساتذة الجامعة	م. د. نور عبد الكريم احمد كريم	37
618-605	تأثير منهج تدريبي بدالتي النبض والهيموغلوبين لتطوير السرعة القصوى والانجاز لعدائي 400 م لذوي الاعاقة فئة T44	م. د. أوراس عدنان حتروش م. د. نبراس عدنان حتروش	38
630-619	تأثير برنامج تأهيلي مقترح في سرعة التعافي من إصابات مفصل الكاحل لدى لاعبات الكرة العابرة	م. د. نور عبد القادر عبد الستار	39
645-631	فاعلية التعليم المدمج في تحسين دقة التمرير والوعي الخططي لدى لاعبي أكاديمية كرة القدم فئة الناشئين (16-17 سنة)	م. د. مثنى ستار حسين	40
661-646	تأثير التدريب العرضي باستخدام التايبو في تطوير مهارتي ضربة الابعاد الامامية والضربة الساحقة الامامية لدى لاعبي الريشة الطائرة لفئة الناشئين	م. م. نعم رياض حسيب	41
675-662	المهارات النفسية وعلاقتها بأبعاد التفوق الرياضي للاعبين كرة القدم	مهند عبد الستار رشيد الجبوري سرور ثابت هاشم الصالحي	42
689-676	تأثير تدريبات السرعة الحركية في الأداء المهاري ودقة الطعن بسلاح الشيش للمتقدمين 2025	علي حسين علي اسراء عبد الرضا يونس	43
709-690	تأثير استراتيجيات التدريس التنافسي (فردية - جماعية) في التحصيل المعرفي وبعض المهارات الهجومية لكرة اليد للطلاب	م. م. محمد فيصل مهدي م. م. عمار فارس عطية م. م. محمد عبد السلام فاضل م. م. محمد إسماعيل خليل	44
722-710	الألعاب التعليمية وتأثيرها في تعلم فعالية الوثبة الثلاثية للمبتدئين بأعمار (13-15) سنة	م. م. رسل أياد غيدان	45

743-723	فاعلية منهج تعليمي مبني على بعض أساليب التدريس الفعالة في تعلم بعض المهارات المركبة بكرة القدم الصالات للطلبات	م. نادية مهدي محمد	46
762-744	تأثير برنامج تعليمي قائم على استراتيجية دورة التعلم السباعية في تعلم بعض المهارات الاساسية بكرة قدم الصالات لدى الطالبات	م. م. رسل مهدي محمد	47
777-763	تأثير انموذج هانفن بك في تعلم مهارة الارسال القصير بالريشة الطائرة للطلبات	م. د. لبنى عبد الرسول شاكر	48
793-778	تأثير استراتيجية الخرائط الذهنية الرقمية في تعلم بعض المهارات الاساسية بكرة القدم للطلاب	أ. م. د. مازن هاشم حمود م. م. أمجد هاشم محمد م. محمد بجاي عطية	49
812-794	سرعة الاداء المهاري وعلاقته بالتصرف الخططي الهجومي لدى لاعبي كرة القدم للشباب	م. م. حسين علي حسين م. م. حيدر رحيمه ثامر	50
827-813	أثر تمارينات تعليمية على وفق استراتيجية التعلم المعكوس في تعليم بعض مسكات المصارعة للطلاب	م. م. محمد عيسى جودة	51
839-828	فاعلية برامج الاعداد البدني المصممة خصيصاً وتأثيرها على تطوير المهارات الهجومية لدى لاعبي كرة القدم في مدينة بغداد	م. د. حميد حسين ثعبان	52
853-840	القدرات القيادية للقيادات الاكاديمية وعلاقتها في الانتماء الوظيفي لأعضاء هيئة التدريس لكليات التربية البدنية وعلوم الرياضة في بغداد	م. د. اره زو محمود خدر	53
868-854	الانسيابية الحركية وعلاقتها بدقة الارسال من الاعلى للاعبات منتخب جامعة بابل بالكرة الطائرة	م. د. د. ميسلون زهير حسين	54