



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة كربلاء

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

## مجلة كربلاء

## لعلوم التربية الرياضية

مجلة علمية دورية متخصصة تصدر عن كلية التربية البدنية  
وعلوم الرياضة جامعة كربلاء

ISSN:2304-1471

ترسل المراسلات على العنوان التالي: -

[ks.magazine@uokerbala.edu.iq](mailto:ks.magazine@uokerbala.edu.iq)

B.O. Box (1014 )

Mob: 07813234502

العراق - كربلاء - جامعة كربلاء - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

ص.ب (١٠١٤)

موبايل: ٠٧٨١٣٢٣٤٥٠٢

أذار ٢٠٢٦ م

المجلد الحادي عشر

العدد الأول

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

فَأَمَّا الزَّبَدُ فَيَذْهَبُ جُفَاءً  
وَأَمَّا مَا يَنْفَعُ النَّاسَ فَيَمْكُثُ فِي الْأَرْضِ

صَدَقَ اللَّهُ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

## أعضاء هيئة التحرير

ت	الاسم واللقب العلمي	التخصص الدقيق	مكان العمل	المنصب
١	أ. د. نادية شاكر جواد	البايوميكانيك الرياضي	جامعة كربلاء / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	رئيس التحرير
٢	أ. د. حيدر سلمان محسن	طرائق تدريس التربية الرياضية	جامعة كربلاء / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	مدير التحرير
٣	أ. د. سامر عبد الهادي احمد	التعلم الحركي	جامعة كربلاء / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	عضواً
٤	أ. د. رافد سعد هادي	التدريب الرياضي	جامعة كربلاء / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	عضواً
٥	أ. د. حسين مناتي ساجت	الفلسفة الرياضية	جامعة كربلاء / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	عضواً
٦	Prof. Dr. Guillermo Felipe Lopez	Physical Activity	University of Murcia /College Medicine	عضواً
٧	Prof. Dr. Rajesh Kumar	Teaching Strategy	University of Osmania /College Director of physical education	عضواً
٨	Asst. Prof. Dr. Lim Boon Hooi	Teaching Strategy	SEGI University	عضواً
٩	أ. م. د. خالد محمد رضا	التدريب الرياضي	جامعة كربلاء / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	عضواً
١٠	أ. م. د. علي راضي عبد الحسين	تعلم حركي	وزارة التربية / مديرية تربية النجف الاشرف	عضواً

## المقوم اللغوي

أ. د. حيدر سلمان محسن (اللغة الانكليزية)

أ. د. ولاء فاضل ابراهيم (اللغة الانكليزية)

م. د. ساهرة عليوي (اللغة العربية)

## الإخراج والتنضيد

زينة عبد الحسين عواد

بيداء جواد فرحان الحسنواوي

## محاسب المجلة

غسان ناصر نافج

## شروط النشر في مجلة كربلاء لعلوم التربية الرياضية

- ١- تنشر المجلة البحوث والمقالات والدراسات التي تهتم بالتربية الرياضية والعلوم المرتبطة بها كافة.
- ٢- أن يكون البحث المقدم للنشر جديدا ولم يسبق نشره أو قبوله للنشر في مجلة أخرى أو مؤتمر علمي.
- ٣- لا تزيد عدد صفحات البحث عن (٢٥) صفحة بضمنها الجداول والرسوم والصور.
- ٤- يقدم البحث بنسختين مطبوعة على ورق A4 ويتضمن البحث ملخص باللغة العربية وآخر باللغة الانكليزية فيما لا يزيد كل منهما عن صفحة واحدة وتكون الكتابة بحجم خط (١٤) للعناوين و (١٢) للمتن ونوع الخط (Simplified Arabic) في النصوص العربية و(Times New Roman) في النصوص الانكليزية مع حدود للصفحة بمقدار (٢) سم من كل جهة (اليمنى، اليسرى، العليا، الدنيا) وبمسافة (١) سم بين سطر واخر، مع ذكر الكلمات المفتاحية للبحث.
- ٥- للباحث حرية الاختيار في كتابة الباب الثاني (الدراسات النظرية والدراسات المشابهة) او عدم كتابته في البحث المقدم للنشر.
- ٦- تخضع البحوث المقدمة للنشر للتقويم العلمي من قبل اثنين من الخبراء في تخصص البحث.
- ٧- تخضع التعديلات المقترحة على البحث إلى لجنة للنظر في مخاطبة الباحث لإجراء التعديلات.
- ٨- تقوم هيئة التحرير بتبليغ صاحب البحث بقبول بحثه للنشر بكتاب رسمي.
- ٩- تعهد خطي من قبل الباحث بعدم نشر البحث سابقا أو مقتبس من أطروحة دكتوراه أو ماجستير أو منشور كفكرة في شبكة الانترنت.
- ١٠- على الباحث كتابة عنوان البريد الالكتروني ليتسنى لنا سهولة الاتصال به.
- ١١- دفع اجور النشر للباحثين على النحو الاتي:

أستاذ	١٠٠.٠٠٠
استاذ مساعد	٧٥.٠٠٠
مدرس فما دون	٥٠.٠٠٠

\* مع دفع مبلغ ٢٠.٠٠٠ عشرون ألف دينار للمجلة وذلك عن ترجمة الملخص من اللغة العربية الى اللغة الانكليزية، وارسال نسخة من المجلة الى الباحث.

## محتويات العدد

رقم الصفحة	عنوان البحث	اسم الباحث	ت
١١-٩	الأساليب الحديثة في طرائق التدريس وفق الذكاء الاصطناعي	م. م. أمجد هاشم محمد	.١
٢٠-١٢	تأثير التدخين بالسجائر الالكترونية على بعض المعايير الكيميوحيوية لدى الطلاب	م. د. جعفر أحمد مهدي الدده م. م. سارة علي حمزة	.٢
٣٩-٢١	تأثير البرنامج التكيفي الحس حركي باستخدام التحفيز العشوائي المتباين في تطوير سرعة الاستجابة الحركية ودقة اداء لكمة القلع بالملاكمة للطلاب	م. م. حسين جاسم محمد أ. د. خليل حميد محمد علي	.٣
٤٧-٤٠	أثر استراتيجية الاصابع الخمسة في تعلم مهارة الارسال بالكرة الطائرة للطلاب	م. م. أحمد حسن غضيب موسى فاضل عبد حسين فلاح حسن م. م. علي ناصر جاسم	.٤
٥٧-٤٨	دور الرقابة القانونية في الحد من الفساد المالي والإداري داخل المؤسسات الرياضية الحكومية في ضوء التشريعات العراقية	م. م. وسن محمد نعيم	.٥
٧٩-٥٨	تأثير تمارينات المسح البصري في سرعة الاستجابة الحركية والتوافق الحركي وبعض المهارات الهجومية المركبة للاعبين كرة القدم تحت (١٧) سنة	م. م. علي صبحي عاصي	.٦
٩٤-٨٠	علاقة أوجه القوة العضلية المؤثرة بمستوى انجاز فعالية الوثب الثلاثي لدى طالبات المرحلة الثانية في سكول التربية	م. د. هونتر صابر محمود	.٧

	الرياضية/ جامعة كويه		
١١٥-٩٥	تأثير تدريبات خطية وفقا لخصائص مناطق اللعب في تحمل الأداء وبعض المواقف الهجومية للاعبين كرة القدم الشباب	مصطفى محمد عباس أ. د. علاء فليح جواد أ. د. حسن علي حسين	٨.
١٢٧-١١٦	تأثير تمارين خاصة باستخدام أجهزة مساعدة في تطوير الرشاقة لحراس المرمى المتقدمين في كرة القدم	م. د. أحمد جاسب مخيف	٩.
١٣٥-١٢٨	تاريخ الرياضة عند العرب وتأثيرها من الناحية الاجتماعية والبدنية	م. حسام محمد نعيم م. طارق طارق أمين	١٠.
١٤٤-١٣٦	تاريخ المشاركات البارالمبية الوطنية العراقية وأبرز النتائج في ألعاب القوى للفترة من ١٩٩٠ إلى ٢٠١٧	م. حسام محمد نعيم م. م. قاسم كاظم عبد الحسين	١١.
١٥٤-١٤٥	فاعلية أنموذج مكارثي في تعلم الأداء الفني والمعرفي لمهارة الإرسال بالريشة الطائرة للطالبات	م. م. عذراء صادق صالح	١٢.
١٦٥-١٥٥	تأثير تمارين خاصة بمهارات أساسية في الجمناستك الايقاعي لتحسين القوام للطالبات عمر (١٣ - ١٤) سنة	م. م. غفران ابراهيم نعمه	١٣.
١٨٠-١٦٦	تأثير برنامج تدريب السرعة باستخدام جهاز تحليل تردد الخطوات الضوئي (Optical Step-Frequency Analyzer) في تحسين اقتصاد الحركة لدى عدائي ٢٠٠ متر لفئة الشباب	أ. م. د. انتصار مزهر صدام	١٤.
١٩٨-١٨١	الرفاهية النفسية وعلاقتها بالتفكير الإبداعي لدى طالبات المرحلة الرابعة في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	م. م. رنا هشام عبد الستار د. خليل ستار محمد	١٥.

٢١٢-١٩٩	تمارين بدنية لتطوير تحمل القوة وأثرها في دقة أداء مهاري الارسال والضرب الساحق بالكرة الطائرة للناشئين	م. د. بسام عمران خضير م. د. عواد يونس عودة	١٦
٢٢٧-٢١٣	وضع معايير مرجعية لقياس عدم التماثل الوظيفي بين الطرفين المفضل وغير المفضل باستخدام مؤشري سرعة الاستجابة والرشاقة وفق نموذج (ASI) لدى لاعبي كرة القدم بأعمار (١٤-١٥) سنة	م. م. علي صالح مهدي وثيج	١٧
٢٣٧-٢٢٨	تأثير استخدام اداة مساعدة في تعلم مهاري الوقوف على اليدين والاكتاف من المرجحة على جهاز المتوازي للطلاب في الجمناستك الفني	م. د. أسد خضير عباس م. د. زيدون صلاح رحيم	١٨
٢٥١-٢٣٨	تأثير تمارين المقاومة باستخدام جهاز Vertimax في تحسين القدرة الانفجارية للرجلين ومهارة مسك الكرات العالية لحراس مرمى كرة القدم	م. د. حيدر نفل رسن م. د. عباس ناجي نعمة م. د. احمد علي صادق	١٩
٢٦٦-٢٥٢	أثر برنامج تدريبي قائم على التوازن الحركي في تقليل الإصابات لدى لاعبي كرة القدم للناشئين	م. د. حميد حسين ثعبان	٢٠
٢٧٧-٢٦٧	تأثير تدريب الايزوتوني باستخدام الاثقال في تطوير القوة المميزة بالسرعة ومهارة التصويب بالقفز البعيد للاعبين كرة السلة الشباب	أ. م. د. زهير سالم عبد الرزاق	٢١
٢٩١-٢٧٨	تأثير تمارين خاصة بالتفوق العددي في تطوير بعض القدرات البدنية والمهارية للاعبين كرة القدم للصالات "	أ. م. د. صدام محمد احمد	٢٢
٣٠٥-٢٩٢	تأثير التمارين باستخدام اختبار يويو (yo-yo test) في تطوير بعض القدرات البدنية لدى لاعبي الشباب بكرة اليد	أ. م. مها حسن مصلح	٢٣

٣١٧-٣٠٦	تحقيق الذات والشعور بالجودة وعلاقتها بدقة اداء بعض مهارات كرة اليد لطلاب قسم التربية البدنية علوم الرياضة	سرور ثابت هاشم الصالحي مهند عبد الستار رشيد الجبوري	٢٤
٣٢٧-٣١٨	دراسة بايوميكانيكية مقارنة بين مؤشرات (EMG) لبعض العضلات العاملة اثناء التهديف بالقفز من الحركة في كرة السلة	أ.د. معتز خليل ابراهيم	٢٥
٣٤١-٣٢٨	تأثير أنموذج تسريع التفكير في تعلم المهارة المركبة (المناولة والاختامد) بكرة القدم للطلاب	عيسى عبد حسون أ.د. حيدر سلمان محسن أ.م.د. محمد جابر كاظم	٢٦
٣٥٢-٣٤٢	تأثير اسلوب دورة التعلم وفق المجال المعرفي (المجازفة- الحذر) في تنمية بعض مهارات الجمناستك الفني	م.م. هاله فاهم عليوي	٢٧
٣٦٣-٣٥٣	فاعلية وحدات تعليمية استكشافية في تنمية التمثيل العقلي وتعلم مهارات السباحة الحرة لدى الطلبة	م.م. علي صباح نوري	٢٨
٣٨٠-٣٦٤	التنبؤ بأداء بعض المهارات الهجومية بدلالة الاتجاه النفسي للاعبين الشباب بكرة السلة	م.د. أحمد رضا محمد م.د. زهراء أحسان عبد عون	٢٩
٣٩٧-٣٨١	علاقة مؤشر كتلة الجسم والحد الأقصى لاستهلاك الأوكسجين بمعدل ضربات القلب لدى طلبة المرحلة الاعدادية	م.د. أحمد يونس حامد	٣٠
٤١٦-٣٩٨	أثر استراتيجيات ولن وفليبس (Winne and Philipps) في تعلم المهارات الأساسية والضرب الساحق بالكرة الطائرة	م.د. أسيل إبراهيم شهاب	٣١

٤٢٧-٤١٧	تأثير السياسات الإدارية على القيم والسلوكيات الاجتماعية لدى اللاعبين في الأندية الرياضية: دراسة ميدانية في محافظة ميسان	م. م. علي طالب موسى أ. م. د. محمد عبد الرضا حسان	٣٢
٤٤٢-٤٢٨	دافعية ممارسة الأنشطة في درس التربية الرياضية وعلاقتها بالتتمر المدرسي لدى التلاميذ بعمر (١٠-١٢) سنة	م. د. أحمد راضي كاظم راضي	٣٣
٤٦٣-٤٤٣	التمكين الإداري وعلاقته باتخاذ القرار لدى الهيئات الإدارية للأندية الرياضية في الموصل	م. د. مصطفى محمد يوسف	٣٤
٤٧٥-٤٦٤	<b>The effect of balance training on FMS test scores and Y balance of national rugby team players</b>	م. د. محمد جلاب عيدان	٣٥
٤٨٦-٤٧٦	<b>The Effect of Biofeedback-Enhanced Virtual Reality of the Forehand Stroke in Tennis</b>	م. م. علي عبد السلام وهيب	٣٦
٥٠٥-٤٨٧	تأثير التدريب المتباين المعقد الاحادي والثنائي للأطراف السفلية في بعض القابليات البايوحركية ودقة التهديد للاعبين كرة القدم	وسام حامد عباس أ. د. علاء فليح جواد أ. د. أحمد مرتضى عبد الحسين	٣٧