



دراسة تحليلية للحد من ازمة انتشار متعاطي المخدرات لفئة الشباب
باستخدام الانشطة الرياضية من وجهة نظر الاكاديميين العراقيين

An analytical study to reduce the crisis of drug abuse
among young people using sports activities from the
point of view of Iraqi academics

Assistant Professor Dr.
Yasser Mahmoud Waheeb Al-
Makdami
University of Diyala – Al-Muqdad
College of Education
yiser490@gmail.com
Lecturer
Ali Jaa'r Lafta
University of Diyala – Al-Muqdad
College of Education

الاستاذ المساعد الدكتور
ياسر محمود وهيب المكدمي
جامعة ديالى – كلية التربية المقداد
yiser490@gmail.com
المدرس
علي جعار لفقة
جامعة ديالى – كلية التربية المقداد

٢٠٢٥م

١٤٤٧هـ



الملخص:

ان اهمية البحث تتجلى بإيجاد الحلول الاسرع والافضل للحد من ازمة انتشار متعاطي المخدرات لفئة الشباب باستخدام الانشطة الرياضية من وجهة نظر الاكاديميين العراقيين ، حيث سيقوم الباحثان بتصميم استمارة تحتوي على معلومات ضمن مجالات الواقع لحياة الشباب العراقيين ليتم توزيعها بين مجتمع البحث وهم اساتذة الجامعات في العديد من التخصصات العلمية بما فيها العلوم النفسية والعلوم الاجتماعية وعلوم الرياضة ، لإبداء آرائهم حول الحد من انتشار تعاطي المخدرات وكيفية القضاء عليها بواسطة استخدام الانشطة والمهرجانات والمسابقات الرياضية وسيتم جمع البيانات وتحليلها احصائياً واعتماد الاستنتاجات ورفع التوصيات الى من يهمهم الامر للعمل عليه .

الكلمات المفتاحية : دراسة تحليلية- متعاطي المخدرات-الشباب.

Abstract:

The importance of this research lies in finding the fastest and best solutions to curb the spread of drug abuse among young people through sports activities, from the perspective of Iraqi academics. The researchers will design a questionnaire containing information on the realities of Iraqi youth life to be distributed to the research community, which consists of university professors from various scientific disciplines, including psychology, social sciences, and sports science, to express their opinions on reducing the spread of drug abuse and how to eliminate it through the use of sports activities, festivals, and competitions. The data will be collected and statistically analyzed, conclusions will be adopted, and recommendations will be submitted to the relevant parties for action.

Keywords: Analytical study, drug users, youth.



١ - المقدمة واهمية البحث :

ان التحديات التي يعيشها شبابنا اليوم في ظل التقدم التكنولوجي والانفتاح على جميع بلدان العالم والتواصل مع المجتمعات في جميع مسمياتها ، ومن نواح كثيرة واتجاهات عديدة قد تكون مؤثرة بشكل مباشر او غير مباشر على سلوكيات الشباب سلبياً او ايجابياً ، فان شبابنا العراقي سرعان ما يتأثر بمحيطه او بما يخالط من مجتمعات او يشاهد حالات اجتماعية وسلوكيات لمجتمعات غربية او شرقية وهذه السلوكيات تتجلى من حيث الكلام والعبارات التي يتلفظ بها الفرد والملبس والمأكل وماذا يحب وماذا يكره متأثراً بسلوكيات غريبة عن محيطه وكذلك من اهم السلوكيات التي اكتسبها شبابنا هو آفة التدخين بجميع انواعه (السكائر من التبغ ، اجهزة التدخين الالكترونية ، النراكيل بجميع انواعها) لما لها من مضار على الصحة واضرار جسمية ونفسية واقتصادية على الوسط الشبابي ، وهذه السلوكيات قد تأخذ الافراد الى سلوكيات اخرى خطيرة جدا التي انتشرت حالياً في جميع انحاء العالم ومنها بلدنا العراق وهي تعاطي المخدرات .

اذ تعد أزمة تعاطي المخدرات من القضايا الاجتماعية والصحية التي لها تأثير كبير على الشباب، حيث يعاني الكثير من شبابنا من الضغوطات في الحياة اليومية، مما يجعلهم باندفاع للبحث عن مخرج أو وسيلة للهروب الى سلوك جديد، وغالباً ما يقع اختيارهم على المخدرات او العادات السيئة، ولكن هناك طرق فعالة يمكن أن تسهم في تقليل والابتعاد عن هذا السلوك المضر، ومن أبرزها ممارسة الانشطة والفعاليات الرياضية.

فان تعاطي المخدرات ظاهرة تهدد الوسط الشبابي في مجتمعنا وتضعف قدراتهم البدنية والنفسية والاجتماعية مما يجعلها عاملاً خطيراً يسهم في تعطيل التنمية الاجتماعية والاقتصادية



وتعطيل مسيرة التقدم والرقي المجتمعي وشبابنا بشكل خاص، ولإن الوقاية خير من العلاج ، استوجبت الحاجة إلى الاتجاه بتنمية وتفعيل النشاطات الرياضية والترفيهية التي تسهم في تربية الناشئين والشباب بملأ أوقات الفراغ وتعديل السلوك النفسي وبالتالي العمل على حمايتهم من الانحراف والاتجاه نحو تعاطي المخدرات وإدمانها.

فان ظاهرة تعاطي المخدرات تعد من التحديات الكبرى التي تواجه المجتمعات الحديثة، لا سيما في البلدان النامية، حيث تزداد الضغوط الاجتماعية والاقتصادية، ومن اجل القضاء على هذه الظاهرة، يبرز دور الأنشطة الرياضية والترفيهية كأداة فعالة في الوقاية منها، وهنا تكمن اهمية البحث نظراً لخطورة الامر في انتشار تعاطي المخدرات في المجتمعات وخاصة بين فئات الشباب ارتأينا اجراء دراسة تحليلية للحد من ظاهرة انتشار تعاطي المخدرات لفئة الشباب باستخدام الأنشطة الرياضية من وجهة نظر الاكاديميين العراقيين.

٢ - مشكلة البحث :

من خلال اطلاع الباحثين وعملهما مع فئة الشباب وذلك من خلال التدريس الاكاديمي والتدريب في المدارس التخصصية لرعاية الموهوبين وتدريب الفرق الرياضية ، لوحظ ان هناك نقصاً كبيراً لهذه الفئة من الاهتمام والدعم المادي والمعنوي لهم من قبل المؤسسات المعنية ومنها وزارة الرياضة والشباب في ابراز دورها للعناية بالأنشطة الرياضية والترفيهية بشكل فعال وخلق توازن نفسي واجتماعي وهذه مشكلة يتوجب على المعنيين ايجاد الحلول لها ، فقد يكون مساهمة هذه الأنشطة والفعاليات الترويحية والتنافسية عاملاً مساعداً في الحد من انتشار تعاطي المخدرات .



٣-هدف البحث: يهدف البحث الى التعرف على نتائج الدراسة التحليلية للحد من ظاهرة متعاطي المخدرات لفئة الشباب باستخدام الانشطة الرياضية من وجهة نظر الاكاديميين العراقيين .

٤- مجالات البحث:

- المجال البشري : تدريسيو جامعة ديالى (٢٠٢٥) .

- المجال الزمني : ٢٠٢٥/٣/١ - ٢٠٢٥/٩/١

- المجال المكاني : كليات جامعة ديالى .

٥- اجراءات البحث :

- منهجية البحث :

من أجل تحقيق هدف الدراسة قام الباحثان باستخدام المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي لتلاؤمه ومشكلة البحث هو " الظاهرة التي ندرسها وتحديد الوضع الحالي لها، وتعرف جوانب القوة والضعف فيها من أجل معرفة صلاحية هذا الوضع أو مدى الحاجة لإحداث تغييرات جزئية أو أساسية فيه" (عبيدات، ١٩٨٨، ٢٠١).

- مجتمع البحث وعينته: المجتمع هو "جميع المفردات التي يمكن أن يأخذها المتغير"(الصميدعي واخرون، ٢٠١٠، ١٤)، أما عينة البحث فهي الأنموذج "الذي يجري الباحثان مجمل ومحور عمله عليها، وفي علم النفس والتربية، والاجتماع، وعلم الرياضة مثلاً تكون العينة هي الإنسان" (محجوب ، ٢٠٠٢ : ٢٦٧) .

وحدد مجتمع البحث بتدريسيي جامعة ديالى والبالغ عددهم (٢٨٣٤) وتم تحديد عينة البحث بالتدريسيين في كليتي التربية البدنية وعلوم الرياضة وكلية التربية الاساسية حيث بلغ عددهم



(٣٧٨) تدريسياً وتم اخذ العينة الاستطلاعية منهم وعددهم (٨) تدريسياً، وبلغت نسبة العينة من المجتمع (١٣,٠٥ %).

- وسائل وادوات جمع البيانات:

- الاستبانة التي تتطلبها خطوات اعداد استبانة التحليل .

- المصادر والمراجع العلمية -

- الانترنت.

- اعداد استمارة التقويم:

من خلال خبرة الباحثين وبعد اطلاعها على اغلب المصادر والمراجع العلمية قاما الباحثين بإعداد استبانة للدراسة التحليلية التي ستعرض على عينة البحث من الاكاديميين والتي وضع الباحثين العديد من المحاور التي يعيشها الشباب العراقي بالواقع الحالي ، وتم إعداد استمارة بصيغتها الاولى مكونة من (٢٠) فقرة وموزعة على العديد من المحاور ، قام الباحثان بعرضها على مجموعة من الخبراء والمختصين في علوم الاجتماع وعلم النفس وعلوم الرياضة ، وذلك للتأكد من صلاحية فقرات الاستمارة ومفرداتها ومدى ملائمتها لهدف البحث من حيث نوع المفردة وكيفية صياغتها ووضوحها وتحديد كونها مناسبة أم لا واجراء التعديل عليها في حال عدم ملائمتها.

- التجربة الاستطلاعية: " أن افضل طريقة لاستكشاف مدى ملائمة أداة البحث المصممة هو اختبارها قبل تنفيذها أي إجراء تجربة استكشافية (استطلاعية) للتثبيت من مشكلاتها " (ابو

اصبح، ٢٠٠١: ١٣٧)



والتجربة الاستطلاعية " تجربة مصغرة مشابهة للتجربة الأساسية إذ لا يجوز إجراء التجربة الاستطلاعية على نفس أفراد العينة لأنهم سوف يتأثرون بالتدريب في التجربة الاستطلاعية مما يؤثر على نتيجة الاختبار أو القياس" (محجوب، ٢٠٠١: ٨٣) .

وبعد ان اكمل الباحثان الاستمارة بشكلها النهائي قاما في يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٥/٤/١٥ بتوزيع الاستمارة على عينة البحث الاستطلاعية والبالغ عددهم (٨) تدريسين بغية تجريب الاستمارة. " من أجل تحقيق نتائج صحيحة موثوق بها ، لابد من انتهاج سياقات علمية متعارف عليها عند إجراء الاختبارات البدنية على العينة المراد قياسها، من هذه السياقات التأكد من صلاحية هذه الاختبارات ومناسبتها للمرحلة العمرية" (الياسري ، ١٩٩٥ : ٩١).

- الأسس العلمية:

- الصدق:

قام الباحثان باستخراج الصدق الظاهري من خلال عرض الاستمارة بشكلها الاولي على مجموعة من الخبراء، وبعد جمع الاستمارات وتبويب الاجابات توصل الباحثان ان جميع الخبراء اتفقوا على مفردات الاستمارة مع تعديلات طفيفة لم تؤثر على المحتوى العلمي للقرارات ومن خلال تلك الاجراءات قد حصل الباحثان على صدق الاستمارة " الاختبار الذي يتسم بالصدق هو الاختبار الذي يقيس ما وضع من اجله فعلاً" (الطالب والسامرائي ، ١٩٨١: ١٤٢) .



- الثبات :

" ان الثبات يقصد به هو أن يعطي الاختبار النتائج نفسها تقريبا ويشير ثبات الاختبار إلى دقة المقياس في الملاحظة وعدم تناقضه مع نفسه واتساقه واطراده فيما يزودنا به من المعلومات عن سلوك الفرد " (او حطب واخرون ، ١٩٨٧ : ١٠٦) .
قام الباحثان بتوزيع الاستمارة على عينة التجربة الاستطلاعية وقد تم جمع الاستمارات وتحليل بياناتها احصائياً لايجاد الثبات بطريقة التجزئة النصفية فوجد الباحثان ان معامل الثبات هو (٠,٨٩) فهذا يدل على وجود ثبات جيد.

- الموضوعية :

" ان الموضوعية احد الشروط المهمة للاختبار الجيد التي تعني عدم تأثير الأحكام الذاتية من قبل المحرب (الباحثان) أو أن تتوافر الموضوعية دون التحيز والتدخل الذاتي من قبل المحرب وكلما لا تتأثر الذاتية بالإحكام زادت قيمة الموضوعية " (محبوب، ٢٠٠٥ : ٢٥٢) .
بما ان اجابات الاستمارة تكون موضوعية ولا تقبل الشك ولا تقبل التحكيم عشوائياً ولا تقبل التحيز فلذلك ان الاستمارة تتصف بموضوعية عالية .

- التجربة الرئيسية:

بعد ان قام الباحثان بإجراءات البحث واعداد استمارة لتحقيق هدف البحث ملحق (١) تم توزيع الاستمارة بين عينة البحث من كليتي التربية البدنية وعلوم الرياضة وكلية التربية الاساسية / جامعة ديالى إذ بلغ عددهم (٣٧٠) تدريسياً، وتم توزيعها وجمعها خلال الفترة (١٦ / ٤ / ٢٠٢٥ الى ١٩ / ٥ / ٢٠٢٥) وذلك من اجل ابداء ارائهم حول ما اذا كانت الانشطة الرياضية لها دور



في الحد من ظاهرة تعاطي المخدرات لدى فئة الشباب، ثم قام الباحثان بجمع الاستمارات وتبويب نتائجها وتحليلها احصائياً.

- الوسيلة الاحصائية المستخدمة في البحث:

استخدم الباحثان لمعالجة البيانات الإحصائية قانون النسبة المئوية لملاءمته لمشكلة البحث .

٦- عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها:

- عرض الوصف الإحصائي لنتائج البحث:

بعد ان أتم الباحثان إجراءات بحثهما التي ختماه بتطبيق التجربة الرئيسية على عينة البحث

وحصول النتائج بعد تحليلها احصائياً والتي سيتم عرضها وتحليلها ومناقشتها وكما يلي :

جدول (١)

يبين النسب المئوية لفقرات استمارة التحليل

ت	الفقرة	نعم	كلا
١	هل تعتقد ان ممارسة الانشطة الرياضية لها دور في التقليل من تعاطي المخدرات .	٨٧,٢٩%	١٢,٧١%
٢	ان ممارسة الشباب للأنشطة الرياضية تحقق لهم الشعور بالحبوية والترويح والراحة النفسية.	٩٨,٣٨%	١,٦٢%
٣	ان ممارسة الأنشطة الرياضية تساعد الشباب على بناء شخصية قوية تساعدهم على الابتعاد عن إدمان المخدرات.	٩٧,٨٤%	٢,١٦%
٤	ان مرافقة الشباب في اوقات الفراغ ومصاحبهم لأصدقاء السوء تؤدي بهم الى ادمان المخدرات .	١٠٠%	٠%
٥	الاعتناء بالبنى التحتية للمؤسسات الرياضية له دور مهم في احتضان الشباب.	٩٦,٧٦%	٣,٢٤%



٦	كسب واستقطاب اكبر عدد من الشباب للانتماء الى الفرق والمنتديات الرياضية بشكل سهل بدون شروط صعبة .	%٩٧,٣٠	%٢,٧٠
٧	تفعيل دور وزارة الرياضة والشباب بشكل موسع من خلال دعم الشباب مادياً ومعنوياً واجراء البطولات في الالعاب الجماعية وتوزيع الجوائز والهدايا .	%٩٨,٩٢	%١,٠٨
٨	حينما يجد الشباب أنفسهم مشغولين بممارسة الرياضة أو الاشتراك بأنشطة ترفيهية ، فإنهم يكونون أقل عرضة للانحراف نحو تعاطي المخدرات.	%١٠٠	%٠
٩	ان ممارسة الانشطة الرياضية توفر للشباب شعوراً بالإنجاز والانتماء، مما يقلل من رغبتهم في البحث عن أنشطة غير مشروعة مثل تعاطي المخدرات.	%٩٩,٤٦	%٠,٥٤
١٠	ان ممارسة الانشطة الرياضية ليست مجرد وسيلة لقضاء الوقت، بل هي أيضاً وسيلة فاعلة لتحسين الصحة الجسدية والنفسية لدى الشباب .	%٧٧,٠٣	%٢٢,٩٧
١١	ان ممارسة الانشطة الرياضية تسهم وتعزز هرمونات السعادة مثل (الإندورفينات) لدى الشباب ، مما يقلل من مستويات التوتر والقلق والاكتئاب، وهذه العوامل تعد محفزاً قد لا تدفع البعض لتجربة المخدرات كوسيلة للهروب من الواقع في سلوكياتهم .	%٩٧,٠٣	%٢,٩٧
١٢	تعد الانشطة الرياضية مناسبة ومثالية لنشر الوعي حول مخاطر المخدرات، حيث يمكن دمج برامج توعوية خلال الفعاليات الرياضية .	%٨٣,٧٨	%١٦,٢٢
١٣	ان الانشطة الرياضية لها دور في ترسيخ القيم مثل الأمانة والتنافس والإصرار، فهي تعمل كدرع يحمي الشباب من الانحراف نحو السلوكيات السيئة.	%٨٧,٠٣	%١٢,٩٧
١٤	على المؤسسات التربوية والتعليمية والرياضية تفعيل الانشطة الرياضية والكشفية باجراء المخيمات والتجمعات الكشفية لتغيير نمط سلوكيات الشباب بالاتجاه الصحيح .	%٨٩,١٩	%١٠,٨١



١٥	ممارسة الانشطة الرياضية من قبل الشباب تجعلهم مبتعدين عن قضاء اوقاتهم فراغهم بالمقاهي والتجمعات التي تسهل عليهم تعاطي المخدرات .	٪٨٧,٢٩	٪١٢,٧١
١٦	ان الانشطة الرياضية وممارسة الهوايات والمواهب تجعل الشباب بعيدا عن سلوكيات سيئة كتعاطي المخدرات.	٪٩٨,٣٨	٪١,٦٢
١٧	تفعيل الانشطة الرياضية في المناطق الفقيرة المكتظة بالسكان لها دور بالابتعاد عن تعاطي المخدرات من قبل الشباب .	٪٩٧,٨٤	٪٢,١٦
١٨	على الجهات ذات العلاقة التنسيق مع المنظمات التي تهتم بالشباب لتفعيل برامج دعم مادي ومعنوي بالأخص الشباب العاطلين عن العمل لجعلهم يمارسون الفعاليات والانشطة الرياضية لاستغلال اوقات فراغهم .	٪١٠٠	٪٠
١٩	على الجهات المعنية توفير ساحات وملاعب مجانية لممارسة الانشطة والالعاب من قبل الشباب لتجعلهم يبتعدون عن السلوكيات السيئة منها تعاطي المخدرات .	٪٩٩,٤٦	٪٠,٥٤
٢٠	هل ان الانضمام والمشاركات في الفرق والانشطات الجماعية الرياضية ، تمكن الشباب تكوين صداقة ومعرفة افراد تعزز من دعمهم المعنوي والنفسي ، مما يقلل من فرص تعاطي المخدرات.	٪٧٥,٦٨	٪٢٤,٣٢

من خلال الجدول (١) تبين ان النسب المئوية انحصرت بين (٧٥,٦٨٪) فما فوق مما يدل ان فقرات الاستمارة ملائمة للحد من تعاطي المخدرات فجميعها حلول فعلية تحاكي الواقع لشبابنا العراقي للنهوض بواقعهم الى مستقبلاً افضل، حيث تعد المخدرات آفة عصرنا الحديث فهي تفتك بالفرد بتأثيراتها الخطيرة على الصحة النفسية والبدنية وعلى سلوكيات المتعاطين ، لذا فإن اتباع طرق وقائية للحد منها أمر مهم وحيوي ويرى الباحثان ان أفضل وسيلة لتجنب الشباب الوقوع في تعاطي المخدرات والإدمان هو ممارسة الانشطة الرياضية .



وبما ان الشباب يمثلون الشريحة الأكثر حيوية في المجتمعات ومنها المجتمع العرقي، فهم القوة المحركة المستقبلية للتنمية والابتكار، فضلاً عن ذلك ان الكثير من الشباب يواجهون تحدياً خطيراً يبرز في انتشار المخدرات وتزايد الإقبال عليها، مما يهدد مستقبلهم الأكاديمي والمهني والنفسي والبدني والصحي .

كما يرى الباحثان ان الأنشطة الرياضية والترفيهية تمثل مساحة كبيرة تتيح للشباب التسلية والترفيه بعيداً عن الضغوط اليومية النفسية وضغوط العمل والدراسة، فعندما يجد الشباب أنفسهم مشغولين بممارسة الرياضة أو الانتماء والمشاركة في أنشطة رياضية وترفيهية، فإنهم يكونون أقل عرضة للانحراف نحو تعاطي المخدرات والعادات السيئة، لان ممارسة الرياضة توفر شعوراً بالإنجاز والانتماء والراحة النفسية، مما يجعل الشباب يجدون انفسهم بعيدين عن رغبتهم في البحث عن تجارب غير مشروعة كتعاطي المخدرات وغيرها.

ومن منحى اخر يرى الباحثان ان ممارسة الرياضة ليست مجرد وسيلة لقضاء الوقت من قبل الشباب ، بل هي وسيلة فعالة لتحسين الصحة الجسدية والنفسية ، كما ان تعزيز الانشطة الرياضية والترفيهية او الترويحية تعد خطوة جوهرية نحو مجتمعات صحية خالية من السلوكيات السلبية ، حيث تشير اغلب الدراسات السابقة الى أن ممارسة الانشطة الرياضية تسهم في رفع مستوى السعادة لدى الشباب ، الامر الذي يقلل من مستويات التوتر والقلق والاكتئاب فهي عوامل محفزة ممكن ان تدفع بعض الشباب لتجربة المخدرات كوسيلة للهروب من الواقع ، فإن ممارسة الانشطة الرياضية تجعل الشباب يبنون شخصيتهم بشكل متوازن تساعد على مقاومة الضغوط النفسية والجسدية .



وهناك العديد من الأساليب التي تعتمد على الأنشطة الرياضية وممارساتها من أشكال مختلفة كبطولات أو تجمعات فرقية ومهرجانات أو مخيمات كشفية وأنشطة طوعية تجعل من الشباب افراد منتجين يتسمون بروح التسامح والانسانية ومساعدة الآخرين ويحبون الحياة متفائلين بالمستقبل بعيدين كل البعد عن السلوكيات السلبية .

٧- الاستنتاجات والتوصيات :

- الاستنتاجات :

بعد قيام الباحثين بتحليل مفردات الاستمارة الخاصة بأراء الاكاديميين العراقيين (عينة البحث) حصل على الاستنتاجات التالية:

- ان الأنشطة الرياضية لها دور فعال في الحد من ازمة انتشار ظاهرة تعاطي المخدرات لفئة الشباب.

- يتمتع الشباب من ممارسي الأنشطة الرياضية بصحة نفسية وبدنية تجعل منهم افراداً منتجين.

- ان الأنشطة الرياضية تجعل من الشباب يتسمون بعلاقات انسانية يتمتعون بانتمائهم الى المجتمع تبعدهم عن السلوكيات السيئة وتعاطي المخدرات .

- التوصيات : من خلال النتائج يوصي الباحثان بما يلي :

- إعداد برامج لدعم الأنشطة الرياضية من قبل وزارة الرياضة والشباب بالتعاون مع المؤسسات المعنية.

- الاهتمام بفئة الشباب ورفدهم مادياً ومعنوياً لتجعلهم منتجين لا عاطلين لأنهم جيل الحاضر والمستقبل .

- ضرورة اعتماد محتوى الاستمارة للحد من تعاطي المخدرات من قبل فئة الشباب .



٨- المصادر:

- ذوقان عبيدات؛ البحث العلمي - مفهومه - أدواته - أساليبه- عمان، دار الفكر للنشر والتوزيع، ١٩٨٨، ص ٢٠١.
- صالح خليل أبو إصبع؛ مقدمة في أسس البحث العلمي ومناج البحث الإعلامي ، ط٦، عمان ، دار أرم للدراسات والنشر و التوزيع ، ٢٠٠١ .
- فؤاد أبو حطب وآخرون؛ التقويم النفسي ، القاهرة ، مكتبة الانجلو المصرية ، ١٩٨٧ .
- لؤي الصميدعي وآخرون؛ الإحصاء الاختبار في المجال الرياضي، ط١، أربيل، المطبعة المركزية، ٢٠١٠.
- محمد جاسم الياسري؛ بناء وتقنين بطارية اختبار اللياقة البدنية لانتقاء الناشئين ، أطروحة دكتوراه مقدمة إلى كلية التربية الرياضية . جامعة بغداد ، ١٩٩٥ .
- نزار الطالب ومحمود السامرائي؛ مبادئ الإحصاء والاختبارات البدنية والرياضية ، دار الكتب للطباعة والنشر - جامعة الموصل ، ١٩٨١.
- وجيه محجوب؛ أصول البحث العلمي ومناهجه ، ط١ ، عمان ،دار المناهج للنشر والتوزيع ، ٢٠٠١.
- وجيه محجوب؛ اصول البحث العلمي ومناهجه، الأردن، دار المناهج للنشر والتوزيع ، ٢٠٠٥.
- وجيه محجوب؛ البحث العلمي ومناهجه، بغداد، مديرية الكتب للطباعة والنشر، ٢٠٠٢.



ملحق (١)

الاستمارة بشكلها النهائي

ت	الفقرة	تصلح	لا تصلح
١	هل تعتقد ان ممارسة الانشطة الرياضية لها دور في التقليل من تعاطي المخدرات؟		
٢	ان ممارسة الشباب للأنشطة الرياضية تحقق لهم الشعور بالحيوية والترويح والراحة النفسية؟		
٣	ان ممارسة الأنشطة الرياضية تساعد الشباب على بناء شخصية قوية تساعدهم على الابتعاد عن إدمان المخدرات.		
٤	ان مرافقة الشباب في اوقات الفراغ ومصاحبتهم اصدقاء السوء تؤدي بهم الى ادمان المخدرات .		
٥	الاعتناء بالبنى التحتية للمؤسسات الرياضية له دور في احتضان الشباب .		
٦	كسب واستقطاب اكبر عدد من الشباب للانتماء الى الفرق والمنتديات الرياضية بشكل سهل بدون شروط صعبة .		
٧	تفعيل دور وزارة الرياضة والشباب بشكل موسع من خلال دعم الشباب مادياً ومعنوياً واجراء البطولات في الالعاب الجماعية وتوزيع الجوائز والهدايا .		
٨	حينما يجد الشباب أنفسهم مشغولين بممارسة الرياضة أو الاشتراك بأنشطة ترفيهية ، فإنهم يكونون أقل عرضة للانحراف نحو تعاطي المخدرات.		
٩	ان ممارسة الانشطة الرياضية توفر للشباب شعوراً بالإنجاز والانتماء، مما يقلل من رغبتهم في البحث عن أنشطة غير مشروعة مثل تعاطي المخدرات.		



١٠	ان ممارسة الانشطة الرياضية ليست مجرد وسيلة لقضاء الوقت، بل هي أيضاً وسيلة فاعلة لتحسين الصحة الجسدية والنفسية لدى الشباب .
١١	ان ممارسة الانشطة الرياضية تسهم وتعزز هرمونات السعادة مثل الإندورفينات لدى الشباب ، مما يقلل من مستويات التوتر والقلق والاكتئاب، وهذه العوامل تعد محفزاً قد لا تدفع البعض لتجربة المخدرات كوسيلة للهروب من الواقع في سلوكياتهم .
١٢	تعتبر الانشطة الرياضية مناسبة ومثالية لنشر الوعي حول مخاطر المخدرات، حيث يمكن دمج برامج توعوية خلال الفعاليات الرياضية .
١٣	ان الانشطة الرياضية لها دور في ترسيخ القيم مثل الأمانة والتنافس والإصرار، فهي تعمل كدرع يحمي الشباب من الانحراف نحو السلوكيات السيئة.
١٤	على المؤسسات التربوية والتعليمية والرياضية تفعيل الانشطة الرياضية والكشفية باجراء المخيمات والتجمعات الكشفية لتغيير نمط سلوكيات الشباب بالاتجاه الصحيح .
١٥	ممارسة الانشطة الرياضية من قبل الشباب تجعلهم مبتعدين عن قضاء اوقاتهم فراغهم بالمقاهي والتجمعات التي تسهل عليهم تعاطي المخدرات .
١٦	ان الانشطة الرياضية وممارسة الهوايات والمواهب تجعل الشباب بعيدا عن سلوكيات سيئة كتعاطي المخدرات.
١٧	تفعيل الانشطة الرياضية في المناطق الفقيرة المكتظة بالسكان لها دور بالابتعاد عن تعاطي المخدرات من قبل الشباب .
١٨	على الجهات ذات العلاقة التنسيق مع المنظمات التي تهتم بالشباب لتفعيل برامج دعم مادي ومعنوي بالأخص الشباب



مجلة كلية الشرطة للعلوم الأمنية والاجتماعية

عدد خاص - المؤتمر السنوي الثاني لسنة ١٤٤٧ هـ - ٢٠٢٥ م

		العاطلين عن العمل لجعلهم يمارسون الفعاليات والانشطة الرياضية لاستغلال اوقات فراغهم .	
		على الجهات المعنية توفير ساحات وملاعب مجانية لممارسة الانشطة والالعب من قبل الشباب لتجعلهم بعيدين عن السلوكيات السيئة منها تعاطي المخدرات .	١٩
		هل ان الانضمام والمشاركات في الفرق والنشاطات الجماعية الرياضية ، تمكن الشباب تكوين صداقة ومعرفة افراد تعزز من دعمهم المعنوي والنفسي ، مما يقلل من فرص تعاطي المخدرات.	٢٠