



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
مركز البحوث النفسية
الباراسيكولوجي

مجلة العلوم النفسية

مجلة علمية فصلية محكمة معتمدة
تصدر عن مركز البحوث النفسية

حاصلة على الاعتمادية

رقم الإيداع 614 / 1994 / الرمز الدولي 1790 - 1816

المجلد (37) - العدد (2) - الجزء (1)

وقائع المؤتمر العلمي السنوي الثلاثون

(دور البحث النفسي في دعم خطط التنمية المستدامة: رؤى علمية لبناء

الإنسان)

للمدة 2026/4/2-1



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
مركز البحوث النفسية

مجلة

العلوم النفسية

مجلة علمية فصلية محكمة معتمدة تصدر عن مركز البحوث النفسية/
الباراسيكولوجي

المجلد : 37 العدد : 2 الجزء : 1

ISSN : 1816 - 1790

رقم الايداع : 614 / 1994

الرمز الدولي: 1816-1790

حزيران / 2026





مجلة العلوم النفسية
مجلة علمية فصلية محكمة

رئيس التحرير / أ.د. خليل ابراهيم رسول

مدير التحرير / أ.م.د. بشرى عثمان احمد

أعضاء هيئة التحرير

الاسم	مكان العمل	البلد
أ.د. كامل علوان الزبيدي	جامعة بغداد / كلية الآداب / أستاذ متمرس (متقاعد) / علم النفس – صحة نفسية	العراق
أ.د. يوسف حمه صالح مصطفى	جامعة صلاح الدين / كلية الآداب – أربيل / علم النفس العام	العراق
أ.د. صفاء طارق حبيب	جامعة بغداد / كلية التربية ابن رشد / قسم العلوم التربوية والنفسية / قياس وتقويم	العراق
أ.د. اسامة حامد محمد	جامعة الموصل / كلية التربية للعلوم الانسانية / قسم العلوم التربوية والنفسية / علم النفس التربوي / قياس وتقويم	العراق
أ.د. مهند عبدالستار النعيمي	جامعة ديالى / كلية التربية الاساسية / قياس وتقويم	العراق
أ.د. حيدر جليل عباس	الجامعة المستنصرية / التربية الاساسية / العلوم التربوية والنفسية / قياس وتقويم	العراق
أ.د. سيف محمد رديف	وزارة التعليم العالي والبحث العلمي / مركز البحوث النفسية	العراق

العراق	وزارة التعليم العالي والبحث العلمي / مركز البحوث النفسية	أ.د. بشرى عبد الحسين محميد
مصر	جامعة الاسكندرية / كلية التربية	أ.د. محمد حبشي حسين
مصر	كلية الدراسات العليا للتربية / المركز القومي لأصول التربية / التربية وعلم النفس	أ.د. عصام توفيق قمر
العراق	وزارة التعليم العالي والبحث العلمي / مركز البحوث النفسية / علم النفس العام	أ.م.د. بيداء هاشم جميل
العراق	وزارة التعليم العالي والبحث العلمي / مركز البحوث النفسية / الشخصية والصحة النفسية	أ.م.د. براء محمد حسن
العراق	وزارة التعليم العالي والبحث العلمي / مركز البحوث النفسية	أ.د. هناء مزعل حسين الذهبي
العراق	وزارة التعليم العالي والبحث العلمي / مركز البحوث النفسية	أ.م.د. بشرى عثمان احمد
الجزائر	جامعة الشلف / كلية العلوم الانسانية والاجتماعية / علم النفس العام	أ.م.د. صباح عايش بنت محمد
السعودية	جامعة القصيم / الحدود الشمالية / كلية التربية / قسم التربية والاحتياجات الخاصة	أ.م.د. مقبل بن عايد خليف العنزي

مجلة العلوم النفسية

مجلة علمية فصلية محكمة معتمدة متخصصة تصدر عن مركز البحوث النفسية

جمهورية العراق

قسيمة اشترك

أرجو قبول اشتراكي في مجلة العلوم النفسية :

لمدة () سنة ابتداءً من

الأسم :

العنوان :

قيمة الاشتراك :

طريقة الدفع :- نقداً () شيك () حوالة بريدية ()

رقم: / / تاريخ

التوقيع : : التاريخ

الأفراد: (150.000) الف دينار عراقي داخل العراق	قيمة
(100) \$ او ما يعادلها خارج العراق	الأشتراك
للمؤسسات أو المؤتمرات : (125.000) الف دينار عراقي داخل العراق	لعدد واحد
(96) \$ او ما يعادلها خارج العراق	

شروط النشر في المجلة

1. تنشر المجلة الأبحاث والدراسات الاكاديمية القيمة والاصيلة باللغتين العربية والإنكليزية في حقل مجالات اهتمام المجلة نفسياً وتربوياً ، والتي لم تقبل أو تنشر سابقاً ، ويتحمل الباحث المسؤولية القانونية في كل القضايا المتعلقة بالأمانة العلمية اذا كان بحثه منشور أو قدم للنشر.
2. يخضع كل بحث مقدم للنشر في المجلة الى الاستلال الالكتروني على أن لا يزيد درجة الاستلال عن (20%).
3. يقدم الباحث المقبول بحثه للنشر في المجلة تعهد خطي بعدم نشر بحثه في مجلة أخرى أو حصوله على قبول نشر مسبقاً.
4. يقدم البحث مطبوعاً على نظام (word 2007) مع اسم الباحث واللقب العلمي والاختصاص واسم الجامعة والكلية في بداية الصفحة الأولى للبحث باللغتين مع خلاصة للبحث باللغتين العربية والإنكليزية مثبت فيها عنوان البحث واسم الباحث ومكان عمله على ان لا تزيد عن (250) كلمة
5. تكتب الكلمات المفتاحية باللغتين العربية والإنكليزية في نهاية الملخصين العربي والإنكليزي.
6. يجب أن لا تتجاوز عدد صفحات البحث المقدم للنشر في المجلة أكثر من (25) صفحة فقط بما فيها الجداول والاشكال والملاحق ، وبخلافه يتحمل الباحث مبلغاً اضافياً مقداره (2000) الفين دينار عن كل صفحة إضافية ، ولا يتجاوز البحث بعد الزيادة الـ (35) صفحة بكل الأحوال.

7. موافقة اثنين من المحكمين المختصين الذين يقومون بالبحث قبل نشره
بالأضافة الى تقويم البحث من ناحية اللغة العربية والإنكليزية.

8. يراعى في كتابة البحث الاتي:

أ- الأصول العلمية في كتابة البحث من حيث الدقة في التوثيق والأمانة
العلمية في العرض.

ب- يقدم البحث بنسختين مطبوعة على ورق ابيض (A4) وعلى جهة
واحدة من الورق مع قرص (CD) وبالمواصفات الاتية.

- الحاشية العليا 4.50 سم.

- الحاشية السفلى 4,50 سم.

- الحاشية اليمنى 3,75 سم.

- الحاشية اليسرى 3,75 سم.

- يكون الخط المستخدم نوع (Arial) ، حجم الخط (14) بالنسبة
للمتن و (12) للجداول.

- تحتوي كل صفحة على (22) سطر فقط وفقاً لبرنامج التنضيد.

- يكون التباعد بين الاسطر للصفحة الواحدة (1,15).

- تكون الاشكال والجداول واضحة وتستخدم فيها الأرقام باللغة
الإنكليزية والنظام العالمي للوحدات.

- في حالة وجود صور او رسوم ضرورة ان تكون بصيغة png أو
.jpg

- يكون البحث خالي من الأخطاء اللغوية والنحوية ولا تتحمل المجلة
مسؤولية ذلك.

لا تستعمل الهوامش في اسفل الصفحات وإنما يشار رقمياً الى
المصادر حسب موضوعها في نهاية البحث من خلال ذكر اسم

الباحث والسنة وعنوان البحث وتكتب بأسلوب الـ (APA) الإصدار السابع.

- يلتزم الباحث بدفع مبلغ قدره (150000) مائة وخمسون الف دينار عراقي لا غير من داخل العراق و (100) دولار امريكي من خارج العراق.

- يلتزم الباحث بالتعليمات المؤشرة من الخبراء ، ويعيد الباحث النسخة الاصلية للمجلة مع نسخة جديدة ورقية أخرى مصححة.

- لاتعاد البحوث الى أصحابها قبلت أم لم تقبل للنشر.

- لا يزود الباحث بكتاب قبول النشر ، الا بعد التزامه بالتعليمات أعلاه وتسليم النسخ الورقية كافة.

- المجلة غير مسؤولة عن نشر الأبحاث بعد مرور (90) يوم من دون مراجعة الباحث للمجلة والتزامه بالتعليمات كافة.

9- تحتفظ المجلة بحقها في أن تحذف أو تعيد صياغة بعض الكلمات أو الجمل بما يتلائم مع أسلوبها في النشر.

10- تنتقل حقوق نشر البحث الى المجلة حال اشعار الباحث بقبول بحثه للنشر.

مجالات اهتمام المجلة



1. البحوث والدراسات في مجالات العلوم التربوية والنفسية بفروعها المختلفة والطب النفسي، و الباراسايكولوجي .
2. المؤتمرات والندوات العلمية الوطنية والعربية والعالمية التي تعقد حول التخصصات في الفقرة المذكورة اعلاه
3. نشاطات وفعاليات المركز والمؤسسات الاخرى التي تهتم بالمجالات - الواردة في الفقرة (1) .

((في هذا العدد))

الصفحة	الباحث	الموضوع	ت
26-1	أ.د. حوراء محمد علي المبرقع أ.م.د. ميس محمد كاظم أ.م.د. تهاني طالب عبد الحسين أ.م.د. إنعام مجيد عبيد	استراتيجيات التدخل النفسي والاجتماعي للحد من هروب الفتيات من المنزل	.1
44-27	أ.د بشرى عبد الحسين الطائي	الرغبة في السيطرة وعلاقتها ببعض المتغيرات لدى عينة من المتزوجين	.2
64-45	أ.د. عبدالغفار عبدالجبار القيسي م.د.ساندي نصرت فرنسيس	التشوهات المعرفية للاستحقاق النفسي لدى طلبة الجامعة	.3
92-65	أ.د.فؤاد علي فرحان م.أثير عبدالجبار محمد	التنظيم العاطفي بين بيئة العمل والحياة الأسرية لدى أساتذة وموظفي الجامعة العراقية	.4
122-93	أ.م.د براء محمد حسن م.م. احمد قاسم شاكر العلاق أ.د. سيف محمد رديف	الانعكاسات النفسية والاجتماعية للجرائم الالكترونية على الفرد من وجهة نظر المتخصصين النفسيين والاجتماعيين	.5
150-123	أ.م.د علي فضالة موسى أ.د.هناء مزعل حسين أ.م د ميسون كريم ضاري أ.م.د جبار فريح شريدة	تأثير النزاعات العشائرية على الأمن المجتمعي (دراسة استطلاعية)	.6
164-151	أ.م.د. جبار فريح شريده م.م رنا صبري مجبل	الكفاح من أجل التفوق لأمهات أطفال التوحد	.7
184-165	أ.م.د ببداء هاشم جميل	السرية لدى طلبة الجامعة	.8

216-185	أ.م.د. براء محمد حسن م.م اية جواد كاظم	توجه الهوية العلائقية لدى منتسبي وزارة التعليم العالي والبحث العلمي	9.
244-217	أ.م. هبة مؤيد محمد	جودة الحياة وعلاقتها بالرفاهية النفسية لدى طلبة الجامعة	10.
280-245	أ.م. رنا فاضل عباس الجنابي	وعي المرأة بالتنمية المستدامة وعلاقته بسلوكها البيئي داخل الأسرة	11.
298-281	م. د. خوله احمد ابراهيم	الزهمو المستدام وعلاقته بالدور الاستباقي لدى المرشدة التربوية	12.
326-299	م.د. أحمد كامل وادي	الخمول النفسي لدى العاملين والعاملات في القطاع العام والخاص	13.
352-327	م.د احمد عباس حسن أ.م. د ميسون كريم ضاري م.م ليلي علاء الدين حمزة م.د ورقاء كاظم حراية أ. د هناء مزعل حسين	إيذاء الذات غير الانتحاري لدى طلبة الجامعة	14.
362-353	م. جولان حسين خليل	المرونة النفسية وعلاقتها بمواجهة تحديات الحياة	15.

380-363	م. م. ايمان عبد الجبار اسعد هلال	السلوك المرتكز على الهوية وعلاقته بالالتزام الأكاديمي لدى طلبة الجامعة	.16
398-381	م . م ايمان علي حسين عايش م . م وسام صادق جدوع	التفكير الزائف لدى المعلمين	.17
424-399	م.م. جمان علي محسن	الضغوط النفسية لدى المرشدين التربويين	.18
446-425	م.م. هبة حسين قاسم	الشخصية اليقظة لدى الصحفيين العراقيين	.19
470-447	م.م. دعاء عبد الكريم رحيم أ.م.د سعد قدوري الخفاجي	التفكير الترابطي وعلاقته بالسعة العقلية لدى طلبة المرحلة الإعدادية	.20
502-471	م.م نغم عبد الأمير خضير	صورة الجسم وعلاقتها بالرضا عن النفس لدى طلبة الجامعة	.21



وزارة التعليم العالي و البحث العلمي
مركز البحوث النفسية
الباراسيكولوجي

وحدة مجلة العلوم النفسية

ملاحظة...

الافكار الواردة في البحوث والدراسات المنشورة تُعبر عن
آراء أصحابها وليس بالضرورة عن رأي المجلة .

المراسلات

توجه جميع المراسلات الى رئيس التحرير على العنوان التالي:
مجلة العلوم النفسية - مركز البحوث النفسية/ الباراسيكولوجي

ص.ب. 47041 جادرية - بغداد - العراق

هـ 07833304447

رقم الإيداع في دار الكتب والوثائق

614 لعام 1994

بغداد - العراق



الرغبة في السيطرة وعلاقتها ببعض المتغيرات

لدى عينة من المتزوجين

أ.د بشرى عبد الحسين الطائي

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي/ مركز البحوث النفسية/ الباراسيكولوجي

bushra.a.mahmeed.src.edu.iq

ملخص البحث:

يهدف البحث الى

- التعرف على الرغبة في السيطرة لدى عينة البحث من المتزوجين)
- التعرف على الفروق في الرغبة في السيطرة لدى عينة من المتزوجين وفقا لمتغير الجنس(ذكور – اناث)
- التعرف على الفروق في الرغبة في السيطرة لدى عينة من المتزوجين وفقا لمتغير التحصيل الدراسي(شهادة عليا، بكالوريوس، اعداديه فمادون)
- التعرف على الفروق في الرغبة في السيطرة لدى عينة من المتزوجين وفقا لمتغير الوضع الاقتصادي(جيد جدا، جيد، متوسط فمادون)
- الفروق في الرغبة في السيطرة لدى عينة من المتزوجين وفقا لمتغير المهنة : موظف ، موظفه، رب اسرة

وتحقيقا لاهداف البحث طبقت الباحثه مقياس الرغبة في السيطرة المكون من (19)فقرة على عينة من المتزوجين بلغت (125) متزوج ومتزوجه ، وبعد تحليل البيانات احصائيا تبين ان متوسط درجات عينة البحث على مقياس الرغبة في السيطرة قد بلغ (29,54) درجة وبانحراف معياري بلغ(9,12)درجة ، وعند مقارنة هذا المتوسط بالمتوسط الفرضي للمقياس البالغ(38) درجة ، وباستعمال معادلة الاختبار التائي لعينة واحدة تبين ان القيمة المحسوبه قد بلغت (10,35)درجه عند مستوى دلالة (0,05) وهي اكبر من القيمة التائية الجدوليه البالغه(1.96) وهذا يدل ان عينة البحث من المتزوجين لديهم رغبة في السيطرة على اعتبار انها تشكل جزء كبير من تحمل المسؤولية لادارة زمام الامور داخل الاسرة تحقيقا للاستقرار والتوازن والعيش بسلام دون منغصات معتقدين أن اسلوبهم في السيطرة



هو الأفضل دائماً والأناجح،،ولكن الواقع إن الرغبة في السيطرة ما هي إلا فهم خاطئ
للادارة الحياة الاسرية ينتج عنه سلوكيات خاطئة .كما بينت نتائج البحث ان لافرق بين
الذكور والاناث من حيث الرغبة في السيطرة على اعتبار ان الرغبة في السيطرة شعور
إنساني جامع لا يختص به الرجل دون المرأة لذلك سعت إلى بسط سطوتها وتجسيد
سيطرتها على العائلة وعلى رأسها الرجل، لشعورها بأنها نذّ موضوعي لا يقل أهمية عن
الرجل ، فضلا عن ذلك بينت نتائج البحث ان لافرق بين المتغيرات الاخرى كالتحصيل
الدراسي والمهنة والوضع الاقتصادي للاسرة اذا كان جيد او جيد جدا او متوسط كون
موضوع الرغبة في السيطرة لم يتأثر بهذه المتغيرات وانما يعتمد على طبيعة الشخصية .
وفي ضوء نتائج البحث خرجت الباحثة بمجموعه من التوصيات .

الكلمات المفتاحية: الرغبة في السيطرة، المتزوجين



**The desire for control and relationship with some variables
among a sample of married individuals**

Dr.Bushar Abul Hussem

**Ministry of Higher Education And Scientific Research/ Psychological
Research Center**

bushra.a.mahmeed.src.edu.iq

Abstarct

This paper aims to:

-Identify the desire for control among a sample of married individuals.

-Identify differences in the desire for control among a sample of married individuals according to the gender variable (male /female).

-Identify differences in the desire for control among a sample of married individuals according to the educational attainment variable (higher education, bachelor's degree, secondary school diploma or lower).

-Identify differences in the desire for control among a sample of married individuals according to the economic status variable (very good, good, average, and below).

-Identify differences in the desire for control among a sample of married individuals according to the occupation variable (employed, unemployed).

To achieve the research objectives, the researcher administered the Desire for Control Scale to a sample of 125 married individuals (males and females). After statistically analyzing the data, yielded a score of (29.54) with a standard deviation of (9.12). Comparing this mean to the hypothetical mean of the scale, which



was (38), and using the t-test equation for a single sample, the calculated value was (10.35) at a significance level of (0.05). This is greater than the critical t-value of (1.96). This indicates that the married participants in the research sample have a desire for control, considering it is a significant part of taking responsibility for managing family affairs to achieve stability, balance, and a peaceful life without disturbances. They believe their method is always the best, fastest, and most successful. They also believe they are capable of handling many responsibilities and that failure is unlikely because of their abilities and potential. However, in reality, this desire for control is merely a misunderstanding of life that results in problematic behaviors. The research results also showed no difference between males and females in terms of the desire for control. The desire for control is considered a universal human emotion, not exclusive to men. Therefore, women sought to extend their influence and assert their control over the family, feeling that they were objective equals, no less important than men. Furthermore, the research results showed no difference between other variables such as educational attainment, occupation, and the family's economic status (whether good, very good, or average), as the desire for control was not affected by these factors. In light of these findings, the researcher presented a set of recommendations.

Key words: desire for control. married individuals

اهمية البحث والحاجه اليه

تعد الرغبة في السيطرة احد اهم اشكال التنظيم السلوكي الذي يستهدف تحكم الفرد بالذات والمواقف والآخرين بوصفها العامل الاساس في توجيه السلوك والتحكم بالذات ، وان الفرد الذي يمتلك الرغبة في السيطرة سيكون قادرا على توجيه افكاره ومشاعره والتعبير عنها بحريه واراده واحترام الاحكام الشخصية)

Williamson&Bray ، 1988-391-40 p. ويتولى مسؤولية المصير الشخصي له



وتكتسب الرغبة في السيطرة اهمية متزايدة في الدراسات النفسية المعاصرة بوصفها احد الدوافع الاساسية التي توجه سلوك الانسان في مختلف مواقف الحياة ، اذ ينظر اليها على انها حاجة انسانية مركزية تسهم في شعور الفرد بالقدرة والكفاءة والفاعليه الذاتية وتوفر له الشعور بالامن والاستقرار (Kanfer&Karloly، 1982، 45،)

وان الرغبة في السيطرة تعد سمة متغيره بدرجات متفاوتة بين الافراد ، فقد تكون لدى البعض دافعا لتحقيق الذات والنجاح ، بينما تظهر لدى اخرين كالية دفاعية للتعويض عن مشاعر القلق او فقدان الامن والاستقرار ، لذلك فان فهم الرغبة في السيطرة لابد ان يتم في سياق بنية الشخصية الكلية للفرد ونمط تفكيره وتكوينه المعرفي وسياقه الاجتماعي وخبراته المبكرة ونمط التنشئة الاجتماعية مما يجعلها متغيرة ومعقدة (Burger&cooper ، 1992، 65،)

لذلك فان الرغبة في السيطرة يجب ان لا تفهم بوصفها نزعه سلطويه سلبية بالضرورة، بل تفهم في ضوء البحث عن التوازن بين الحاجة للضبط الذاتي والحاجة للتأثير في البيئة الاجتماعية والمادية ، حيث يسعى الفرد من خلالها الى خلق الشعور بالامن والاستقرار النفسي ، وتحقيق الكفاءة الذاتية والاحساس بالقدرة على توجيه مجريات حياته . وتظهر هذه الرغبة في صور متعددة منها محاولة ضبط الذات ، وتوجيه الاخرين وتنظيم الظروف والهيمنة على الموارد والتفاعل مع التحديات من خلال المبادرة وتحمل المسؤولية (Rhode، al ، 1983، 171) بشكل مستقل

وتكتسب الرغبة في السيطرة اهمية كبيرة في الدراسات النفسية المعاصرة ، بوصفها احد الدوافع الاساسية () اذ ينظر اليها على (Burger&Coope، 1979، 45، r التي توجه سلوك الانسان في مختلف مواقف الحياة

انها حاجة طبيعية تتجلى عند البشر وتظهر في مختلف جوانب الحياة ، فقد تكون السيطرة مفيدة عندما تساعدنا في تنظيم حياتنا وتحقيق اهدافنا ، ولكن قد تكون مشكله عندما تصبح مفرطة وتؤثر سلبا على علاقاتنا وصحتنا النفسية علما ان عدم القدرة على التحكم بالرغبة في السيطرة يمكن ان يولد اعراض ومشاكل على المستوى السلوكي للفرد تتمثل في القلق والتوتر الذي يشعر الفرد من خلاله بالعجز عن التأقلم مع الظروف المحيطة به مما يولد الاكتئاب الذي قد يؤدي الى الشعور بالاحباط لاسيما اذا كانت هذه المشكلة مستمرة وتؤثر على حياة الفرد بشكل كبير وبالتالي ستعكس على العلاقات الاجتماعية حيث يؤدي التمسك الزائد بالسيطرة الى تعقيد العلاقات الشخصية الذي قد يستنزف الطاقه العاطفية للشخص وبالتالي يؤدي الى الشعور بالتعب والارهاق (برجر، 1992، 21) وقد يخطئ بعض البشر في تصنيف العلاقات الإنسانية عندما يعتقد بعض الأشخاص خطأ بأن الزوج أو الزوجة أو الأبناء هم ملكية خاصة فيتعاملون بمبدأ السيطرة وكبت الحرية ويبدو هذا واضحا في محاولتهم للتقليل من آراء الآخرين واستجوابهم بطريقة مزعجة جداً ومحاولة تخمين



قرارات الآخرين وآرائهم واستنتاج مقاصدهم، كما أن الأشخاص الذين يحبون السيطرة يميلون إلى القيام بالأمر بالاعتماد على آرائهم دون الحاجة لآراء الآخرين وخاصة في العمل، معتقدين أن آرائهم أو أسلوبهم في التعامل هو الأفضل دائماً والأصح، لأن لهم قدراتهم وإمكاناتهم، ولكن الواقع إن الرغبة في السيطرة ما هي إلا فهم خاطئ لإدارة الحياة ينتج عنه هذا السلوك الخاطئ (التميمي، 2024، 14)

والمعروف ان الرغبة في السيطرة شعور إنساني جامع لا يختص به الرجل دون المرأة ولكن التراكبات الاجتماعية عبر العصور أسندت للرجل موضوعياً بحكم بنيته الجسدية واجب الحماية والقوامة، فتحوّلت المجتمعات تلقائياً إلى تغليب الذكورة وإعلاء شأن الرجل الذي تبوأ بل استأثر بكل أنواع القيادة النفسية والمادية والذهنية، إذ يحاول التدخل في جميع خصوصيات شريكه حياته حتى وإن كانت في بعض الأمور الطبيعية على سبيل المثال مراقبة مواقع التواصل الاجتماعي الخاصة بها لمعرفة من يتابعها ومن هم الأصدقاء وماهي أحدث منشوراتها، فضلاً عن منعها من الخروج مع الأصدقاء والأهل والعائلة دون أي مبرر، إضافة إلى الغيرة المبالغ فيها التي تصل إلى حد الشك وغير ذلك من السلوكيات التي يراد منها فرض الإرادة بقوة (عبد الصمد، 2005، 49)

ولكن أمام التطور الفكري والعلمي والتقني والحضاري عموماً ترهّل مصطلح القوامة والقدرة لدى الرجل حينما اكتسحت المرأة جميع مجالات الحياة السياسية والاقتصادية وأصبحت مساهمة فاعلة في زيادة الإنتاج وصنع الثروة والتصرف فيها، فضلاً عن ذلك سعت إلى بسط سطوتها وتجسيد سيطرتها على العائلة وعلى رأسها الرجل، لشعورها بأنها نداءً موضوعياً لا يقل أهمية عن الرجل (عبد الله، 2019، 7) لذلك فإن مقدار من الرغبة في السيطرة ضمن الحدود الطبيعيه يساعد الأزواج في تحقيق التناغم والانسجام وإدارة دفة الحياة الذي يحقق الاستقرار والتوازن لكن الزيادة على ذلك تعمل على افساد تلك العلاقات مؤدية إلى زعزعة الامن والاستقرار الزوجي وانطلاقاً مما تقدم تبرز أهمية البحث من خلال التساؤل الآتي : هل تتمتع عينة البحث من المتزوجين بالرغبة في السيطرة ؟

اهداف البحث:

- التعرف على الرغبة في السيطرة لدى عينة البحث من المتزوجين
- الفروق في الرغبة في السيطرة لدى عينة من المتزوجين وفقاً لمتغير الجنس (ذكور – إناث)
- الفروق في الرغبة في السيطرة لدى عينة من المتزوجين وفقاً لمتغير التحصيل الدراسي (شهادة عليا، بكالوريوس، اعداديه فمادون



-الفروق في الرغبة في السيطرة لدى عينة من المتزوجين وفقا لمتغير الوضع الاقتصادي (جيد جدا، جيد، متوسط فمادون

- الفروق في الرغبة في السيطرة لدى عينة من المتزوجين وفقا لمتغير المهنة (موظف ، موظفه، رب اسرة)

حدود البحث:

يتحدد البحث الحالي بعينة من المتزوجين من افراد المجتمع من الذكور والاناث للعام 2026-2025

تحديد المصطلحات:

اولا: حب السيطرة

وقد عرفه كلا من

(Burger1992) انه رغبة الفرد في التحكم في الاحداث والمواقف سواء كانت داخلية مثل الافكار والعواطف او خارجيه مثل الظروف والاحداث الخارجيه عن ارادتهوتحديد مسار الحياة الشخصية واتخاذ القرارات التي تؤثر على المستقبل(Burger75،: 1992)

- بركر وكوبر (Burger&Cooper1979، 73) (1979) هي سمه شخصيه تعكس مدى دافعية الافراد للسيطرة على الاحداث في حياتهم

الاطار النظري

النظريات المفسرة لمفهوم الرغبة في السيطرة

Karen Horney 1-نظرية كارين هورني

قامت هورني بتقسيم الشخصية إلى ثلاثة انماط معتمدة في ذلك على علاقة الفرد بالمجتمع وتلك الانماط الثلاثة هي

Type compliant النمط المسابر(المذعن):

Type compliant :ويتولد هذا النمط عن ميكانيزم دفاعي يتضمن عامل التعلق والتشبث بالآخرين وكذلك الخوف من رفض الآخرين يتسم بالتوافق والتكيف مع المجتمع لكنه يفقد الهوية الشخصية (Weiner & Mohl,1995:497).



Hostility Types النمط العدواني (القوي) :

يسعى الى السلطة والقوة لتحقيق الامن ويتولد هذا النمط من ميكانيزم دفاعي يقوم على التحرك ضد الآخرين، ويتميز أصحاب هذا النمط من الافراد بأنهم يسعون بالاعتماد على مصادر السلطة والقوة بالمجتمع إلى تحقيق الأمن لأنفسهم وإخضاع الآخرين لقوتهم وإن كان ذلك بصورة عدوانية تسلطية، (Boeree,2002:1-13)

Types Isolated النمط المنعزل :

يفضل العزلة والابتعاد عن المجتمع ويتولد هذا النمط من الشخصية من الميكانيزم الدفاعي الذي يقوم على التحرك بعيداً عن الآخرين إذ يتميز أصحاب هذا النمط من الشخصية بشعورهم بالقلق والتوتر الشديدين في المواقف الاجتماعية ويفضلون العزلة وعدم التدخل في شؤون الآخرين (Weiner&Mohl,1995:49)

Burger 1979 نموذج الرغبة في السيطرة

سعى بركر الى تفسير الرغبة في السيطرة من خلال هذا الانموذج بوصفها سمه شخصية مستقره ، وهي تعكس مالمدى الافراد من دافع جوهرى للسيطرة على الاحداث والمواقف المختلفه في حياتهم ، لذلك قدم بركر مفهوم الرغبة في السيطرة كمتغير له تأثير في سلوك الفرد ، اذ ان الرغبة القويه في التحكم بالذات والآخرين او الاحداث من حولنا ربما تتجلى فيها الرغبة في السيطرة على الوضع الشخصي ، العلاقات الاجتماعية ، العمل او حتى العالم بشكل عام ، وتختلف درجة هذه الرغبة واساليب تجسيدها من شخص لآخر. وتعد الرغبة في السيطرة جزءا من الطبيعه البشرية ، حيث يمكن ان تكون مصدر توتر وصراع في Burger العلاقات الشخصية والمهنية عندما لاتتمكن الاطراف المعنية من التفاهم والتوازن فيما بينهم) (etal: 1983، 476)،

ويعتقد بركر ان الرغبة في السيطرة تنبع من حاجة الافراد الى تأكيد هويتهم الشخصية وتحقيق مكانتهم في المجتمع وهذا يمكن ان يتجلى في سعي الافراد لهيمنه على الآخرين او التأثير على قراراتهم ، وان السيطرة تمثل نوعا من السلطة حيث يسعى الافراد الى التحكم في بيئتهم والظروف المحيطة بهم ، وهذا التحكم يمكن ان يكون في علاقات العمل او الحياة الاجتماعية

ووفقا لبركر فان الرغبة في السيطرة قد تكون مدفوعه باحاسيس عدم الامان او القلق ، والاشخاص الذين يشعرون بانهم في وضع ضعيف قد يسعون للسيطرة كوسيله لتعويض شعورهم بالقوة والامان ، او قد تكون مدفوعه بدواعي الترابط الاجتماعي ، فعلى الرغم من ان الرغبة في السيطرة قد تبدو انانية فانها يمكن ان تكون ايضا تعبيراً عن الحاجه الى الانتماء وان السيطرة قد تساعد الافراد في تحقيق توازن في العلاقات الاجتماعية وتعويض



الروابط وبالتالي تمثل المدى الذي يكون فيه الناس مدفوعين بشكل عام لرؤية انفسهم مسيطرين على احداث حياتهم ، وتعني دافع دائم للتواصل الاجتماعي . ويختلف الناس بشكل كبير في مقدار رغبتهم في السيطرة اذ يسعى البعض للسيطرة والبعض الاخر يميل الى تجنبها كهدف هام (Burger, 1990: 34)

الدراسات السابقة

دراسة التميمي 2024

اجريت هذه الدراسة في العراق في مدينة كربلاء وقد هدفت الى قياس الرغبة في السيطرة وعلاقتها بالازدهار النفسي لدى طلبة جامعة كربلاء والتعرف على دلالة الفروق تبعاً للجنس (ذكور، اناث)، ولغرض تحقيق هدف الدراسة اختار الباحث عينة مكونة من (400) طالب وطالبة من جامعة كربلاء وطبق عليهم مقياس الرغبة في السيطرة الذي اعد لهذا الغرض وبعد تحليل البيانات احصائيا توصلت الدراسة الى ان عينة البحث لديهم رغبة في السيطرة ، كما بينت الدراسة ان لافرق بين الذكور والاناث في الرغبة في السيطرة (التميمي، 2024، 885)

الفصل الثالث

اجراءات البحث

اولا: مجتمع البحث

وقد تضمن منتسبي جامعة بغداد من المتزوجين ومن كلا الجنسين حيث بلغ المجموع الكلي (4387) للعام الدراسي 2025-2026

ثانيا: عينة البحث

تم اختيار عينة البحث البالغة (125) من المتزوجين من الذكور والاناث بالطريقة العشوائية البسيطة بعد ان طبق المقياس عليهم تطبيقا الكترونيا والجدول (1) يوضح ذلك .

جدول (1)

وصف عينة البحث والمتغيرات التي لها علاقه بها

المتغيرات											العدد	العينة
المهنة			الوضع الاقتصادي			التحصيل الدراسي			الجنس			
رب أسرة	موظفه	موظف	متوسط فمادون	جيد	جيد جدا	اعداديه فما دون	بكلوريوس	شهاده عليا	انثى	ذكر		
11	67	47	صفر	39	86	7	84	34	80	45	125	المتزوجين



ثانيا: اداة البحث

بعد الاطلاع على الادبيات والدراسات السابقة والنظريات المفسرة التي تناولت هذا المفهوم قامت الباحثة باعداد مقياس الرغبة في السيطرة بالاعتماد على نظرية بركر 1979 الذي تكون من(19)فقرة موزعه على ثلاث بدائل هي(تنطبق علي كثيرا ، تنطبق علي الى حد ما ، لاتنطبق علي ابدا) وباوزان (3، 2، 1) حيث اعطيت الدرجة (3) للبدل تنطبق علي كثيرا والدرجة(1) للبدل لاتنطبق علي ابدا

تحليل الفقرات :

قامت الباحثة بتطبيق اداة البحث(ملحق/1)على عينة البحث البالغة (125) مستجيب من الذكور والاناث تم اختيارهم بالطريقة العشوائية البسيطة عن طريق تطبيق المقياس الالكتروني على عينة البحث

ثم لجأت الى استعمال الاتي:

contrasted Groups أسلوب المجموعتين المتطرفتين

قامت الباحثة بترتيب الدرجات التي حصل عليها المستجيبون البالغ عددهم(125) مستجيب من اعلى درجة الى ادنى

ثم اختيرت نسبة (27%) من استمارات المجموعه العلياو (27%) من استمارات المجموعه الدنيا كونها تعطي افضل تمايزا ممكنا.

وفي ضوء ذلك بلغ عدد الاستمارات لكل مجموعه(34) استمارة ، اي ان عدد الاستمارات التي خضعت للتحليل(68) استمارة

ثم طبق الاختبار التائي لعينتين مستقلتين لاختبار الفرق بين المجموعتين على كل فقرة ، وعدت القيمة التائية المحسوبة مؤشرا لتمييز كل فقرة من خلال مقارنتها بالقيمة التائية الجدولية البالغة(1.96) عند مستوى دلالة (0.05) ودرجة حرية(66)وكانت جميع الفقرات مميزة والجدول(1)يوضح ذلك



الجدول (2)

القوة التمييزية لفقرات مقياس الرغبة في السيطرة لدى عينة من المتزوجين

مستوى الدلالة	القيمة التائية المحسوبة	المجموعه الدنيا		المجموعه العليا		الفقرات
		الاتحراف المعياري	الوسط الحسابي	الاتحراف المعياري	الوسط الحسابي	
دالة	5.59	0.14	0.79	0.14	0.79	1
دالة	10.72	0.11	1.27	0.11	1.27	2
دالة	13.40	0.11	1.51	0.11	1.51	3
دالة	9.69	0.12	1.21	0.12	1.21	4
دالة	15.84	0.10	1.60	0.10	1.60	5
دالة	12.34	0.11	1.39	0.11	1.39	6
دالة	15.51	0.10	1.60	0.10	1.60	7
دالة	9.63	0.11	1.12	0.11	1.12	8
دالة	11.15	0.11	1.24	0.11	1.24	9
دالة	6.79	0.14	1.00	0.14	1.00	10
دالة	10.57	0.12	1.27	0.12	1.27	11
دالة	12.76	0.10	1.36	0.10	1.36	12
دالة	7.31	0.12	0.88	0.12	0.88	13
دالة	12.55	0.11	1.36	0.10	1.36	14
دالة	10.32	0.12	1.27	0.12	1.27	15
دالة	8.15	0.12	1.004	0.12	1.004	16
دالة	4.93	0.13	0.66	0.13	0.66	17
دالة	6.56	0.13	0.87	0.13	0.87	18
دالة	3.41	0.15	0.51	0.15	0.51	19

الذي يمثل علاقة درجة الفقرة بالدرجة الكلية للمقياس (item validity ب- (صدق الفقرة

لايجاد صدق فقرات المقياس تم استعمال معامل ارتباط بيرسون والتي بلغت قيمته (0.92) درجه، وقد كانت معاملات الارتباط للمقياس تتراوح بين (0.81- 0.36) وعند مقارنة هذه المعاملات بالقيمة الجدولية لمعامل الارتباط البالغة (0.18) عند مستوى دلالة (0.05) ودرجة حرية (124) تبين انها دالة احصائيا والجدول (3) يوضح ذلك

جدول (3)

علاقة درجة الفقرة بالدرجة الكلية للمقياس

معامل الارتباط	الفقرة	معامل الارتباط	الفقرة
0.68	13	0.51	1
0.80	14	0.73	2
0.81	15	0.71	3



0.65	16	0.66	4
0.63	17	0.75	5
0.64	18	0.75	6
0.36	19	0.81	7
		0.71	8
		0.72	9
		0.58	10
		0.75	11
		0.76	12

Reliability الثبات-

يقصد بالثبات هو اتساق درجات الاختبار ودقة نتائجه وتحررها من تأثير الصدفة عندما يطبق على مجموعه محددة من الاشخاص ، والمقياس الثابت مقياس موثوق به ويعتمد عليه (عبد الخالق، 45، 2000) وقد تم حساب الثبات بطريقة الفا كرونباخ:

Alfa coefficient Internal consistency معامل الفا كرونباخ

تم استخراج الثبات بهذه الطريقة باستعمال جميع استمارات افراد العينة البالغ عددها (125) استمارة وقد بلغ معامل الثبات للمقياس (0.93) وهو ثبات عالي.

وصف اداة البحث:

يتالف مقياس الرغبة في السيطرة لدى عينة من المتزوجين من (19) فقرة موزعه على ثلاث بدائل هي (تتطبق علي كثيرا ، تتطبق علي الى حد ما ، لاتتطبق علي ابدا) وبأوزان (3، 2، 1) حيث اعطيت الدرجه (3) للبدل تتطبق علي كثيرا والدرجه (1) للبدل لاتتطبق علي ابدا (ملحق/2)

عرض النتائج وتفسيرها

تضمن هذا الفصل عرضا للنتائج التي توصلت اليها الباحثة وفقا لاهداف البحث التي تم عرضها في الفصل الاول ومناقشة تلك النتائج وتفسيرها:

-التعرف على الرغبة في السيطرة لدى عينه من المتزوجين

تحقيقا لهذا الهدف قامت الباحثة بتطبيق مقياس الرغبة في السيطرة لدى عينه من المتزوجين ثم تم تحليل البيانات احصائيا حيث اظهرت نتائج البحث ان متوسط درجات عينة البحث



على مقياس الرغبة في السيطرة قد بلغ (54,29) درجة وبنحرف معياري (9,12) درجة ، وعند مقارنة هذا المتوسط بالمتوسط الفرضي للمقياس البالغ (38) درجة ، وباستعمال معادلة الاختبار التائي لعينة واحدة تبين ان القيمة المحسوبة قد بلغت (10,35) درجة عند مستوى دلالة (0,05) وهذا يدل على ان عينة البحث لديها رغبة في السيطرة على اعتبار ان الرغبة في السيطرة حاجة طبيعية تتجلى عند البشر وتظهر في مختلف جوانب الحياة ، اذ قد تكون السيطرة مفيدة عندما تساعدنا في تنظيم حياتنا وتحقق اهدافنا ، ولكن قد تصبح مشكله عندما تصبح مفرطة وتؤثر سلبا على علاقاتنا وصحتنا النفسية، علما ان عدم القدرة على التحكم بالرغبة في السيطرة يمكن ان يولد اعراض ومشاكل على المستوى السلوكي للفرد تتمثل في القلق والتوتر الذي يشعر الفرد من خلاله بالعجز عن التكيف مع الظروف المحيطة به مما يولد الاكتئاب الذي قد يؤدي الى الشعور بالايجاب خاصة اذا كانت هذه المشكلة مستمرة وتؤثر على حياة الفرد بشكل كبير وبالتالي ستنعكس على العلاقات الاجتماعية حيث يؤدي التمسك الزائد بالسيطرة الى تعقيد العلاقات الشخصية الذي قد يستنزف طاقه العاطفية للشخص وبالتالي يؤدي الى الشعور بالتعب والارهاق والجدول (4) يوضح ذلك

جدول (4)

الاختبار التائي لدلالة الفروق بين المتوسط الفرضي والمتوسط الحسابي الحقيقي لعينة البحث على مقياس الرغبة في السيطرة لدى عينه من المتزوجين

مستوى الدلالة	القيمة التائية		المتوسط الفرضي	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي الحقيقي	العينة
	الجدولية	المحسوبة				
0.05	1.96	10,35	38	9,12	29,54	125

-التعرف على الفروق في الرغبة في السيطرة لدى المتزوجين تبعا لمتغير الجنس (ذكور-
اناث)

بلغ المتوسط الحسابي لدرجات عينة الذكور البالغ عددهم (45) ذكر على مقياس الرغبة في السيطرة لدى عينة من المتزوجين (27,69) درجة ، وبنحرف معياري (7,96) ، بينما بلغ المتوسط الحسابي لدرجات عينة الاناث البالغ عددهم (80) على المقياس نفسه (30,59) درجة وبنحرف معياري مقداره (9,61) درجة ، وباستخدام معادلة الاختبار التائي لعينتين مستقلتين تبين ان القيمة التائية المحسوبة قد بلغت (1,71) درجة وهي غير ذات دلالة احصائية وهذا يدل على ان المتزوجين كلاهما لديه رغبة في السيطرة لاجل الشعور بتحقيق الذات على اعتبار ان الرغبة في السيطرة شعور إنساني جامع لا يختص به الرجل دون المرأة لذلك سعت الانثى إلى بسط سطوتها وتجسيد



سيطرتها على العائلة وعلى رأسها الرجل، لشعورها بأنها نذ موضوعي لا يقل أهمية عن الرجل وقد اتفقت هذه الدراسة مع دراسة التميمي 2024 التي بينت انه لافرق بين الذكور والاناث في الرغبة في السيطرة والجدول(5) يوضح ذلك

جدول(5)

الفروق في الرغبة في السيطرة لدى عينه من المتزوجين وفقا لمتغير الجنس (ذكور- اناث)

مستوى الدلالة	القيمة التائية		الانحراف المعياري	الوسط الحسابي	العدد	نوع العينة	ت
	الجدولية	المحسوبة					
0.05	1.96	1,71	7,96	27,96	45	ذكر	1
			9,61	30,59	80	انثى	2

-التعرف على الفروق في الرغبة في السيطرة لدى المتزوجين وفقا لمتغير التحصيل

جدول(6)

المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية لمقياس الرغبة في السيطرة لدى عينه من المتزوجين وفقا لمتغير التحصيل الدراسي

التحصيل الدراسي	العدد	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري
شهاد عليا	34	30,97	8,83
بكلوريوس	84	28,76	8,66
اعدادية فما دون	7	32,00	15,07

جدول (7)

الكشف عن دلالة الفروق في الرغبة في السيطرة لدى عينه من المتزوجين وفقا لمتغير التحصيل الدراسي

الدلالة	القيمة الفائية F	متوسط المربعات M.S	درجة الحرية Df	مجموع المربعات S.of.S	مصدر التباين S.of.v
غير دال	0.97	81.40	2	162.79	بين المجموعات
		83.33	122	10166.20	داخل المجموعات
			124	10329.008	الكلية

3.61 القيمة الفائية الجدولية عند مستوى دلالة 0.05

والنتيجة اعلاه التي بينت انه لافرق في الرغبة في السيطرة لدى المتزوجين وفقا لمتغير التحصيل يمكن تفسيرها انه اغلب افراد العينة هم من حملة الشهادات اذا كانت عليا ام

بكلوريوس وهذا يعني انهم متساوون في مستوى التحصيل الدراسي وكلاهما يشعر بانه قد حقق ذاته في هذا المجال ولديه القدرة على ادارة شؤون اسرته وتحمل مسؤولية رعايتها لهذا لم يترك لهم ثغرة للتفكير في الرغبة في السيطرة من هذه الناحية

-التعرف على الفروق في الرغبة في السيطرة لدى المتزوجين وفقا لمتغير الوضع الاقتصادي

جدول(8)

المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية لمقياس الرغبة في السيطرة لدى عينه من المتزوجين وفقا لمتغير الوضع الاقتصادي

الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	العدد	الوضع الاقتصادي
8.70	29.15	86	جيد
10.06	30.41	39	جيد جدا
صفر	صفر	صفر	متوسط فما دون

جدول (9)

الكشف عن دلالة الفروق في الرغبة في السيطرة لدى عينه من المتزوجين وفقا لمتغير الوضع الاقتصادي

الدالة	القيمة الفائية F	متوسط المربعات M.S	درجة الحرية Df	مجموع المربعات S.of.S	مصدر التباين S.of.v
غير دال	0.51	42.53	2	42.53	بين المجموعات
		83.63	122	10286.47	داخل المجموعات
			124	10329.008	الكلي

القيمة الفائية الجدوليه 3.61

والنتيجة اعلاه التي بينت انه لافرق في الرغبة في السيطرة لدى المتزوجين وفقا لمتغير الوضع الاقتصادي يمكن تفسيرها انه اغلب افراد العينة هم من ذوي الوضع الاقتصادي الجيد وهذا يعني انهم متساوون في هذا الجانب تقريبا ولم يؤثر على واقع حياتهم الزوجية بحيث يجعل احدهما مسيطر والاخر خاضع، اذ اصبحت الزوجه تساعد زوجها في مصروفات الاسرة بعد ما حصلت على فرصه للعمل ومحاولة خلق حالة من التوازن بين عملها خارج المنزل وداخله لاجل الحفاظ على استقرار وتوازن الاسرة

-التعرف على الفروق في الرغبة في السيطرة لدى المتزوجين وفقا لمتغير المهنة



جدول (10)

المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية لمقياس الرغبة في السيطرة لدى عينه من المتزوجين وفقاً لمتغير المهنة

المهنة	العدد	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري
موظف	47	27.85	7.86
موظفه	67	31.12	9.38
رب اسرة	11	27.40	12.02

جدول (11)

الكشف عن دلالة الفروق في الرغبة في السيطرة لدى عينه من المتزوجين وفقاً لمتغير المهنة

الدلالة	القيمة الفائية F	متوسط المربعات M.S	درجة الحرية Df	مجموع المربعات S.of.S	مصدر التباين S.of.v
غير دال	1.48	122.53	3	367.60	بين المجموعات
		82.32	121	9961.40	داخل المجموعات
			124	10329.008	الكلية

القيمة الفائية الجدولية 2.68

والنتيجة اعلاه التي بينت انه لافرق في الرغبة في السيطرة لدى المتزوجين وفقاً لمتغير المهنة يمكن تفسيرها انه اغلب افراد العينة هم من الموظفين والموظفات وهذا يعني انهم قادرين على تلبية متطلبات الاسرة بالاعتماد على انفسهم من خلال وظائفهم التي يزاولونها والتي هي كفيها بان تسد متطلبات العيش على العكس مما لو كان احدهم موظف والاخر دون وظيفة بحيث يكون خاضع للطرف الاخر.

التوصيات:

- على المتزوجين وخاصة المقبلين على الزواج المشاركة في الدورات التدريبية التي تقام في مراكز الارشاد الاسري لتنمية مهارات التواصل والعلاقات الزوجية داخل الاسرة بعيداً عن السيطرة والتسلط

- ضرورة ان يدرك المتزوجين من الذكور والاناث ان الحياة الاسرية لا بد ان يسودها الحب والاحترام والانسجام والتفاهم لا ان يسودها السيطرة لطرف دون الاخر الذي لا ينم عن شخصية معتدلة ومتوازنة وقادرة على تحمل المسؤولية.



-ضرورة ان يدرك المتزوجين ان العلاقات الزوجيه المتوازنه لها اثارها الايجابيه على
الازواج في كيفية التعامل بعيدا عن السيطرة والتسلط والتي تنعكس بدورها على تماسك
الاسرة واستقرارها

- ضرورة توعية المتزوجين بالابتعاد عن تقليد سلوكيات الاخرين من حيث التعامل
باسلوب سيطرة احد الاطراف على الاخر الذي لاينم عن شخصية معتدلة وقادرة على تحمل
مسؤولية ادارة شؤون الاسرة

-تفعيل دور الارشاد الاسري في مؤسسات الدولة (محاكم الاحوال الشخصية،
الجامعات، المدارس، المستشفيات) لاجل تنمية مهاراتهم الحياتيه في مواجهة تحديات الحياة
بمرونة.

المقترحات:

-اجراء دراسة في الرغبة في السيطرة وعلاقتها بالتماسك الاسري

-اجراء دراسة في الرغبة في السيطرة وعلاقتها باتخاذ القرار

المصادر

-التميمي، علي حمود عبد الزهرة(2024): قياس الرغبة في السيطرة وعلاقتها بالازدهار
النفسي لدى طلبة جامعة كربلاء، مجلة الباحث، مجلد(3) ، العدد(43).

-عبد الله، سعد فياض(2019): وهم السيطرة وعلاقته بالحاجه الشخصية للبناء المعرفي
لدى المرشدين التربويين مجلة الفتح للبحوث التربوية والنفسية ، مجلد (23)، العدد(3)

-عبد الخالق ، احمد (1994): القياس النفسي، الاسكندرية، المكتب الجامعي الحديث.

- عبدالصمد، ف. ا. (2005). الشعور بالملل والرغبة في التحكم لدى عينة من طلبة

الدراسات العليا بجامعة المنيا. مجلة البحث في التربية وعلم النفس، جامعة المنيا،
العدد(23)

1. Burger, J. M., & Cooper, H. M. (1979). The desirability of control. *Motivation and Emotion*, 3(4), 381–393



2. Thompson, S. C. (1990). The role of personal control in adaptive functioning. *Journal of Social and Clinical Psychology*, 9(1), 85–103.
3. Boerne, C. George (2002). Sigmund Freud : personality theory. File://A:\Sigmund Freud.HTM
4. Karolin .p.& Kanfer F.H. “Self – Management and Behavior change. New York. Pargman press.1982
50. Deci, E. L., & Ryan, R. M. (1985). *Intrinsic Motivation and Self- Determination in Human Behavior*. New York: Plenum.
6. Burger, M. J. (1985). Desire for Control and Achievement-Related Behaviors. *Journal of Personality and Social Psychology*, 48(6), 1520- 1533.
7. Burger, J. M. (1992). *Desire for control: Personality, social, and clinical perspectives*. New York: Plenum.
8. Williamson, D. S. (1991). *The Intimacy Paradox: Personal Authority in the Family System*. New York: The Guilford Press.
9. Bray, J. H. (2004). *Manual for the Personal Authority in the Family System Questionnaire (2nd ed.)*. Houston, TX: Houston Family
10. Karolin , P , & Kanfer , F.H .(1982)."Self – management and behavior change , New york parrgman , press.
11. Williamson, D. S., & Bray, J. H. (1988). Family development and change across the Personality and Individual Differences, 40, 1177-1187. 61.Ebel, R. L., & 12.Anastasi, A., & Urbana, S. (1997). *Psychological testing*. Prentice Hall/Pearson Education.
13. Weiner, M & Mohl, P. (1995). *Theories of Personality and Psychopathology: other psychoanalytic schools in Kaplan Hand Sadok,B. (edt.).Compressive text book of psychiatry.vol.6th ed. Baltimore.*