

## رؤى ماموستا يانى بابه ته كومه لايه تيبه كان له دياردهى پيسوونى دهروونى كومه لايه تى لاي خویندکارانى کوليجى پهروهدهى بنه رته تى له پروانگه خویندکارانه وه

- م. مریم مجد روستم : ریگه کانی وانه وتنه وهى جوگرافیا

ماموستا له به شى زانسته كومه لايه تيبه كان- کوليجى پهروهدهى بنه رته تى-

زانکویى سلیمانى - [Mryam.rostam@univsul.edu.iq](mailto:Mryam.rostam@univsul.edu.iq)

پوخته ی توژیینه وه که:

ئامانجى سه ره كى ئەم توژیینه وهیه بریتیه له " رؤى ماموستا يانى بابه ته كومه لايه تيبه كان له دياردهى پيسوونى دهروونى كومه لايه تى لاي خویندکارانى کوليجى پهروهدهى بنه رته تى له پروانگه ی خویندکارانه وه "، ریبازی به کارهاتوى توژیینه وه که له شیوازی وه سفى شیکاریه، كومه لگه ی ئەم توژیینه وهیه بریتیه له خویندکارانى کوليجى پهروهدهى بنه رته تى ره گه زى (نیر ومی)، به گشتى ژماره یان (۲۲۱۴) خویندکاره، بویه هه لیژاردنى نموونه ی توژیینه وه که، به شیوه ی هه ره مه كى ساده له جوړى (قورعه) په که (۵۰) خویندکارى ره گه زى (نیر ومی) به شى زانسته كومه لايه تيبه كان دياريكرد، ئامرازى توژیینه وه که ئاماده كرا به پشت به ستن به توژیینه وه كانی پیشوو وه سهرچاوه كانی دياريكردنى که ئامرازى (راپرسى كراوه)، که چوار ته وه رو (۳۰) پرگه یه له خۆده گریت، راستگوى ئامرازه که دۆزرایه وه به خستنه به رده ستى ژماره یه ك پيسپورى شاره زا، دواى كوكردنه وهى راوبوچوونه كان، به پرژهى (85%) ده رچووه که به په سهند داده نریت، دۆزینه وهى جیگىرى ئامرازه که توژهر شیوازی دووباره تافیکردنه وهى به کار هینا، له پاش بوونى ماوه ی (15) رۆژ ئه نجامدانه وهى په که م جار، ئامرازه که دووباره كراپه وه بۆدووه م جار، ده ره ینانى ئه نجامه كان كوكرانه وه، به به کاره ینانى هاوكۆلكه ی پیرسون، به پرژهى (95%) بوو که به گونجاوداده نریت بۆجى به جیگىردنى، به كومه لیک راسپارده وپیشنیار كۆتایى به توژیینه وه که هات.

### الملخص

الهدف الرئيسى من هذه الدراسة هو " دور معلمي المواد الاجتماعية في ظاهرة التلوث النفسي والاجتماعي لدى طلاب كلية التربية الأساسية من وجهة نظر الطلاب"، وطريقة البحث المستخدمة وصفية تحليلية. يتكون مجتمع هذه الدراسة من طلاب كلية التربية الأساسية (ذكور وإناث) في المجموع، ويبلغ عدد الطلاب 2214 طالباً، وبالتالي فإن اختيار عينة البحث عشوائياً. تم تطوير أداة البحث بناء على الأبحاث السابقة ومصادر الاستطلاع والتي تضمنت أربعة موضوعات و30 مادة. تم العثور على صحة الأداة من خلال توفير عدد من الخبراء. بعد جمع الآراء تم اعتبار 85% من الخريجين معتمدين. أعيد اختباره بعد 15 يوماً. وتكررت الأداة للمرة الثانية، وتم جمع النتائج باستخدام مجموعة بيرسون، بنسبة 95% التي اعتبرت مناسبة للتنفيذ، وانتهت الدراسة بمجموعة من المقترحات والتوصيات.

به شى په که م:

۱.۱. كيشه ی توژیینه وه که:

دروستبوونى مرووف له سه ر سروشته وه ك لاپه ره یه كى سپیه پيس بووه به كه له كه بوونى پيسكه ره كان تاك له ریگه ی به ده سته ینانى ره فتارى نه رینى یان پهروهده یه كى كومه لايه تى و خیزانى لیكترازان و نائاساییه وه رگیراوه، (حیده ر، ۲۰۱۲: ۶۷۷).

بيسكه ره كان فشاريكي دهروونين له سهر تاك و كوئيترولكردنيان قورسه .وهك بيسبووني ژينگه كاريگهري له سهر شيوهي هه لسوكهوتي نه ريني ده رده كه وپت كه روهي پاك له ناوده بات كه مروف له سهرى دروستكراوه (محمود ومجد، ٢٠١٢: ٣٤٧)، كه تيدا چه ند تويزينهوه يه ك باس له زانيني نه و هوكاره سه ره كيانه ده كريت كه بوونه هوى ديارده ي بيسبووني ده رووني كوومه لايه تي له نيوان خويندكاران دا كه ژينگه ي فيركردن دا له وانه به كارهياناي ئينته رنيت بووه ته هوى دروستبووني كيشه ي دهرووني و نه كاديمي و ته ندروستي و كه لتووري سه ره راي به راستي له پله ي يه كي مه ترسيدايه گه ريت و ريگه و شيوازي جوراوجورنه گيرتته بهر به مه به ستي كوئيترولكردن به شيوه يه كي نه كاديمي ريگه پيدراو، وهك ده ره نجامه كاني تويزينه وهي (الفراحين، ٢٠٢٠). ده رده كه وپت كه به كيشه يه كي دياره له نيوتا كه كاندا رپويسته ريگه ي له بلا و بوونه وهي بگيرت تاكو كاريگهري نه ريني زياتر نه كاته سهر خويندكاران.

بويه قوناغي زانكو فيركردني خويندكاران به قوناغي هه رزاكاري دادرنيت كه توشي چه ندين كيشه ي نابووري، سياسي، ئايني، كوومه لايه تي، رو سنييري، ... جوراوجورده بيتته وه. كاريگهري هه يه له سهر لايه ني دهرووني وكوومه لايه تي له ناوه نده كاني فيركردن به گشتي وزانكو به تايه تي كه ناتوان له وگورانكارايانه وبه ها مرويانه تيبگن كه رووده ات له ده و روبه رياندا، بويه تويزه ره له دواي گه ران وخويندنه وهي بوئه م ديارده به ربلاوه ونه بووني تويزينه وه له سه رنه م بابه ته نه م پرسياره ي لادروست بووه.

**زانيني رولي ماموستاياني بابه ته كوومه لايه تيبه كان له ديارده ي بيسبووني دهرووني كوومه لايه تي لاي خويندكاراني كوليجي په روه رده ي بنه رته ي له روانگه ي خويندكارانه وه؟**

**١.٢. گرنگي تويزينه وه كه:** پيده چيت گرنگي هه بيت بو هه نديك شوين و مه به ستي زانستي وهك:

١- سوودي ليوه رده گيرت بو خويندكاراني كوليجي په روه رده ي بنه رته ي، سه باره ت به ئاشنا بووني دهرووني كوومه لايه تي خويندكاران.

٢- سه رچاوه يه كي زانستيه بو كتبخانه ي كوليز كه به زماني كورديه.

٣- ده كريت سوودي هه بيت بو ماموستاياني بابه ته كه سه باره ت به توانا كانيان له بواري وانه وتنه وهو لايه ني دهرووني كوومه لايه تي خويندكاران .

٤- تيشك خستنه سه ر ديارده كه كه يه كي كه له ديارده مؤديرنه كاني بواري سايكولوزيا په روه رده ي ودهرووني كوومه لايه تي ، كه بيسبووني دهروونيه ، نه و ديارده يه كي كه له نيوان هه رزه كاران، و ره نگانده ي كاريگه ريان له سه ر سه ره لداني هه لسوكه وت و ره فتاريان هه يه.

**١.٢. ئامانجي تويزينه وه كه:** ئامانجي تويزينه وه كه به م شيوه ي خواره وه خراوه ته پروو:

زانيني رولي ماموستاياني بابه ته كوومه لايه تيبه كان له ديارده ي بيسبووني دهرووني كوومه لايه تي لاي خويندكاراني كوليجي په روه رده ي بنه رته ي له روانگه ي خويندكارانه وه.

**٤.١. سنوري تويزينه وه كه:**

١- مرويي/ خويندكاراني كوليجي په روه رده ي بنه رته ي.

٢- شوين/ كوليجي په روه رده ي بنه رته ي .

٣- بابه ت/ زانيني ديارده ي بيسبووني دهرووني كوومه لايه تي لاي خويندكاراني كوليجي په روه رده ي بنه رته ي ده ستنيشان كردني هوكارو چاره سه ر كردنيان

٤- كات/ سالاني نه نجامداني تويزينه وه كه (2023-2024).

**5.1. پیناسه‌ی زاراو‌ه‌کانی تو‌یژینه‌وه‌که:** زاراو‌ه‌کان به پئی تو‌یینه‌وه‌که به‌م شی‌وه‌ی خواره‌وه به:

### 1.1.5. ماموستا:

(مجد، ۲۰۱۱) ماموستا پایه‌که له پایه گرنه‌کانی سه‌رکه‌وتنی پرۆسه‌ی په‌روه‌رده و فیرکردن پبویسته له‌زور لایه‌نه‌وه ماموستا خاوه‌نی که‌سایه‌تییه‌کی ته‌واوبی زانایانی بواری په‌روه‌ده ئاماژه به‌ زوریک له‌و لایه‌نانه ده‌کن پبویسته له‌ که‌سایه‌تی ماموستا هه‌ییت بو ئه‌وه‌ی بتوازیت به‌ ئاسانی و به‌ بی کیشه سه‌رکه‌وتن له‌ پیشه‌که‌یدا به‌ده‌ست به‌ییت (مجد، ۲۰۱۱: ۱۱)

به‌لام (عبدسه‌لام، ۲۰۰۸) ده‌لیت بریتیه له‌و ربه‌ره‌ی که‌ به‌رده‌وام ده‌یته رینیشان ده‌ریک بو ئه‌و که‌سانه‌ی که‌ ده‌یان‌ه‌ویت له‌ناوه‌ندیکی فیرکردندا فیریت. (عبدسه‌لام، ۲۰۰۸: ۳-۴) **پیناسه‌ی تیوری ماموستا:** ماموستا پیشه‌یه‌کی گرنه‌، ، ماموستا په‌یامیک ئه‌گه‌یه‌ییت به‌ خویندکاران و ئه‌رکی په‌روه‌رده کردن و فیرکردنی خویندکاره.

**پیناسه‌ی ریکاری ماموستا:** ماموستا که‌سایه‌تییه‌کی دیاری پرۆسه‌ی په‌روه‌رده‌وه‌فیرکردنه که‌ له‌ناوه‌نده‌کانی خویندندا بو‌جی به‌جیرکردنی ئه‌رکی وانه‌وتنه‌وه له‌ژینگه‌ی فیرکردندا.

### 2.1.5. پيسبوونی ده‌روونی کومه‌لایه‌تی:

پیناسه‌ی (مباره‌ک، ۲۰۱۰) پئی وایه‌ پروودانی که‌موکورییه‌ک له‌سیستمی ژینگه‌ی ده‌روونیدا به‌هوی فاکته‌ره‌وه‌ ده‌ره‌کی ده‌یته هوی ئازاوه‌گیری و کاریگه‌ری خراب له‌ هاوسه‌نگی و گونجاندن له‌گه‌ل واقعی خویدا و تیکه‌لبوونی نیوان ده‌رکه‌وته‌کانی ناوه‌رۆکی بیرکردنه‌وه و په‌فتار.

(لزغیبی، ۲۰۱۸): ده‌لیت پيسبوونی ده‌روونی دیارده‌یه‌کی زیگه‌تیغه که‌ له‌و واقعی تییدا ده‌ژین ده‌بینین که‌ به‌هاکانی ده‌رخستوه له‌ ئه‌خلاق و په‌فتاره‌کان که‌ کاریگه‌رییه زیگه‌تیغه‌کانیان له‌سه‌ر کومه‌لگا و که‌له‌پووری که‌لتووری په‌نگداوه‌ته‌وه که‌ له‌ ئه‌نجامی ئه‌مه سه‌ره‌لدانی ئه‌و په‌فتارانه‌یه که‌ له‌ کومه‌لگادا نه‌ناسراو بوون به‌تاییه‌تی گه‌نجان. (الزغیبی، ۲۰۱۸: ۱۸).

### پیناسه‌ی تیوری پيسبوونی ده‌روونی کومه‌لایه‌تی:

تویژه‌ر پشت به‌پیناسه‌ی (الزغیبی، ۲۰۱۸) ده‌به‌ستیت.

**پیناسه‌ی ریکاری پيسبوونی ده‌روونی کومه‌لایه‌تی:** حاله‌تیکی ناره‌زایی و شه‌رانگیزییه که‌ ده‌یته هوی لاوازی تیکه‌لاوبوونی کومه‌لایه‌تیله‌ نیو گروه‌کاندا کاریگه‌ری هه‌یه‌له‌سه‌ر په‌فتار.

**2.1.5. خویندکاران:** (قه‌ره‌چه‌تانی، ۲۰۰۸) په‌کیکه له‌ گرنه‌ترین ئه‌و فاکته‌رانه‌ی که‌ کاریگه‌ری هه‌یه له‌سه‌ر پرۆسه‌ی په‌روه‌رده‌وه فیرکردن و فه‌رموو هه‌یه له‌به‌ر ئه‌وه‌ی جیاوازییه‌ک زور له‌ نیوان که‌سایه‌تی توانا و فیرخوازدا هه‌یه و ئاستی زیره‌کی هه‌لچوون و جه‌سته‌یان جیاوازه (قه‌ره‌چه‌تانی، ۲۰۰۸: ۱۲)

**پیناسه‌ی تیوری خویندکار:** ئه‌و که‌سه‌یه که‌ ده‌خوینیت یان فیرده‌ییت پروانامه وه‌رده‌گریت. **پیناسه‌ی ریکاری خویندکار:** خویندکارانی کولیجی په‌روه‌رده‌ی بنه‌ره‌تی: سه‌رحه‌م ئه‌وخویندکارانه ده‌گریته‌وه که‌له قوئاعی چواره‌م ته‌واوده‌کن به‌ره‌گه‌زی نیرومی وه‌ده‌بنه‌ماموستاله‌ناوه‌نده‌کانی خویندندا.

**به‌شی دووه‌م: ۱.۲. چیه‌ی تیوری**

**۱۰۱۰۲ پيسبوونی ده‌روونی کومه‌لایه‌تی:**

بيسبوونی دەرۆونی یه کێکه له مهترسیدارترین جۆره کانی بیسبوونی ژینگه و سه ره تاکه ی مهترسیدارتره چونکه بوته واقیع و مه حاله بتوانریت لێی بزگاری بین و ڕۆحه کان کۆنترۆل و له بکریت و ڕۆح پیس ده کات .

ئاماژه کردنی (النواحه، ۲۰۱۷) پێی وایه بیسبوونی دەرۆونی کۆمه لایه تی ههستیکی ناوه کیی که تاک ده ری ده پیریت به شیوه یه کی تووندی له گه ل دایه له شیوه ی بیرکردنه و، تیگه یشتن و ره فتاری دا ده رده که ویت. (النواحه، ۲۰۲۷: ۲۶۸). بیسبوونی دەرۆونی هۆکاری جۆراوجۆری هه یه و ره نگه ئه م هۆکارانه جیاواز بن له قوئاغ به قوئاغ و له م هۆیان هه ده پیریت شه ره کان که لایه نی سایکۆلۆژیان هه یه ئه مه حاله تیکی قه یران پیکده هیئت که کۆمه لگا و تاکه کان پێوه ی ده نالین چونکه ئه مه حاله تیکی ناخۆشه ده بیته هۆی گرژیه کی له نا کاو یان ورده ورده له گه ل لایه نه سۆزداریه کان دروست ده کات که له وانیه درێژه بکیشیت بۆنه خۆشیدریش خایه ن. به گوپره ی بارودۆخی ژینگه که، له وانیه حاله تی دیکه ی لیکه ویت هه وه هک (شه ر و ئاژاوه ومدووبه ره کی ...) و ئه م شتانه ده بیه هۆی حاله تی ئاژاوه و نه خوازاو که ره نگدانه وه ی له سه ر تاکه کان هه یه به شیوه ی فره جۆر، وه ک ناریکی ره فتار، ترس له داها توه، به تایبه تی له حاله ته کانی که چاره سه رکردنی قورسه. (الشمسی، ۲۰۱۰: ۲۱۶).

### ۲۰۱۰۲ وینه و شیوه کانی بیسبوونی دەرۆونی کۆمه لایه تی:

ڕۆحی مروف وه ک ژینگه و سروشت پیس ده بیته و ڕۆح به وزه و ره فتار پیس ده بیته که گوزارشت له و بیسبوونه ده کات که کاریگه ری له سه ر ڕۆح هه بووه وه ک ئاماژه ی پیکراوه هه ندیک له شیوه کان به م شیوه یه ی خواره وه :

**۲۰۱۰۲۰۱ نکۆلی کردن و خراب به کاره یانی ناسنامه** هه ر مروفیک ناسنامه ی خۆی هه یه و له نیشتمازیکی جوان ده ژێ هاوته مه نه کانی و پیرۆکه و بیروباوه ر و میژوو هه کانی که له یه کتری تر جیا ی ده کاته وه و ئه مه ش ناسنامه ی کۆمه لگا که تپیدا ده ژێ ، ناسنامه ی هه ر نه ته وه یه ک خه سلته کانی ئه و که سایه تیه یه که جیا ی ده کاته وه له نه ته وه کانی دیکه ی زمان و ئایین و میژوو و هزر و به ره مه یان و باوه ر و داب و نه ریت و ئه وان ی تر و ئه مانه به هه موو تایه تمه ندیه کولتووری و کۆمه لایه تیه کانه وه .

**۲۰۲۰۲۰۱ په یوه ست بوون به دیارده وشێوازی بیانی:** واته خۆشه ویستی و قبوولکردنی دیارده وشێوازی ولاتانی پڕۆژئاوا له خواردن، زمان و جلوه ر گدا . نموونه ی مۆدیلی بیانی په یوه ده کات و هه ول ده دات له هه موو هه لسوکه وت و هه ست و میتۆده کانییدا بیپارزیت تپروانین و لیکدانه وه ی گه نجان یه کێکه له به شه هه ره هه ره به شه کانی کۆی کۆمه لگا کانی کاریگه ری که لتووری بیانی بۆ ئه وه ی گه نجان به دوا ی چه ندین ره فتاردا بگه رین که پێچه وانیه داب و نه ریتی جوانترین کۆمه لگا بیته که ئه و تپیدا ده ژێ (عبد الامیر، ۲۰۱۲: لا ۱۰۰).

### ۲۰۲۰۲۰۱ نه بوونی هه ست به به ها، له ده ستدانی ئامانج: بوونی ئامانج و مانای

ژیانی تاک یارمه تی ده دات بۆ مانه وه و هه ست به مانای بوونی خۆی ده کات چونکه له ده ستدانی ئامانج ئاماژه یه بۆ لیکترزانی ته واو و به شی مروف کرداره کانی، ئاوا ته کان و پیداو یستییه تاکه که سییه کانی به روونی له گه ل چالاکیه ناو خۆیه کاندایه گونجینیت.

**۲۰۲۰۲۰۱ نه بوونی هه ست گونجاندن:** به مانای تاکیک که به شیوه یه ک هه لسوکه وت ده کات که چاوه روانی جوانتری هه یه بۆ ره گه زی به رامبه ری ئه و ڕۆله کۆمه لایه تیه ی که بۆ نموونه

ئاماژه کردن به کرداری پێچه وانیه جۆری وه ک له به رکردنی جلوه رگ یان پرازاندنه وه ی به م وه سفکردنه وه سف ده کریت له ره فتاری نیشان بدات. (حیدر ، 2012 100)

## 2.2. تویژینه وه کانی پیشوو: تویژینه وه کانی پیشوو بهم شیوهی خواره وه خراونه ته پروو

خشتهی ژماره (2-1) تویژینه وه کانی پیشوو

ناوی تویژهر	سال شوین	کومه لکه نمونهی تویژینه وه	ریبازی تویژینه وه	نمبرازی تویژینه وه	دهرته نجامی تویژینه وه که
<b>کاریگه ری به رنامه ی راهیان له سه ر بنه مای زیره کی روشنبیری بو که مکردنه وه ی پیسبوونی ده روونی ماموستا پیش خزمه ت</b>					
1	الزیادات فاطمه محمود	2016	نپرومی (60)	ته زموونی	کاریگه ری ته ریینی هه بووه له سه ر گرووی ته زموونی
<b>2</b> کاریگه ری به رنامه ی ریئمای پیسبوونی ده روونی لای خویندکارانی هه رزاکار له روانگه ی خوینده وه					
	غانم عبیر		نپرومی (40)	رپرسی	

2016	پیسبوونی الفاکرونیخ	کاریگه ری هه بووه گرووی ته زموونی دهروونی ناوهندی ژمیره ی
<b>پیسبوونی دهروونی وپه یوهندی به گونجاندنی کومه لایه تی لای خویندکارانی به غداد.</b>		

كاريگەر هه بووه له سه ر گروپي نه زمووني .	ريگه ي الفاكرونيا خ، (t.Test)	ر اپرسى پيسبووز ى ده روون	وه سفى	(٥٣٤٥٢) نير و مئ - (١٢٥)	٢٠١ ٤ بغداد	ميره، امل كاظم	٣
--	--	------------------------------------	-----------	--------------------------------	-------------------	----------------------	---

### ٢.٢. سوود بينين له تويزينه وه كانى پيشوو:

- ١- سوود بينين له پرووى دارشتنى كيشه كه به شيويهه كى لوجيكى.
- ٢- بو دارشتنى پيشه كى تويزينه وه كه به شيويهه كى لوجيكى
- ٣- سوود وه رگرتن له پرووى به كار هينانى نامرازه ناماريه كان
- ٤- بو دوزينه وه ي راستى ونه گورى تويزينه وه كه.

### به شى سبيه م: ريكاربيه كانى تويزينه وه كه

**1.3. ريبازى تويزينه وه كه:** له م به شه دا وه سفى شيكارى هه ريه كه له كوومه لگه، نموونه، نامرازه كانى كو كردنه وه ي زانيارى، دلنيا بوون له راستى ونه گورى به جيه هينانى به سه ر نموونه ي تويزينه وه كه.

**2.3. كوومه لگه ي تويزينه وه كه:** كوومه لگه ي ئەم تويزينه وه يه برتته له خوينا كارانى كو ليچى په روه رده ي بنه رتى له هه شت به ش پي كه توه، بو گشتى ژماره يان (٢٢١٤) خوينا كاره به پي ره گه زى نيرومى هه روه ك له خشته ي ژماره (٣-١) دا هاتوه. خشته ي (١-٣)

كوومه لگه ي تويزينه وه كه به پي ره گه زو قوناغ خوينا كارانى كو ليچى په روه رده ي بنه رتى

كوى گشتى	ژماره ي خوينا كاران								به ش
	قوناغى ٤		قوناغى ٣		قوناغى ٢		قوناغى ١		
	مئ	نير	مئ	نير	مئ	نير	مئ	نير	
٢٦٢	٢٦	٢٦	٧٩	١٩	٧٥	٢٥	٧٩	٢٢	به شى زمانى ئينگليزى
١٩٢	٢٥	١٩	٢٠	٢٢	٢٤	١٨	٥٠	٣٨	به شى زانستى كومپيوته ر
٢٨٨	٤٢	٩	٥٧	١٢	٦٦	١٤	٧٧	١٠	به شى زانسته بيركاريه كان
٢١٧	٦١	٢١	٦٢	١٧	٦٢	٢٩	٤٢	٢٢	به شى زانسته

									كۆمهلايه تيه كان
۲۷۸	۵۷	۰	۵۹	۰	۷۴	۰	۸۸	۰	به شى باخچى مندالان
۱۳۱	۲۵	۱۲	۳۱	۴	۲۷	۷	۲۱	۴	به شى په روه ردهى هونه رى
۲۲۲	۶۰	۲۴	۵۲	۲۸	۶۴	۱۸	۷۱	۱۴	به شى زمانى كوردى
۲۱۴	۶۰	۶	۵۹	۱۷	۶۸	۱۵	۸۱	۸	به شى په روه ردهى تايه ت
۲۲۱۴	۲۴۱	۱۱۷	۴۲۰	۱۲۱	۴۶۰	۱۲۶	۵۰۹	۱۲۰	كۆى كشتى

**۲.۲. نمونەى توپزینه وه که :** جوړى نمونەى ئەم توپزینه وه به شىوهى (هه ره مه کى ساده) به رینگه (قورعه) هه لېژېردرا، بو به شى زانسته كۆمهلايه تيه كانى قوناغى (چواره م) له هه ر دوو په گه زى نېرومى كه (۵۰) خوېندكاره، هه روه ك له خشتهى ژماره (۲-۳) دا هاتووه. خشتهى (۲-۳)

نمونەى توپزینه وه که به پى په گه زو ژماره ی خویندکارانى به شى زانسته كۆمهلايه تيه كان

ژماره ی خویندکاران		به ش
مى	نېر	
25	25	زانسته كۆمهلايه تيه كان
50		

#### ۴.۲. نامرازى توپزینه وه که:

توپزهره له رینگه ی خویندنه وهى سه رچاوه كانه وه و سوودوه رگرتن له توپزینه وهى (الزعيبى، ۲۰۱۷) هه ستا به ناماده كردنى راپرسییه ك كه له گه ل سروشتى توپزینه وه كه دا بگونجیت , له چوارته وه رى سه ره كى وه ك (1-ته وه رى نكۆلى كردن و خراپ به كاره پنانى ناسنامه ی كه لتوورى و له ده ستدانى هه ستى ئینتیمما، 2- نه بوونى هه ست به به ها و له ده ستدانى نامانج و بېرۆكه ی ئەرپنى، ۳- پابه ند نه بوون به ستاندارده نه ریتیه كانى رۆژئاوا و داكۆكی كردن لپى، ۴- تووندوتیژی (ناژاوه ی) و (3۰) پرگه یه، وه ره هه نده كانى وه لامدانه وه سى ره هه نده وه ك (به لى، تاراده یه ك، نه خیر) بو هه لېژاردنى وه لامه كانى پرگه كان توپزینه وه كه ناماده كراوه.

#### ۳.۵. راستیتى نامرازه که:

توپزهر نامرازى ناماده كراوى خسته به رده ستى ژماره یه ك پسپۆرى شاره زا كه ژماره یان (11) پسپۆر له بواره جیاوازه كانى ( رینگه كانى وانه وتنه وه و پېوانه وه هه لسه نگاندن، پسپۆرى جوگرافیا، ، بو وه ر گرتنى رو بوچوونیان ده رباره ی نامرازى ناماده كراو كه به پله ی (به لى، تاراده یه ك، نه خیر) كه پیکهاتووه له (4) ته وه رى سه ره كى و (30) پرگه، له رووى گونجاوى ووردى و دروستى و زیادكردن یا خود لا بردن یان گۆرانكارى كردن بو هه ر یه كێكیان پېشنیار ده كه ن پراو بوچوونیانى وه رگرت سه باره ت به پیدانى ناستى نواندنى، پاش كۆكردنه وه ی پراو بوچوونیان و له لایه ن توپزهره وه ده سكره به شیکردنه وه ی به شیوه یه كى

به سهند کراو مانه وه بو نه جامدانی توژیینه وه که، که بریتیه له چوار ته وه ری سه ره کی و (30) پرگه.

**7.2. نه گوری نامرازه که:** بو دهرهینانی نه گوری توژیینه وه که شیوازی دووباره جیبه جیکردنی نامرازه که جی به جیکرا به سهر (25) خویندکاری کومه لگه ی توژیینه وه بو ماوه ی (15) روژ نامرازه که جی به جیکرایه وه به سهر هه مان نموونه ی پیشووی توژیینه وه که واتا هه مان وه لام له دووباره بوونه وه ی دووه م دا. ریژه ی نه گوری له نیوان جیبه جیکردنی (یه که م و دووه م) نموونه دهرهینرا به به کارهینانی هاوکیشه ی پیرسون به ریژه ی (85%)، نه مهش واتا پرگه کان به شیوه په ک گونجاوی دهرخست به مه به سستی نه جامدانی.

### 7.3. جیبه جیکردنی نامرازه که:

له پاش دلنیابوون له راستگۆی ونه گوری نامرازه که توژهر هه ستا به جی به جیکردنی نامرازی توژیینه وه که به سهر نموونه ی توژیینه وه که له بهرواری (2023/4) بویه توژهر بو په نه جامدانی توژیینه وه که که به نزیکه ی ماوه ی مانگیك جی به جیکراو پیدانی کاتی وه لام دانه وه بو ههر خویندکاریک وله پاش وه لامدانه وه ی گه راندنه وه ی فورمه که، ، پاشان شینته لکردنیان به پی پیوه ری دیاریکراو که له راپرسیه که دا ده ست نیشان کراوه به شیوه په ک که (به لی، تاراده په ک، نه خیر) بو ئاستی وه لامدانه وه ی خویندکارو پیدانی نمره بو ههر ئاستیک به پیپی هاوکیشه ی ناماری ناوه ندی شیوا وکیشی سه دی دهرهیناوه به رامبه ره وه لامی خویندکاران .

**8.2. نامرازه نامارییه کان:** توژهر بو دهرهینانی پرگه کانی توژیینه وه نه گوری نامراز ه که به م نامرازه ناماریانه ی خواره وه ده به سستی که له گه ل سروشتی توژیینه وه که دا گونجاوه .

### 1- هاوکیشه ی پیرسون:

$$r = \frac{n \text{ مچ س ص} - \text{مچ س} \times \text{مچ ص}}{\sqrt{\{n \text{ مچ س}^2 - (n \text{ مچ ص})^2\} \{n \text{ مچ ص}^2 - (n \text{ مچ س})^2\}}}$$

r = هاوکیشه ی پیرسون

n = ژماره ی که سه کان

s = نه جامی جیبه جیکردنی یه که م

v = نه جامی جیبه جیکردنی دووه م

مچ = سه رجه م.

(رشید، 2002، لا 101)

**2- ناوه ندی شیوا (الوسط المرجح):** بو دهرهینانی ناوه ندی شیوا بو پرگه کانی فورمی راپرسییه کان و فورمی تبیینیکردنی توژیینه وه که به کارهاتووه:

$$\text{مچ ت} = (1 \times 3) + (2 \times 2)$$

$$\text{مچ ت} = (3 \times 1) + (2 \times 2)$$

t = دووباره (تکرار)

مچ ت = سه رجه م دووباره کان

### 1.2. خستنه رووشیکردنه وه ی نه جامه کان:

بۆ دەست نیشانکردن وتوانا فێرکاریه پێویستیهکانی خۆبندکاران تاییهت به پێسیبونی دهروونی کۆمهلایهتی له ناوهندهکانی خۆبندن و، پشت به ستن به ناوهندی شیاو (الوسط المرجح) دیاریکرا بۆ ههر تهوهرو پرگه و بوارێک، پێویستی به دهستنیشانکردنی ئه نجامدانی ده رخستنی ، پێوه رهکانی وهلامدانهوه به پلهی (به لێ، تارادهیهک، نه خێر) ، وهلامدرايهوه ههروهک له بهشی سییهمی توێژینهوه که دا ئاماژهی پێدراوه خسته رووی ئه نجامهکان به شیوهی خشته خراوه ته روو:

#### ١.١.٤ تهوهری بهکه م :

خسته رووی ئه نجامهکان تاییهت به تهوهری بهکه م پێکهاتوو له (7) پرگه به به کارهێنانی ناوهندی شیاو بۆ ههر پرگهیهک بهم شیوهی خوارهوه:

#### خشتهی (1-4)

تهوهری نکۆلی کردن و خراپ به کارهێنانی ناسنامهی کهلتووری و له دهستدانی ههستی ئینتیما دهخاته روو

ژ	پرگهکان	به ی	تاراد	نه خ	گ	ناوز	کیش	پله
		ه ی	ه ی	یر	ش تی	دی	ی	ه
١.	مانای ئهوه نییه که من له گهڵ نه ریت و دابونه ریت بمینمهوه.	16	22	12	50	2,4 3	81	5
٢.	زۆر گرنگی بهوه نادهم که له ولاتی قهیرانه کانمدا چی پرووده دات	32	16	2	50	2,6 0	86,6 6	3
٣.	. من لهو باوه پرده دام که بهرزه وهندی ولات له سه رووی هه موو بهرزه وه ندییهکانی تره وه یه	24	23	3	50	2,4 3	81	5
٤.	من باوه پر به پهندهکانی فۆلکلۆری کۆن هه به که دژ به	39	11	0	50	2,7 8	92,6 6	١

							ستانداردی رهفتاری ئاسایی.
4	84	2,5 2	50	2	20	29	زۆر خه مبارم له بارودۆخی نائاسایی.
5	81	2,4 3	50	1	27	23	به پێچهوانه‌ی به‌ها و پرهنسییه‌کان هه‌لسوکه‌وت ده‌که‌م که له‌سه‌ر په‌روه‌رده بووم.
13	71	2,1 3	50	10	24	16	ئینتیمای بۆ نیشتمان و دلسۆزی بۆ سه‌رکردایه‌تیه‌که‌ی ته‌ن‌ها کۆمه‌لێکه‌ که له‌لایه‌ن سووده‌وه به‌رپۆه ده‌بریت.

شیکردنه‌وه‌ی ته‌وه‌ری یه‌که‌می خشته‌ی ژماره‌(4-1) :  
 یرگه‌ی (4) ی ناوه‌نده شیای (2,78) وه‌کێشی سه‌دی (92,66) به‌پله‌به‌ندی یه‌که‌م، تاییه‌ت به‌ پيسبوونی ده‌روونی کۆمه‌لایه‌تی باوه‌رم به‌ پهنه‌کانی فۆلکلۆری کۆن هه‌یه که دژ به‌ ستانداردی رهفتاری ئاسایی. یرگه‌ی (2) به‌ناوه‌نده شیای (2,60) وه‌کێشی سه‌دی (86,66) به‌پله‌به‌ندی دووه‌م که‌می گرنگی به‌وه ناده‌م که له ولاتی قه‌یرانه‌کانمدا چی رووده‌ات ده‌گه‌ریته‌وه بۆ ئه‌وه‌ی که بودجه‌یه‌کی دیاری کراو نیه. یرگه‌ی (5) شیای (2,52) وه‌کێشی سه‌دی (84) به‌پله‌به‌ندی سێیه‌م که زۆر خه مبارم له بارودۆخی نائاسایی گرنگی به‌لایه‌نی ده‌روونی کۆمه‌لایه‌تی ناده‌ن به‌هۆی ژیکه‌لاونه‌بوونی تاکه‌که‌نی کۆمه‌لگه‌. هه‌روه‌ها یرگه‌کانی (1-3-6) به‌ناوه‌ندی شیای (2,42) وه‌کێشی سه‌دی (81)، به‌پله‌به‌ندی چواره‌م، به‌هاوبه‌رژه‌وه‌ندی بۆه‌هاوئینتیمای ده‌روونی کۆمه‌لایه‌تی لاوازه.  
 یرگه‌ی (7) به‌ناوه‌نده شیای (2,13) وه‌کێشی سه‌دی (71) به‌پله‌به‌ندی پینجه‌م هه‌ستی بۆسه‌رکردایه‌تی و دلسۆزی نیشتمان تاراده‌یه‌ک که‌مه، به‌هۆی نه‌بوونی خزمه‌تکردنیه‌وه.

2.1.4. ته‌وه‌ری دووه‌م خستنه‌رووی ئه‌نجامه‌کان تاییه‌ت به‌ته‌وه‌ری دووه‌م پێکهاتوو له (6) یرگه به به‌کاره‌یانی ناوه‌ندی شیای بۆ هه‌ر یرگه‌یه‌ک به‌م شێوه‌ی خواره‌وه:

#### خشته‌ی (4-2)

نه‌بوونی هه‌ست به‌ به‌ها و له‌ده‌ستدانی نامانج و بپروکه‌ی ئه‌رینی ده‌خاته‌روو:

ژ	یرگه‌کان	به‌ئ	تاراد	نه‌>	گ	ناوز	کێش	پله
		ی	یه‌ک	یر	تی	دی	ی	ه
8.	هه‌ست به‌ نائومی‌دی و بپیارمه‌تی ده‌که‌م.	19	27	4	50	2,3 1	77	10
9.	هه‌ست ده‌که‌م ناتوانم بارگرانی ژبان هه‌لبگرم و پرووبه‌رووی گرفت بيمه‌وه.	20	28	2	50	2,4 3	81	7

7	81	2,4 3	50	2	25	23	به زه حمت ده زانم كيشه كه م راسته وخو و خوگونجانندانه چاره سهر بكم.	١٠.
9	77,6 6	2,3 3	50	4	26	20	ههست به نائوميدي و نائوميدي ده كه م له هه موو شتيك دا.	١١.
20	58	1,7 4	50	20	24	6	من به رده وام ههستي خه موكي كوئترول ده كه م و ههست به كه مبي متمانه به خو بوون ده كه م	١٢.
7	81	2,4 3	50	26	17	7	ههست ده كه م له م ژيانه دا به دبهخت نيم .	١٣.

شيكردنه وهى ته وهرى دووه مى خشتهى (2-4) دا:  
 يرگه ي (11) به ناوه نده شياوى (2,33) وه كيشى سه دى (77,66) به پله به ندى نوپه م  
 خويندكار بو ده ريرينى هه نديك ههست به نائوميدي پيسبوونى ده روونيه، ههروه ها  
 يرگه ي (8) به ناوه نده شياوى (2,31) وه كيشى سه دى (77) به پله به ندى ده يه م  
 خويندكار بو ده ريرينى ره فتارى له سهر ديوارو كه ل و په لى قوتا بخان شت ده نوسيت  
 ههست به نائوميدي ده كات، وه يرگه ي (12) به ناوه نده شياوى (1,74) وه كيشى  
 سه دى (58) به پله به ندى (20) له نه نجامدا گه شتينه نه وهى كه مى متمانه ي  
 پيسبوونى ده روونى بو دروست ده بيت، هه ريه ك له يرگه كانى (9-10-13) يه ك  
 ناوه ندى شياويان هه يه كه (2,43) وه كيشى سه دى (81) به پله ي حوته م بو پيسبوونى  
 ده روونى له ژياندا كه مه وه ههسته كانى ده رده يرئت.  
 ٤.١.٣. ته وهرى سيپه م: خستنه رووى نه نجامه كان تايهت به ته وهرى سيپه م  
 پيكهاتوه له (11) يرگه به به كار هينانى ناوه ندى شياو بو هه يرگه يه ك به م شيوه ي  
 خواره وه:

خشتهى (4-3)

ته وهرى پابه ند نه بوون به ستاندارده نه ريتيه كانى روژئاوا و داکو کيکردن لپي  
 ده خاته پروو

ژ	پرگه كان	به ل ي	تاراد هيه ك	نه ير	گ ش تى	ناوز دى ش ياو	كيش ى سه دى	پل ه
١٤.	پيوستمان به ماوه يه كى زور هه يه بو به شداري كردن له پيشكه وتنى زانستى له ولاتانى ده ره وه	20	21	9	50	2,3 9	79,6 6	7
١٥.	دادپه روهرى ديموكراسى و يه كسانى ته نها له ولاتانى روژئاوا دوژرايه وه	22	26	2	50	2,4 1	8,33	6
١٦.	پيم باشته ره له ده ره وهى ولات	11	30	9	50	2,0	68,3	16

	3	5					بژیم ویره گه زنامه ی بیانی وه برگرم
1	94,6 6	2,8 4	50	1	6	43	من حهز ده کهم هه ندیک وشه ی بیانی به کار بهینم له کاتی قسه کردن.
6	80,3 3	2,4 1	50	5	20	25	خه ونم نه وه بوو که له زانکوکانی بیانی بخوینم.
7	79,6 6	2,3 9	50	3	25	22	من ریز له بیگانه کان ده گرم له میهره بانی و پایه خدانیان .
1	94,6 6	2,8 4	50	4	25	21	دلنیا ده بمه وه که سهیری یارییه کان و زنجیره بیانییه کان ده کهم.
10	77	2,3 1	50	6	23	21	هیوادارم دیارده کان ی رۆژئاوا بیینم له ده وروبه رمد.
1	94,6 6	2,8 4	50	19	21	10	سروشتی ژیان له کۆمه لگاکانی رۆژئاوا دا چێژبه خش و به های مرویه.
7	79,6 6	2,3 9	50	4	37	9	شارستانی رۆژئاوایی پیشکه وتوترینه.
1	94,6 6	2,8 4	50	16	31	3	به های کۆمه لایه تیان به شیوه یه کی پیشکه وتوووه.

شیکردنه وه ی ته وه ری سییه می خشته ی (4-3) دا  
 پرگه ی (15) به ناوه نده شیاو ی (2,41) وه کیشی سه دی (80,33) به پله بهندی شه شه م که می پالنه ری قوتابیان له م قوناغه دا له کۆمه لگه ی رۆژئاوا تیبگه ن.  
 پرگه ی (16) به ناوه نده شیاو ی (2,05) وه کیشی سه دی (68,33) به پله بهندی شارده له نه نجامدا گه یشتینه نه وه ی که که مته رخه می خویندکار بو فیربون هوکاره بو لاوازی خویندکار که پیسبوونی دهروونی بو کۆمه لگه ی ده وروبه ری،  
 پرگه ی (17-20-22-24) به ناوه نده شیاو ی (2,84) وه کیشی سه دی (94,66) به پله بهندی (یه کهم) کاتی قوتابی ده گاته قوناغی هه رزه کاری هه ست به سه ره خۆبوژیکی ته واو ده کات له رووی جهسته و دهروونه وه نه مه ش ئاسته نگ بو ماموستایان دروست ده کات.  
 پرگه ی (18) به ناوه نده شیاو ی (2,41) وه کیشی سه دی (80,33) به پله بهندی شه شه م که مته رخه می خویندکاران له جیه جینه کردنی نه رکی ماله وه و هاوکاری نه کردنیان و لینه پرسینه وه یان.  
 پرگه ی (14-19-23) به ناوه نده شیاو ی (2,39) وه کیشی سه دی (79,66) به پله بهندی چه و ته م گرنگه له کاتی وانه و تنه وه دا ماموستا زور ئاگاداری پچرانی سه رنجی خویندکاریت هه مو کاته که ی په شر حکردن ته واونه کریت گرنگی زیاتر بدریت به لایه نی شارستای وتیکه لاو بوونی ولاتانی رۆژئاوا. پرگه ی (21) به ناوه نده شیاو ی (2,31) وه کیشی سه دی (77) به پله بهندی ده یه م خویندکار بو ده ریرینی هه ندیک هه ست و ره فتاری له سه ر دیوارو که ل و په لی قوتابخان ئامیری ته کنه لو جیا بو پشان دانی

ديارده كانى ولاتانى رۆژئاواوسوودوه رگرتن لیبى.  
 ۴.۱.۴. تهوهرى چوارهم: خستنهرووى نه نجامه كان تايبهت تهوهرى چوارهم پیکهاتوهه  
 له (6) پرگه به به کاره پینانى ناوه ندى شياو بو هه ر پرگه يهك بهم شیوهى خوارهوه:

## خشتهى (4-4)

تهوهرى تووندوتیژی (نازاوهى) ده خاته پروو:

ژ	پرگه كان	به لى	تاراد هیه ك	نه یر	گ شتى	ناوز دى شياو	كيشى سهدى	پله
۲۵	مامه له له گه ل كه سانى تر بکه به توندى و توند و بیباكى بو دروستکردنى كيشه كان.	5	32	13	50	1,86	62	17
۲۶	من به زه حمهت بیروراى نهوانى تر قبول ده كه م.	9	24	17	50	1,86	62	17
۲۷	من سوورم له سه ر نهوهى گوپرا په لى هاوړيكانم بم و شه ر له گه ل نهوانه بکه م كه ناكوكن له گه لمدا.	11	14	25	50	1,74	58	20
۲۸	من كه سيكى نارېك و سه رييم له گه ل زوربهى كاره كانم	6	29	15	50	1,84	61,33	18
۲۹	واى دانا كه راستگوپى و راستگوپى باه تى سووكا په تى و گالته جارین.	7	26	17	50	1,74	58	20
۳۰	من پیموايه نهو كه سهى پابه ند بیت به ياسا و رینمايه كان به گیل داده نریت	17	28	5	50	1,74	58	20

شیکردنه وهى تهوهرى چوارهمى خشتهى (4-4) دا:

پرگه ی (25) به ناوه نده شياوى (1,86) وه كيشى سهدى (62) به پله به ندى حه ظده نه بونى ئالو گوړى زانستى له زيوان ماموستانيانى بنه رته تى نه مه ش ده بیته ئاستهنگ له زيوان خویندكاروماموستانيانى له م قوناغه دا كه هاندانان به شیوه يه ك بیت بگونجین له گه ل ده وروبه ردا. پرگه ی (26) به ناوه نده شياوى (1,86) وه كيشى سهدى (62) به پله به ندى (حه فده يه م) له نه نجامدا گه شتینه نه وهى كه ئالو گوړو زانپارى زانستى له زيوان ماموستانيانى نه م قوناغه دا زور كه مه له پرووى لایه نى ده رونى كومه لایه تیه وه پړويستى به تیکه لاوبوونى زیاتره.

پرگه ی (27-29-30) ناوهنده شیاوی (1,74) وه کیشی سه دی (85) به پله بهندی بیستمه باس نه کردنی یاساوری نمایه کان له لایه ن ماموستا پیسبوونی دهروونی دروست نه کات له نیوان قوتابیاندا . گه یشتونه ته نه وهی که په یوهندی نیوان ماموستایانی نه م قوناغه وهک پیوست نیه.

پرگه ی (28) به ناوهنده شیاوی (1,84) وه کیشی سه دی (61,33) به پله بهندی هه ژده له نه نجامدا گه شتینه نه وهی که دهروونی کومه لایه تی خوم ریگ ناخه م تیکه لبوونی خیزانی و کومه لایه تی کیشه بو ماموستا ودهوروبه دروست ده کات.

### به شی پینجهم:

1.5. ده ره نه نجامه کان: له ده ره نه نجامی نه م توپزینه وهیه بو مان ده رده که ویت که:

1. تا نیستا نه گه یشتووه ته قوناغیکی پیگه یشتن که بتوازیت خوی کیشه کانی چاره سه ر بکات تایهت به پیسبوونی دهروونی کومه لایه تی.

2. ئاستی پیسبوونی دهروونی کومه لایه تی لای خویندکاران له ئاستیکی نزمه.

### 2.5. راسپارده کان:

1. ئاماده کردنی به رنامه وپروگرامی تایهت به بواره کانی پیسبوونی دهروونی کومه لایه تی به مه بهستی هوشیار کردنه وهی زیاتری خویندکاران تایهت به م دیاردهیه.

2. گرنگی دانی زیاتر به رینمایکردنی خویندکاران تایهت به پیسبوونی دهروونی کومه لایه تی .

3. پهروه رده کردنی قوتابیان به به ها پوزه تیغه کان و دوورکه وتنه وه له به ها نیکه تیغه کان که زیان به تاک و کومه لگا ده گه یهنن

4. توپزینه وه که ی نیستا گرنگی یه که ی راویژکاری ده روونی و په روه رده پی له په روه رده کردنی قوتابیان دوویات ده کاته وه له مه ترسی پیسبوونی دهروونی کومه لایه تی.

3.5. پيشنیازه کان: نه نجامدانی توپزینه وهی هاوشیوه له بواره جیاوازه کان وهک:

1. نه نجامدانی توپزینه وهیه که له بنیاتنانی پروگرامیکی رینمای پیسبوونی دهروونی کومه لایه تی

له ناوهنده کانی خویندندا.

2. نه نجامدانی توپزینه وهیه که له بنیاتنانی پروگرامیکی رینمای پیسبوونی دهروونی کومه لایه تی

بو قوناغی ئاماده پی.

### سه رچاوه کان:

#### سه رچاوه کان به زمانی کوردی:

- مجد ، حیدر. ( 2011 ): ماموستای سه رکه وتوو له که سایه تی و کاری پیشه پی دا ، چ 1 ، چاپخانه ی مناره ، هه ولیر .

- قه ره چه تانی ، که ریم شه ریف . ( 2008 ). سایکولوژیای پهروه رده پی ، چاپخانه ی په یوهندی سلیمانی .

#### سه رچاوه کان به زمانی عه ره پی:

- مبارک، احمد (2010): التلوث النفسي وعالته بأتماط المعاملة الوالدية لدى طلبة جامعة بغداد. رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية، جامعة بغداد.

- الزغبى، نزار حمد (2018): التلوث النفسى لدى خريجي كليات التربية فى اجلامعات احلكومية واخلاصة العاطلني عن العمل، مجلة كلية التربية للبنات، ج3.
- حيدر، عبد الرضا طراد(2012):فاعلية برنامج إرشادى فى خفض التلوث النفسى لدى طالب كلية التربية فى جامعة بابل، مجلة علوم التربية الرياضية، ع3، ج.2
- محمود، إمام محمد بيومي (٢٠١٢): سيكولوجية المراهقة والشباب في عصر العولمة . القاهرة، دار النهضة العربية، .  
\_النواجحة، زهيرعبد الحميد (2017): التلوث النفسى لدى خريجي جامعات العاكئين عن العمل فى محافظة رفح ، مجلة العلوم النفسية و التربية ، جامعة القدس ، فلسطين .
- \_ الفر احين ، و سيما فرحاف علي ( 2020 ): التلوث النفسى لدى عينة من الطلبة العرب من منطقة النقب الدراسين جامعات الفلسطينية و الاسرائيلية ، رسالة ماجستير ، جامعة الخليل ، فلسطين.
- اميرة، امل كاظم(٢٠١٤): التلوث النفسى وعلاقه بالتوافق الاجتماعى عندطلاب، جامعه بغداد، مجله الستاد، ٢٢ع، ٣م.
- غانم، عبير(٢٠١٦): فاعليه برنامج ارشاد لخفض التلوث النفسى لدى بعض المراهقين المتمردين نفسيا، مجلة الدراسات التربوية والانسانية - كلية التربية - جامعة دمنهور - المجلد الثامن- العدد الرابع - الجزء الثالث.
- الزيادات، فاطمه محمود(٢٠١٩): فاعليه برنامج تدريبي قائم على ذكاء الثقافى للخفض من التلوث النفسى لدى معلم قبل الخدمة، كليه التربيه جامعه بدميط، المجله الترنيه، عدد٦٨.
- الزغبى، نزار محمد(٢٠١٧): التلوث النفسى لدى خريجي كليات التربية فى الجامعات الحكومية والخاصة العاطلني عن العمل فى الاردن، مجله كليه التربيه البنات ، جامعه بغداد، المجلد ٢٩، ع٣٤.
١٣. عبدسلام، عبد المطلب جاد (٢٠٠٨): صعوبات التعلم فى الغتي العربيتي الأردن ، دار الفكر للطباعتي و التوزيع.
- عبد الاميري ، عبود الشمسى (2011): التلوث النفسى لدى طلبة جامعة بغداد، مجلة الأستاذ، ع140 .