

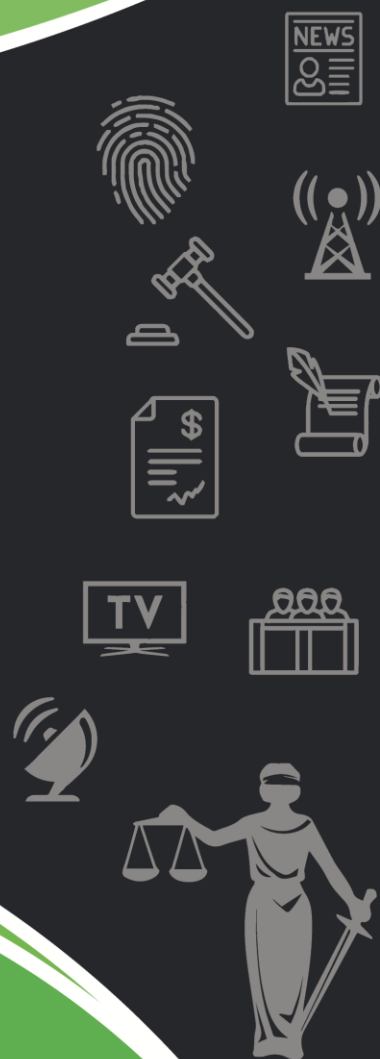
ISSN

ISSN: 2957-3874 PRINT

INTERNATIONAL STANDARD SERIAL NUMBER



مجلة الفارابي للعلوم الانسانية



مجلة علمية محكمة فصلية تصدرها جامعة الفارابي
رقم الايداع في دار الكتب والوثائق ببغداد (2605) لسنة 2022

المجلد (9) العدد (6) حزيران لسنة ٢٠٢٦



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة الفارابي
مجلة الفارابي للعلوم الانسانية

مجلة الفارابي للعلوم الإنسانية

مجلة علمية محكمة فصلية

تصدرها جامعة الفارابي

Print ISSN: 2957-3874

رقم الايداع في دار الكتب والوثائق بغداد (٢٦٠٥) لسنة ٢٠٢٢

موقع المجلات الاكاديمية

<https://iasj.rdd.edu.iq/journals/journal/view/95>

humanity.journal@alfarabic.edu.iq

١٤٤٨هـ

المجلد (٩) العدد (٦)

حزيران سنة ٢٠٢٦

Republic of Iraq
Ministry of Higher Education &
Scientific Research
Research & Development
Department



جمهورية العراق
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
دائرة البحث والتطوير

No:
Date:

الرقم: ٥٠٤/٤٥٥
التاريخ: ٢٠٢٣/١/٢٢

كلية الفارابي الجامعة/ السيد العميد المحترم

م/ استحداث مجلة

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته ...

إشارة الى كتابكم المرقم م ع/١٠٠ في ١٠/١٦/٢٠٢٢ بشأن استحداث (مجلة الفارابي للعلوم الإنسانية) التي تصدرها جامعتكم ، حصلت موافقة السيد وكيل الوزارة لشؤون البحث العلمي بتاريخ ٢٠٢٣/١/١٠ على استحداث المجلة المذكورة ، وحسب ما جاء بأوامرنا المرقم ب ت ٧٩٦١/٤ في ٢٠١٨/١٠/١٥ .
للتفصيل بالاطلاع وابلاغ مخول المجلة لمراجعة دائرتنا لتزويده بأسم المستخدم وكلمة المرور ليتسنى له تسجيل المجلة ضمن موقع المجالات الاكاديمية العلمية العراقية وفهرسة اعدادها ، ويعتبر ذلك شرطاً أساسياً في اعتمادها بموجب الفقرة (٣١) من ضوابط استحداث واصدار المجالات العلمية في وزارتنا .

... مع وافر التقدير


أ.م.د. ايهاب ناجي عباس

المدير العام لدائرة البحث والتطوير/وكالة

٢٠٢٣/١/٨

نسخة منه الى:
• مكتب السيد وكيل الوزارة لشؤون البحث العلمي / إشارة الى موافقة سيادته على اصل مذكرة الترشيح ب ت م ٩٧٠/٤ في ٢٠٢٣/١/١٠
• قسم الشؤون العلمية / شعبة التأليف والنشر والترجمة / مع الاوليات
• المصادرة .

مهند ابراهيم
١/١٥

المقدمة

يسرّ هيئة تحرير مجلة الفارابي للعلوم الإنسانية أن تقدّم هذا العدد الجديد إلى القراء والباحثين، متضمّنًا مجموعة من البحوث والدراسات العلمية التي تناولت موضوعات متنوعة في مجالات العلوم الإنسانية والاجتماعية. ويأتي هذا العدد استمرارًا لرسالة المجلة في دعم البحث العلمي وتشجيع النتاج الأكاديمي الرصين.

مجلة الفارابي للعلوم الإنسانية هي منبر أكاديمي يسعى إلى نشر البحوث والدراسات العلمية الرصينة في مختلف مجالات العلوم الإنسانية والاجتماعية، بما يسهم في تعزيز المعرفة الفكرية والثقافية، ودعم حركة البحث العلمي وفق المعايير الأكاديمية المعتمدة. وتهدف المجلة إلى توفير فضاء علمي للباحثين والأكاديميين لتبادل الأفكار والخبرات، وإبراز القضايا الإنسانية المعاصرة من خلال دراسات تتسم بالأصالة والمنهجية العلمية الدقيقة.

وتحرص المجلة على تشجيع الإبداع الفكري والانفتاح على مختلف الاتجاهات العلمية، بما يعزز الحوار المعرفي ويرتقي بمستوى النتاج الأكاديمي. كما تسعى إلى خدمة المجتمع من خلال نشر بحوث تسهم في معالجة التحديات الفكرية والثقافية والاجتماعية، وترسيخ قيم العلم والمعرفة.

ومن هذا المنطلق، تواصل مجلة الفارابي للعلوم الإنسانية رسالتها العلمية في دعم الباحثين والارتقاء بالبحث الإنساني، لتكون حلقة وصل بين المعرفة الأكاديمية واحتياجات المجتمع، ومصدرًا موثوقًا للإنتاج العلمي الرصين، ودعم الطاقات الأكاديمية، والمساهمة في بناء مجتمع معرفي قائم على الفكر والإبداع والتميز العلمي.

وإذ نقدّم هذا العدد، نتقدّم بالشكر والتقدير لجميع الباحثين والمراجعين الذين أسهموا في إنجازه، آمليّن أن يحقق الفائدة العلمية المرجوة، وأن يواصل دوره في خدمة البحث العلمي وتطوير الدراسات الإنسانية.

هيئة التحرير

هيئة تحرير المجلة

ت	اسم التدريسي	التخصص	جهة الانتساب	المنصب
١.	أ.د. سلام عبود حسن	علوم اسلامية	الجامعة العراقية / العراق	رئيس التحرير
٢.	أ.د. علي عبد مشالي العكيلي	التاريخ الإسلامي	جامعة الفارابي الجامعة / العراق	عضواً
٣.	أ.د. حسين محسين ختلان	اللغة العربية	جامعة الفارابي الجامعة / العراق	عضواً
٤.	أ.د. عبد النبي خزعل جاسم	الاعلام / الاعلام الإذاعي	جامعة الفارابي الجامعة / العراق	عضواً
٥.	أ.د. محمد عبد القادر عجاج	اللغة الانكليزية	جامعة الفارابي الجامعة / العراق	عضواً
٦.	أ.د. رامي عمر عبد الحي	القانون / القانون الدولي	الجامعة اللبنانية / لبنان	عضواً
٧.	أ.د. محمد أحمد فياض	الاعلام	جامعة ام القيوين / الامارات	عضواً
٨.	أ.د. رشيد مجيد محمد	القانون	كلية الحقوق جامعة النهرين العراق	عضواً
٩.	أ.م. د. ترتيل تركي الدرويش	القانون / القانون الجزائي	جامعة بيروت العربية / لبنان	عضواً
١٠.	أ.م. د. سلام حسين علوان احمد	اللغة العربية	الجامعة المستنصرية / العراق	عضواً
١١.	أ.م. د. ياسمين حكمت عبد الحميد	اللغة الانكليزية	جامعة الفارابي الجامعة / العراق	عضواً
١٢.	أ.م. د. أيمن جسام محمد	القانون العام	جامعة الفارابي الجامعة / العراق	مدير التحرير

سياسة النشر في المجلة

- ١- يكون البحث المقدم للنشر ضمن تخصص المجلة وملتزم بمنهجية البحث العلمي وأخلاقياته وخطواته.
- ٢- أن لا يكون البحث قد نشر سابقاً أو قدم للنشر في مجلة أخرى ويقوم المؤلف بتوقيع تعهد خاص بذلك.
- ٣- لا تزيد عدد صفحات البحث المقدم للنشر عن خمس وعشرين صفحة.
- ٤- يتحمل المؤلف المسؤولية الكاملة عن محتويات البحث.
- ٥- تخضع البحوث المقدمة للنشر الى فحص الاستلال الالكتروني.
- ٦- يبلغ المؤلف بقرار البحث. نشر البحث أو عدم نشره خلال مدة لا تتجاوز ٣٠ ثلاثون يوماً من تاريخ استلامه.
- ٧- يلتزم المؤلف بإجراء التعديلات اللازمة على بحثه وإعادته الى المجلة خلال ٧ سبعة أيام من تاريخ استلامه للتعديلات.
- ٨- لا تعاد البحوث غير المقبولة للنشر إلى المؤلفين.
- ٩- يحصل المؤلف الذي قبل بحثه للنشر على نسخة الكترونية من بحثه عند النشر.
- ١٠- تنتقل حقوق النشر والطبع والتوزيع الورقي والالكتروني للبحوث الى المجلة وفق صيغة تعهد يوقعه المؤلف.
- ١١- لا يحق لأية جهة أخرى إعادة نشر البحث أو ترجمته إلا بموافقة خطية من المؤلف ومن رئيس التحرير.

خطوات النشر

- ١- يقدم البحث بإحدى اللغتين العربية أو الإنكليزية، مع خلاصة باللغتين (بحدود ٢٥٠ كلمة)، تعبر عن الغرض من الدراسة، وإجراءاتها الأساسية، ومعطياتها الإنسانية، وانتهاءً بكلمات مفتاحية (٣-٥ كلمة) Keywords .
- ٢- يكون البحث المقدم للنشر ضمن تخصص المجلة (اختصاصات العلوم الإنسانية كافة)، وملتزم بمنهجية البحث العلمي وأخلاقياته، وأصوله المتعارف عليها عالمياً.
- ٣- أن لا يكون البحث قد نشر سابقاً أو قدم للنشر، في أي مجلة علمية أخرى، أو وقائع مؤتمر علمي، وبتعهد خطي من الباحث.
- ٤- لا يزيد حجم البحث المقدم عن (٢٥) صفحة، بما في ذلك المقدمة والخاتمة وقائمة المصادر ... الخ.
- ٥- تخضع البحوث المقدمة للنشر الى فحص الاستلال الالكتروني، وعلى أن تكون النسبة اقل عن (٢٠٪).
- ٦- تخضع البحوث المقدمة للنشر للتقويم العلمي، من قبل مقومين علميين، وذوي خبرة في تخصص البحث، وتقبل البحوث بعد حصولها على درجة (قيم) على الأقل ومن كلا المقومين.
- ٧- يتحمل الباحث أو الباحثون المسؤولية العلمية والفكرية الكاملة عن محتويات البحث.
- ٨- ترسل البحوث إلكترونياً، الى بريد المجلة (humanity.journal@alfarabic.edu.iq) أو يقدم ورقياً وبثلاث نسخ مطبوعاً على وجه واحد، ورق ابيض بقياس (A4) ، مع قرص مدمج بكامل متطلبات البحث.
- ٩- يبلغ الباحث بقرار الموافقة أو الرفض لنشر البحث، خلال مدة لا تتجاوز ثلاثون يوماً، من تاريخ الاستلام.

١٠- يلتزم الباحث بإجراء التعديلات اللازمة على بحثه، حسب توجيهات المقومين، ومن ثم اعادته الى المجلة خلال مدة سبعة أيام من تاريخ استلام التعديلات.

شروط النشر

- ١- أن لا يكون البحث قد نشر سابقاً أو قدم للنشر في مجلة أخرى ويقوم الباحث بتوقيع تعهد خاص بذلك.
- ٢- لا تزيد عدد صفحات البحث المقدم للنشر عن خمسة وعشرين صفحة.
- ٣- يتحمل الباحث المسؤولية الكاملة عن محتويات البحث.
- ٤- جميع البحوث المقدمة للنشر تخضع للتقييم العلمي.
- ٥- تخضع البحوث المقدمة للنشر جميعها إلى فحص الاستلال الالكتروني.
- ٦- أن تحتوي الصفحة الأولى من البحث على عنوان البحث ، اسم الباحث ، جهة الانتساب بالنسبة للباحث ، وسائل الاتصال مكتوبة بشكل واضح ، الخلاصة ومن ثم تتبعها الكلمات المفتاحية .
- ٧- يطبع البحث ببرنامج الـ (Word) ويكون حجم الصفحة A4 مع ترك مسافة ٢ سم من جوانب الصفحة الأربعة بحجم ١٤ للمتن ١٦ لاسم الباحث، ١٦ غامق لعنوان البحث، (مراجعة قالب المجلة).
- ٨- تكتب المصادر في نهاية البحث وترتب طبقاً لطريقة ترتيب المصادر العالمية المعروفة (APA) .
- ٩- يكتب اسم الشكل تحته متمركزاً، اما الجدول فيكون عنوانه متمركزاً فوقه.
- ١٠- ترسل البحوث الى المجلة الكترونياً عبر موقعها الالكتروني.
- ١١- يبلغ الباحث بقرار نشر البحث أو عدم نشره خلال مدة لا تتجاوز الشهر من تاريخ استلام المجلة للبحث.
- ١٢- يلتزم الباحث بإجراء التعديلات اللازمة على بحثه واعادته الى المجلة خلال فترة أسبوع من تاريخ استلام التعديلات.
- ١٣- لا يحق لأية جهة أخرى إعادة نشر البحث أو ترجمته وإعادة نشره إلا بموافقة خطية من رئيس التحرير أو من يخوله.

تعليمات الباحث

- ١- تستقبل المجلة البحوث والدراسات التي تكون ضمن تخصصها حصراً.
- ٢- أن يكون البحث المقدم للنشر أصيلاً ولم يسبق نشره في مجلة أو أي وسيلة نشر أخرى.
- ٣- يعطي المؤلف حقوق حصرية للمجلة للتضمن النشر والتوزيع الورقي والالكتروني والخرن وإعادة الاستخدام للبحث.

- ٤- لا تزيد عدد صفحات البحث المقدم للنشر عن خمس وعشرين صفحة.
- ٥- ترسل البحوث إلى المجلة عبر بريدها الإلكتروني.
- ٦- يكتب البحث المرسل للنشر ببرنامج الـ (word) وبحجم صفحة (٤) مع ترك مسافة ٢ سم. من جوانب الصفحة الأربعة ويكتب متن البحث بنوع خط Times New Roman وبحجم ١٢.
- ٧- يقدم ملخص للبحث باللغة العربية والإنكليزية وفي صفحة مستقلة وان لا يتجاوز (٢٥٠) كلمة.
- ٨- أن تحتوي الصفحة الأولى من البحث على المعلومات الآتية:
 - عنوان البحث
 - اسم المؤلف / المؤلفين وجهات الانتساب
 - البريد الإلكتروني للمؤلف / المؤلفين
 - الملخص
 - الكلمات الدلالية
- ٩- يكتب عنوان البحث في وسط الصفحة وينوع خط Times New Roman وحجم ١٦ Bold
- ١٠- يكتب اسم المؤلف / المؤلفون في وسط الصفحة وتحت العنوان وينوع خط Times New Roman Bold 16 وبحجم.
- ١١- تكتب جهات الانتساب للمؤلفين بنوع خط Times New Roman وبحجم ١٤ Bold.
- ١٢- تكتب عناوين البريد الإلكتروني بنوع خط Times New Roman وبحجم ١٢ Bold.
- ١٣- يكتب ملخص البحث بنوع خط Times New Roman وبحجم ١٤.
- ١٤- تكتب الكلمات الدلالية التي لا يتجاوز عددها عن خمس كلمات بنوع خط Times New Roman.
- ١٥- جهات الانتساب تثبت كالأتي القسم الكلية الجامعة المدينة البلد وبدون مختصرات.
- ١٦- تجنب المختصرات والاستشهادات عند كتابة ملخص البحث.
- ١٧- عدم ذكر اسم المؤلف / المؤلفين في متن البحث على الإطلاق.
- ١٨- يكتب اسم الشكل تحته، ويكون عنوان الجدول في الأعلى.
- ١٩- تكون الرسوم والصور والمخططات ملونة وواضحة وذات دقة عالية مع مراعاة وضعها في مربع نص ويراعى عدم استعمال scan في الأشكال البيانية.
- ٢٠- تذكر المصادر في متن البحث بترقيمها وبحسب الأسبقية، كما تكتب المصادر في نهاية البحث وترتب طبقاً للطريقة العالمية للبحوث الإنسانية والمعروفة بنظام (APA)
- ٢١- يجب أن تثبت الدراسات التي يتم الاستشهاد بها خلال متن البحث أو الجداول أو الصور أو غيرها في القائمة المصادر وبالعكس.

اسم البحث	اسم الباحث	الصفحات
وعد في الاستعمال القرآني، دراسة نحوية	د. هناء كاظم حسين	٢٣٢-٢١٤
مملكة مالي من منظور العمري عرض شامل لمظاهر الحياة في "مسالك الأبصار"	م. د. د. فائز فتح الله عبد الوهاب محمود .	٢٤٨-٢٣٤
التجارة البحرية في العصر البرونزي شبكات الاتصال بين الشرق والغرب	م. م. اسيل جهاد ابراهيم	٢٦١-٢٤٩
سامورا ماشيل ودوره السياسي في موزمبيق ١٩٧٥ - ١٩٨٦	ا. م. د. د. رغيد هيثم منيب	٢٧٥-٢٦٢
عبد الرحمن الداخل وسياسته الداخلية وأثرها في التطور الحضاري	زينب عبد الزهرة خلف	٢٨٧-٢٧٦
التحليل الجغرافي لخصائص النساء المصابات بالسمنة في مدينة الكوت	م. د. سليمه جودي دحام الغنيموي	٣٠٣-٢٨٨
اتفاقية باريس للمناخ وأثرها في تحقيق الأمن البيئي العالمي	فرحان العوض	٣١٣-٣٠٤
النفط والغاز والثروات الطبيعية وتأثيرها على السياسة العراقية	م. د. ميسون موسى محمد	٣١٦-٣١٤
القيم الاخلاقية في العملية التعليمية والتحديات المعاصرة	م. د. نسرین جبار سلمان علي	٣٣٢-٣١٧
أساليب تدريس الفنون مقارنة بين المناهج التقليدية والحديثة	م. د. انتظار نجم عطية	٣٤٤-٣٣٣
أثر التفكير الصوتي غير الخطي للنصوص العربية على تنمية الحس اللغوي والوعي الفونولوجي لدى طلبة الصف الثالث متوسط في مادة اللغة العربية	م. جلاء عبد الرحمن عزيز	٣٥٨-٣٤٥
اثر نموذج اوريجامي في تحصيل قواعد اللغة العربية عند طالبات الصف الثاني المتوسط وتنمية تفكيرهنّ المستقبلي	أ. م. د. د. زينة عبد الأمير حسن	٣٧٤-٣٥٩
استخدام مدرسي القرآن الكريم والتربية الاسلامية لادوات الذكاء الاصطناعي في التدريس	م. م. سندس عبو علوان م. م. رهام نزهان حميد	٣٨٦-٣٧٥
تصميم تعليمي قائم على الفشل المنتج (PF) في التمثيل الرياضي لدى طلاب الصف الاول المتوسط	د. عاصم احمد خليل الشامام	٤٠١-٣٨٧
دور الصبر في الخروج من الازمات	م. م. رقية عليوي سلمان حسين	٤١٣-٤٠٢
الكفاءة المكانية لمراكز الرياضة والشباب في مدينة الكوت	م. د. منى عبد الغني مجيد الكاظمي	٤٣٣-٤١٤
تأثير الذكاء الاستراتيجي المعزز بالبيانات في تعزيز التعافي الاستراتيجي - دراسة مقارنة بين فنادق الدرجة الأولى والممتازة في بغداد وإقليم كردستان العراق	صلاح مهدي اكفور	٤٥٢-٤٣٤
العقوبات الذكية في ميزان المشروعية الدولية	م. د. رنا الطيف جاسم	٤٦٧-٤٥٣



ISSN: 2957-3874 (Print)

Journal of Al-Farabi for Humanity Sciences (JFHS)

<https://iasj.rdd.edu.iq/journals/journal/view/95>

مجلة الفارابي للعلوم الإنسانية تصدرها جامعة الفارابي



التحليل الجغرافي لخصائص النساء المصابات بالسمنة في مدينة الكوت

م.د.سليمه جودي دحام الغنيمائي

وزارة التربية / المديرية العامة لتربية واسط

Geographical analysis of the characteristics of affected women

Obesity in the city of Kut

Asst.Dr.Saleema Joody Daham AL-Ghinimaui

Ministry of Education/ / General Directorate of Education Wasit

saleemah@uowasit.edu.iq

المستخلص

تهدف الدراسة الى التعرف على التحليل الجغرافي لخصائص النساء المصابات بالسمنة في مدينة الكوت ، والأسباب التي ساعدت على الإصابة بالسمنة والاثار التي خلفتها تلك الإصابة ، وقد تم الاعتماد على البيانات الرسمية الصادرة من وزارة الصحة ، دائرة صحة واسط ، المستشفيات ومراكز الرعاية الصحية في مدينة الكوت لعام ٢٠٢٥ ، كما تم الاعتماد على التحليل الاحصائي باستخدام ارتباط كأي تربيع لتوضيح العلاقة بين السمنة وخصائص النساء المصابات بالسمنة. توصلت الدراسة الى ارتفاع عدد النساء المصابات بالسمنة من الدرجة الثانية وبعدها بلغ (٤٩٣) امرأة مصابة في مدينة الكوت ، كما كشفت الدراسة عن وجود علاقة معنوية بين الإصابة بمرض السمنة وخصائص النساء المصابات بالسمنة في مدينة الكوت.

الكلمات المفتاحية: السمنة ، مؤشر كتلة الجسم ، النظام الغذائي، التغيرات الهرمونية، النشاط البدني .

Abstract

The study aims to identify a geographical analysis of the characteristics of women suffering from obesity in the city of Kut, and the causes that helped to develop obesity and the effects left by that injury. The official data issued by the Ministry of Health, the Wasit Health Department, hospitals and health care centers in the city of Kut, for the year 2025 was relied upon. It was also relied on statistical analysis using a correlation like any square to clarify the relationship between obesity and the characteristics of women suffering from obesity.

The study found an increase in the number of women suffering from second-degree obesity, amounting to (493) women in the city of Kut. The study also revealed that there is a significant relationship between the incidence of obesity and the shortage of women suffering from obesity in the city of Kut.

Keywords: obesity, body mass index, diet, hormonal changes, physical activity.

المقدمة

تعد السمنة واحدة من اكثر المشكلات التي تواجه الصحة العالمية انتشاراً ولاسيما بين النساء ، والسمنة ظاهرة صحية مرتبطة بالعديد من الامراض القلبية والسرطانية والسكري ولها ارتباط بظاهرة العقم لدى النساء فضلاً عن أسباب أخرى. وتُعرف السمنة على انها زيادة في كتلة الطبقة الدهنية المخزونة في انسجة جسم الانسان حيث تتراكم الدهون بشكل غير طبيعي في الانسجة الموجودة تحت الجلد وحول أعضاء الجسم الداخلية مثل القلب والرئتين والبنكرياس والكليتين ويوصف الانسان بانه سمين عندما يزيد جسمه زيادة لا تتناسب مع طول جسمه وعمره، وتحدث السمنة عندما يزداد حجم الخلايا الدهنية في الجسم نتيجة تناول كميات كبيرة من السعرات الحرارية بقدر يفوق ما يحرقه الجسم من سعرات.

أولاً - مشكلة البحث

١- هل تباين التوزيع العددي للنساء المصابات بالسمنة في مدينة الكوت ؟

٢- ما خصائص النساء المصابات بالسمنة في مدينة الكوت؟

٣- ماهي الأسباب والاثار الناتجة عن إصابة النساء بالسمنة في مدينة الكوت ؟

ثانياً: فرضية البحث

١- تباين التوزيع العددي للنساء المصابات بالسمنة بحسب مؤشر كتلة الجسم في مدينة الكوت.

٢- ظهرت العديد من الخصائص للنساء المصابات بالسمنة بحسب نوع السمنة في مدينة الكوت .

٣- تعددت الأسباب التي ساعدت على الإصابة بالسمنة والاثار الناتجة عن تلك الإصابة في مدينة الكوت .

ثالثاً: أهمية البحث

تبرز أهمية البحث في كونه يسלט الضوء على النساء المصابات بالسمنة في مدينة الكوت وتحليل خصائصهن وتحديد الأسباب والاثار الناتجة عن السمنة .

رابعاً: منهجية البحث

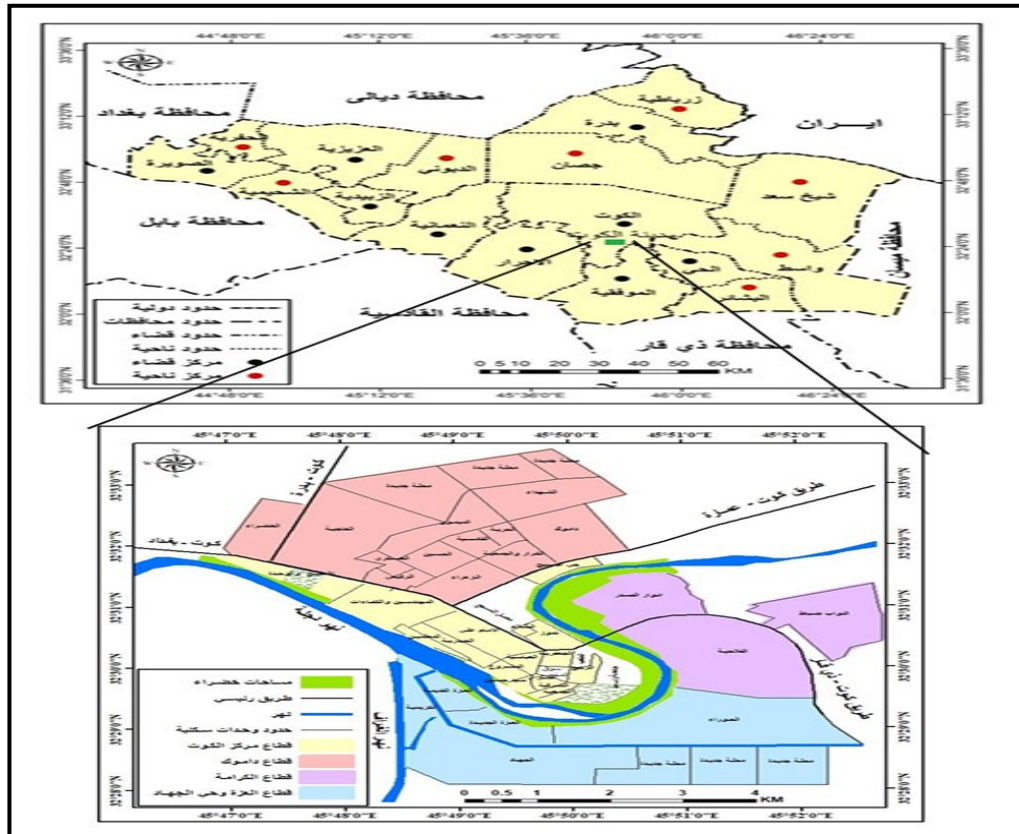
اعتمد البحث على المنهج الوصفي الذي يصف الظاهرة وصفاً دقيقاً ويدرسها كما هي في الواقع ، وكذلك المنهج التحليلي الكمي لتحليل البيانات الخاصة بالنساء المصابات بالسمنة في مدينة الكوت، فضلاً عن اعتماد الدراسة الميدانية والتي تمثلت باستمارة الاستبيان التي توزعت على مجتمع العينة والبالغ عددهن (٧٥٠) امرأة مصابة بالسمنة كما موضح في ملحق (٢) .

خامساً: الحدود المكانية والزمانية

-الحدود المكانية فيلاحظ من الخريطة (١) ان مدينة الكوت تقع فلكياً بين دائرتي عرض (٣٢.٢٨° - ٣٢.٣٣°) شمالاً وبين خطي طول (٤٥.٤٧° - ٤٥.٥١°) شرقاً، وهي تقع في مركز قضاء الكوت في محافظة واسط ، وتتكون من ٣٥ حياً سكنياً موزعاً على أربعة قطاعات سكنية

-الحدود الزمانية: فتمثلت بعام ٢٠٢٥.

خريطة (١) موقع مدينة الكوت



المصدر: الباحثة بالاعتماد على

- مديرية بلدية الكوت ، شعبة ترقيم المدن ، ٢٠٢٥ ، مقياس الرسم ١ / ٢٥٠.٠٠٠

المبحث الأول التوزيع الجغرافي للنساء المصابات بالسمنة في مدينة الكوت لعام ٢٠٢٥

يعد التوزيع نقطة البداية لأي دراسة جغرافية، ويعرف أنه الترتيب أو التنظيم الذي ينتج عن توزيع الظاهرة في المكان على وفق نمط محدد أي أنه يمثل الصورة الحالية أو النتيجة النهائية لمجموعة من العلاقات والتي يترتب عليها موقع الظاهرة وحجمها (خير، ٢٠٠٠، ص ٣٤٠).

أولاً- التوزيع العددي والنسبي للنساء المصابات بالسمنة بحسب نوع السمنة في مدينة الكوت لعام ٢٠٢٥

تعددت الطرق لقياس السمنة ومن أشهرها وأكثرها طريقة مؤشر كتلة الجسم لتمييز الوزن ونوعه ويعتمد هذا المقياس على العلاقة بين وزن الجسم وطوله ويعتمد هذا المقياس على الصيغة التالية: مؤشر كتلة الجسم = وزن الجسم (كغم)/طول الجسم (م) ٢ ، وبحسب مؤشر كتلة الجسم تم تقسيم السمنة الى ثلاثة أنواع وكالاتي (فرحان، ٢٠١٩، ص ٢٨):

١- سمنة من الدرجة الأولى

وهو المستوى الأول ضمن مستويات السمنة والذي يبلغ فيه مؤشر كتلة الجسم (٣٠-٣٤.٩)، اذ تبدأ عند هذا المستوى الدهون بالتراكم في الجسم نتيجة اختلال في توازن الطاقة بين السعرات الحرارية التي تدخل الجسم والسعرات الحرارية التي يحرقها الجسم . من معطيات الجدول (١) والشكل (١) يتضح ان عدد النساء المصابات بهذا النوع من السمنة بلغ (١٣٢) امرأة وبنسبة بلغت (١٧.٦٪) من مجموع النساء المصابات بالسمنة في مدينة الكوت والبالغ عددهم (٧٥٠) امرأة مصابة بالسمنة .

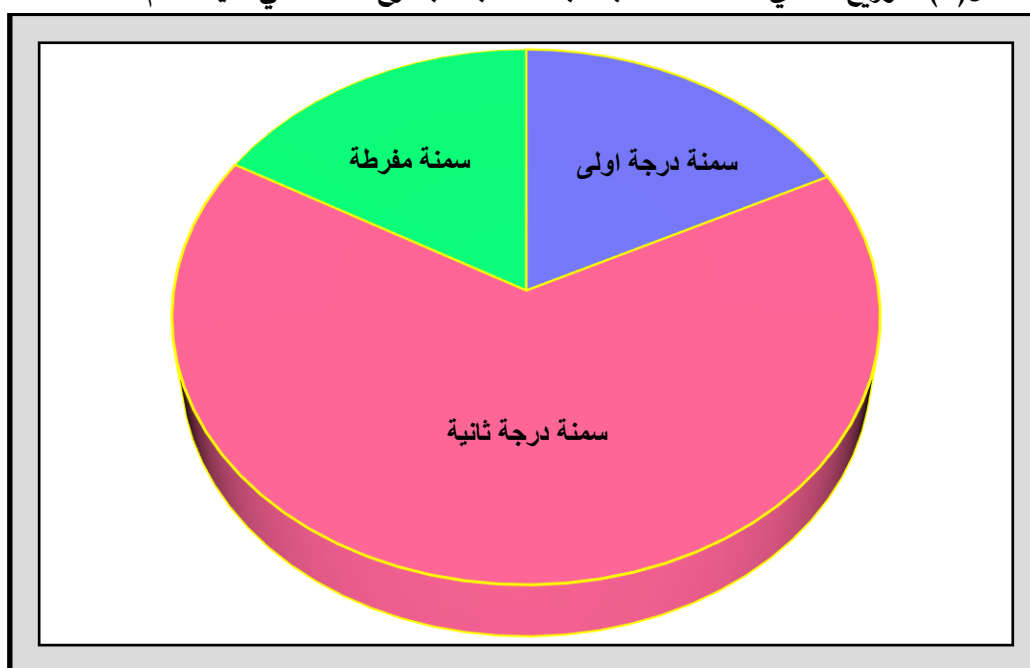
جدول (١) التوزيع العددي والنسبي للنساء المصابات بالسمنة بحسب نوع السمنة في مدينة الكوت لعام ٢٠٢٥

أنواع السمنة	العدد	%
سمنة درجة اولى	١٣٢	١٧.٦
سمنة درجة ثانية	٤٩٣	٦٥.٧
سمنة مفرطة	١٢٥	١٦.٧
المجموع	٧٥٠	١٠٠

المصدر: الباحثة بالاعتماد على

- جمهورية العراق، وزارة الصحة، دائرة صحة واسط، المستشفيات ومراكز الرعاية الصحية في مدينة الكوت، بيانات غير منشورة، لعام ٢٠٢٥ .

شكل (١) التوزيع العددي للنساء المصابات بالسمنة بحسب نوع السمنة في مدينة الكوت لعام ٢٠٢٥



المصدر: الباحثة بالاعتماد على جدول (١).

٢- سمنة من الدرجة الثانية

يمثل هذا النوع المستوى الثاني من مستويات السمنة ويبلغ فيه مؤشر كتلة الجسم (٣٥-٣٩.٩) ، يتضح من الجدول (١) والشكل (١) ان عدد النساء المصابات بهذا النوع من السمنة حصل على اعلى عدد، اذ بلغ (٤٩٣) امرأة مصابة بالسمنة من الدرجة الثانية وبنسبة بلغت (٦٥.٧٪) من مجموع النساء المصابات بالسمنة في مدينة الكوت.

٣- سمنة المفرطة

يمثل هذا النوع المستوى الثالث من مستويات السمنة ويبلغ فيه مؤشر كتلة الجسم (٤٠ فأكثر) ويمثل اخطر أنواع السمنة اذ يصاحبه تراكم الدهون بكميات كبيرة وينتج عنه تراكم مفرط وغير طبيعي للدهون داخل الجسم مما يلحق ضرراً بصحة الانسان. يتبين من الجدول (١) والشكل (١) ان هذا النوع من السمنة حصل على اقل عدد من النساء المصابات ، والذي بلغ (١٢٥) امرأة مصابة بالسمنة وبنسبة بلغت (١٦.٧٪) من المجموع الكلي للنساء المصابات بالسمنة في مدينة الكوت.

المبحث الثاني خصائص النساء المصابات بالسمنة في مدينة الكوت لعام ٢٠٢٥

١- التركيب العمري للنساء المصابات بالسمنة في مدينة الكوت لعام ٢٠٢٥

يعد تركيب السكان العمري من أهم الخصائص الديموغرافية وذلك لأنه يشير الى توزيعهم بمقتضى فئات والتي تتميز بصفات طبيعية وبيولوجية واجتماعية واقتصادية. وان دراسة هذا التركيب يعطي نتائج هامة لرسم السياسات الاقتصادية والاجتماعية والديموغرافية للمجتمع، ومن ثم اتخاذ القرارات تجاهها (البياتي ، ٢٠٠٩ ، ص ١٦٣) .

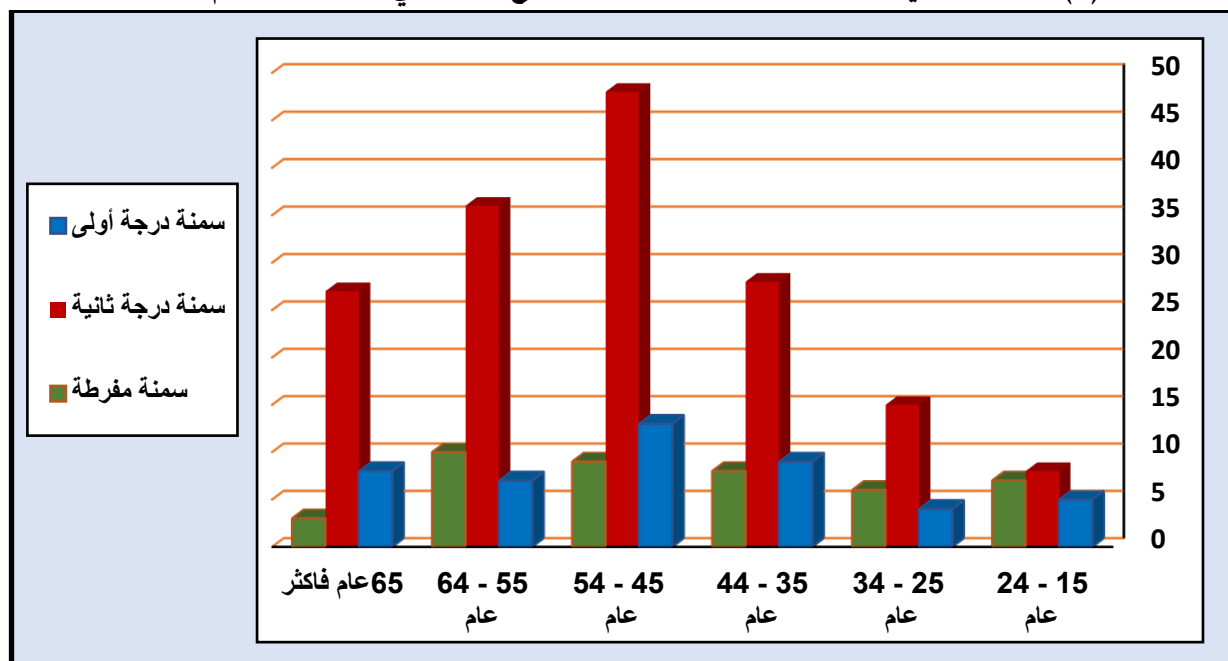
يلاحظ من الجدول (٢) والشكل (٢) ان الفئة العمرية (٤٥ - ٥٤ عام) حصلت على اعلى عدد للنساء المصابات بالسمنة ضمن عينة الدراسة وبعدد بلغ (٧٠) امرأة وبنسبة بلغت (٢٧.٩٪) من المجموع الكلي لإجابات افراد عينة مدينة الكوت والبالغ عددهم (٢٥١) امرأة مصابة بالسمنة ، اما على مستوى أنواع السمنة والفئات العمرية لسكان المدينة فقد احتلت الفئة العمرية (٤٥ - ٥٤ عام) المرتبة الأولى لأنواع السمنة الثلاث وبعدد اجابات بلغ (١٣ ، ٤٨ ، ٩) امرأة وبنسبة بلغت (٢٨.٢ ، ٢٩.٦ و ٢٣.٣٪) من مجموع الفئات العمرية لكل نوع من أنواع السمنة على التوالي ، اما المرتبة الأدنى فكانت من نصيب الفئة العمرية (٢٥ - ٣٤) عام وبعدد إجابات بلغ (٤) امرأة وبنسبة بلغت (٨.٧٪) من المجموع الكلي للسمنة من الدرجة الأولى، اما السمنة من الدرجة الثانية فقد سجلت الفئة العمرية (١٥ - ٢٤) عام ادنى مرتبة وبعدد إجابات بلغ (٨) امرأة مصابة بالسمنة وبنسبة بلغت (٤.٩٪) من المجموع الكلي للنساء المصابات بالسمنة من النوع الثاني ، بينما حصلت الفئة (٦٥ عام فأكثر) على ادنى الإجابات ضمن نوع السمنة المفرطة وبعدد بلغ (٣) امرأة وبنسبة بلغت (٧٪) من المجموع الكلي للنوع السمنة المفرطة ، اما الفئات العمرية المتبقية فقد تراوحت بين العديدين والنسبتين المذكورتين.

جدول (٢) التركيب العمري للنساء المصابات بالسمنة بحسب نوع السمنة في مدينة الكوت لعام ٢٠٢٥

الفئة العمرية	سمنة درجة اولى		سمنة درجة ثانية		سمنة المفرطة		المجموع		الدلالة الإحصائية لاختبار كا ²
	العدد	%	العدد	%	العدد	%	العدد	%	
٢٤-١٥	٥	١٠.٩	٨	٤.٩	٧	١٦.٣	٢٠	٨	٠.٠٠٠
٣٤-٢٥	٤	٨.٧	١٥	٩.٣	٦	١٣.٩	٢٥	١٠	
٤٤-٣٥	٩	١٩.٦	٢٨	١٧.٣	٨	١٨.٦	٤٥	١٧.٩	
٥٤-٤٥	١٣	٢٨.٢	٤٨	٢٩.٦	٩	٢٠.٩	٧٠	٢٧.٩	
٦٤-٥٥	٧	١٥.٢	٣٦	٢٢.٢	١٠	٢٣.٣	٥٣	٢١.١	
٦٥ فأكثر	٨	١٧.٤	٢٧	١٦.٧	٣	٧	٣٨	١٥.١	
المجموع	٤٦	١٠٠	١٦٢	١٠٠	٤٣	١٠٠	٢٥١	١٠٠	
قيمة كا ² المحسوبة = ١١.٢١ درجات الحرية = ١٠ قيمة كا ² الجدولية = ١٨.٣١									

المصدر: الباحثة بالاعتماد على الدراسة الميدانية.

شكل (٢) التركيب العمري للنساء المصابات بالسمنة بحسب نوع السمنة في مدينة الكوت لعام ٢٠٢٥



المصدر: الباحثة بالاعتماد على جدول (٢).

ولتحديد العلاقة بين التركيب العمري والاصابة بالسمنة فقد اظهرت نتائج الجدول أعلاه ان قيمة مربع كاي المحسوبة بلغت (١١.٢١) وهي اقل من قيمة مربع كاي الجدولية التي بلغت (١٨.٣١) وبدرجات حرية (١٠) وبدلالة إحصائية (٠.٠٠) وهي اقل من (٠.٠٥)، وهذا يشير الى وجود فروق معنوية ذات دلالة إحصائية في توزيع السمنة بحسب العمر.

يستنتج مما تقدم ان الفئة العمرية (٤٥ - ٥٤ عام) هي الأكثر تعرضاً للإصابة بالسمنة بأنواعها الثلاث ويرجع السبب في ذلك الى التغيرات الهرمونية التي تتعرض لها النساء ضمن هذه الفئة بالأخص ان هذه الفئة العمرية يبدأ فيها سن اليأس للنساء، فضلاً عن قلة الحركة والجلوس لفترات طويلة بدون نشاط حركي.

٢- الحالة الزوجية للنساء المصابات بالسمنة في مدينة الكوت لعام ٢٠٢٥

تؤثر الحالة الزوجية للنساء بالإصابة بالسمنة، اذ ان السمنة ترتفع عند النساء المتزوجات بسبب التغيرات الهرمونية عند الحمل وما بعده، فضلاً عما تتعرض له المرأة المتزوجة من عوامل نفسية مثل القلق والاكتئاب وغيرها. يلاحظ من الجدول (٣) والشكل (٣) ان النساء المتزوجات حصلت على اعلى عدد للنساء المصابات بالسمنة ضمن عينة الدراسة وبعدد بلغ (١٥٢) امرأة وبنسبة بلغت (٦٠.٦٪) من المجموع الكلي لإجابات افراد عينة النساء المصابات بالسمنة في مدينة الكوت والبالغ عددهن (٢٥١)، اما على مستوى أنواع السمنة والحالة الزوجية للنساء المصابات بالسمنة في المدينة فقد تصدرت فئة النساء المتزوجات بالمرتبة الأولى لأنواع السمنة الثلاث وبعدد اجابات بلغ (٢٥١) امرأة وبنسبة بلغت (٥٤.٣، ٦٧.٩، و٣٩.٥٪) من مجموع الحالة الزوجية للنساء لكل نوع من أنواع السمنة على التوالي، اما المرتبة الأدنى فكانت من نصيب فئة النساء الارامل وبعدد إجابات بلغ (٥، ٩ و٧) امرأة وبنسبة بلغت (١٠.٩، ٥.٦ و ١٦.٣٪) من المجموع الكلي لإجابات افراد عينة النساء المصابات بالسمنة في مدينة الكوت، اما النساء العازبات والمطلقات فقد تراوحت اعدادهن ونسبهن بين العديدين والنسبتين المذكورتين.

وتبين نتائج الجدول أعلاه العلاقة بين الحالة الزوجية والاصابة بالسمنة ان قيمة مربع كاي المحسوبة بلغت (١٤.٤٩) وهي اكبر من قيمة مربع كاي الجدولية التي بلغت (١٢.٥٩) وبدرجات حرية (٦) وبدلالة إحصائية (٠.٠٢) وهي اقل من (٠.٠٥)، وهذا يشير الى وجود فروق معنوية ذات دلالة إحصائية في توزيع السمنة بحسب الحالة الزوجية.

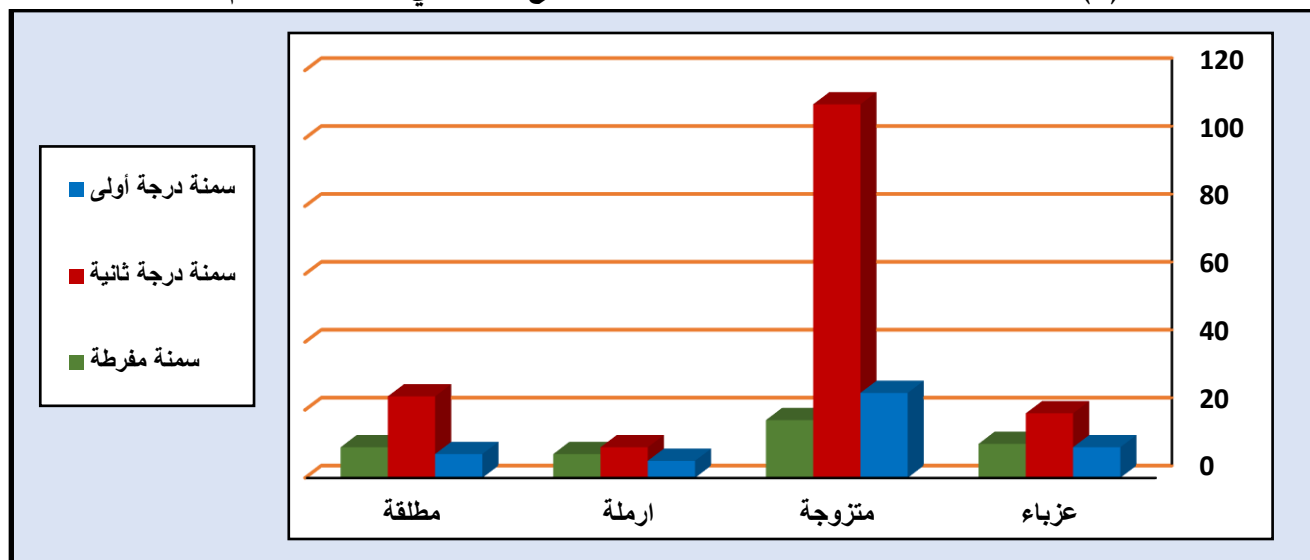
يستنتج مما تقدم ان فئة النساء المتزوجات هن الأكثر عرضة للإصابة بالسمنة بأنواعها الثلاث ويرجع السبب في ذلك الى التغيرات الهرمونية التي تتعرض لها النساء بسبب الحمل والولادة وعدم رغبة بعض النساء في الرضاعة الطبيعية للطفل وقلة الحركة للمرأة الحامل كذلك العوامل النفسية والقلق من مستقبل الأطفال.

جدول (٣) الحالة الزوجية للنساء المصابات بالسمنة بحسب نوع السمنة في مدينة الكوت لعام ٢٠٢٥

الحالة الزوجية	سمنة درجة اولى		سمنة درجة ثانية		سمنة مفرطة		المجموع		الدلالة الإحصائية لاختبار كا ²
	العدد	%	العدد	%	العدد	%	العدد	%	
عزباء	٩	١٩.٦	١٩	١١.٧	١٠	٢٣.٣	٣٨	١٥.١	٠.٠٢
متزوجة	٢٥	٥٤.٣	١١٠	٦٧.٩	١٧	٣٩.٥	١٥٢	٦٠.٦	
ارملة	٥	١٠.٩	٩	٥.٦	٧	١٦.٣	٢١	٨.٤	
مطلقة	٧	١٥.٢	٢٤	١٤.٨	٩	٢٠.٩	٤٠	١٥.٩	
المجموع	٤٦	١٠٠	١٦٢	١٠٠	٤٣	١٠٠	٢٥١	١٠٠	
قيمة كا ² المحسوبة = ١٤.٤٩ درجات الحرية = ٦ قيمة كا ² الجدولية = ١٢.٥٩									

المصدر : الباحثة بالاعتماد على الدراسة الميدانية .

شكل (٣) الحالة الزوجية للنساء المصابات بالسمنة بحسب نوع السمنة في مدينة الكوت لعام ٢٠٢٥



المصدر : الباحثة بالاعتماد على جدول (٣).

٣- المستوى التعليمي للنساء المصابات بالسمنة في مدينة الكوت لعام ٢٠٢٥

يعد التركيب التعليمي من اهم عناصر تركيب السكان فكلما ارتفع مستوى التعليم في المجتمع زادت فرص العمل امام المتعلمين، فضلاً عن اهمية المستوى التعليمي في زيادة انتاجية العمل ونسبة المشاركة في رفع الانتاج ومنه تعليم الاناث الذي يعمل على زيادة مساهمتهم في النشاط الاقتصادي، ويعد تركيب السكان حسب المستوى التعليمي من المقاييس المهمة للمستوى الاقتصادي والاجتماعي الشائع كما ان التعليم يعد مكوناً اساسياً ومطلباً ضرورياً من مطالب التنمية (سلمان و المسعودي، ٢٠٠٦، ص ٢٦٩). فالتعليم يؤثر على مستواهم المعاشي ومركزهم الاجتماعي، كما يساهم في تحديد ميولهم الفكرية ونظرتهم الى الحياة، الامر الذي يجعل النظام التعليمي عاملاً حيوياً في تطور المجتمع واستمرار تقدمه الاجتماعي والحضاري (صعب، ٢٠١٧، ص ٢٠٣) .

يلاحظ من الجدول (٤) والشكل (٤) ان هناك تباين في اجابات افراد العينة من النساء المصابات بالسمنة في مدينة الكوت بالنسبة للتحصيل الدراسي، فقد أظهرت الدراسة ان اعلى اجابات كانت ضمن التحصيل الدراسي (بكالوريوس) اذ بلغ العدد الكلي (٥٥) امرأة مصابة بالسمنة وبنسبة بلغت (٢١.٩٪) ، بينما كان ادنى تحصيل دراسي للمستجوبات (شهادات عليا) وبعدها اجابات بلغ (٢١) امرأة مصابة بالسمنة وبنسبة (٨.٤٪) من المجموع الكلي للعينة والبالغة (٢٥١) امرأة مصابة بالسمنة، اما على مستوى أنواع السمنة الثلاث وبحسب التحصيل دراسي يتضح ان التحصيل الدراسي (دبلوم) تصدر بالمرتبة الأولى للنساء المصابات بالسمنة من الدرجة الأولى وبعدها اجابات بلغ (١٠) امرأة وبنسبة بلغت (٢١.٧٪) من المجموع الكلي لعينة هذا النوع ، اما المرتبة الأخيرة فكانت من نصيب النساء المصابات بالسمنة اللواتي تحصيلهن

الدراسي (امية) وبعدد بلغ (٣) امرأة مصابة بالسمنة وبنسبة بلغت (٦.٥%) من المجموع الكلي للنساء المصابات بالسمنة من النوع الأول لعام ٢٠٢٥ ، اما التحصيلات الدراسية المتبقية للنساء المصابات بالسمنة من هذا النوع فقد تراوحت بين القيمتين والنسبتين المذكورتين . اما السمنة من الدرجة الثانية و السمنة المفرطة فقد احتلت النساء المصابات بالسمنة والحاصلات على تحصيل دراسي (بكالوريوس) المرتبة الأولى وبعدد بلغ (٣٥ و ١١) امرأة وبنسبة (٢١.٦ و ٢٥.٦ %) من المجموع الكلي لعينة السمنة من الدرجة الثانية والسمنة المفرطة على التوالي، اما المرتبة الأخيرة فقد سجلت للنساء المصابات ذوات التحصيل الدراسي (شهادات عليا) وبعدد بلغ (٢١٥) امرأة مصابة بالسمنة وبنسبة (٩.٣ و ٤.٧%) من المجموع الكلي لعينة النساء ضمن هذين النوعين من السمنة على التوالي ، اما النساء ذوات التحصيلات الدراسية المتبقية فقد تراوحت بين القيمتين و النسبتين المذكورتين لكل من السمنة من الدرجة الثانية والسمنة المفرطة .

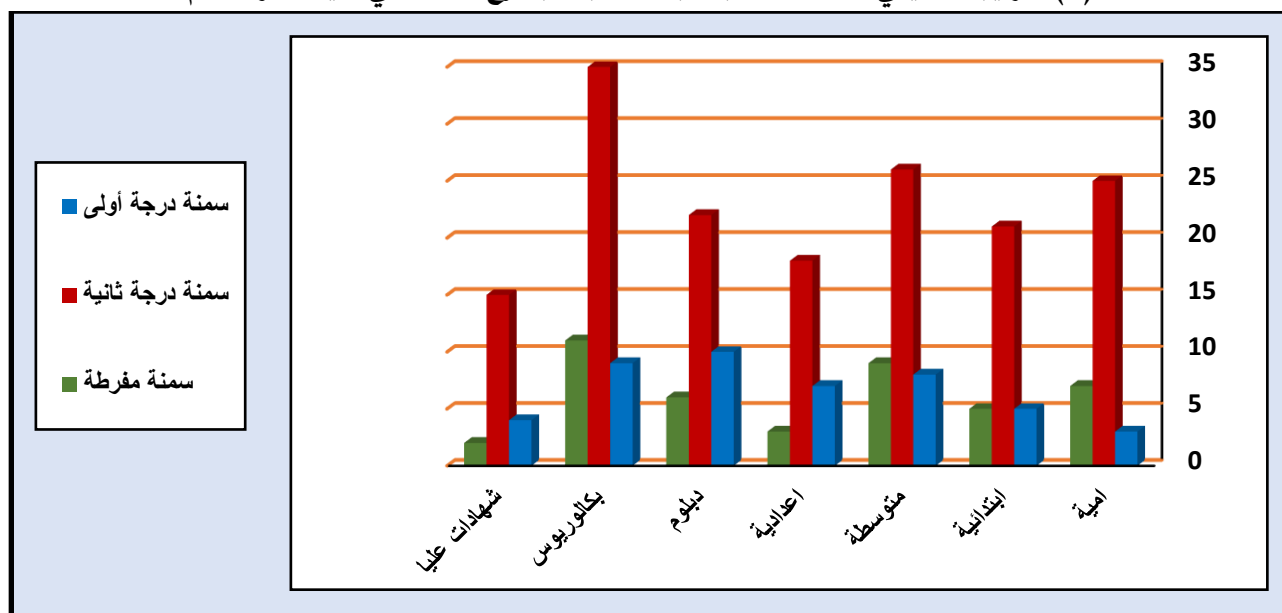
ويلحظ من نتائج الجدول أعلاه العلاقة بين التركيب التعليمي والاصابة بالسمنة ان قيمة مربع كاي المحسوبة بلغت (٥.٠٦) وهي اقل بكثير من قيمة مربع كاي الجدولية التي بلغت (١٨.٣١) وبدرجات حرية (١٠) وبدلالة إحصائية (٠.٠٠٠) وهي اقل من (٠.٠٠٥)، وهذا يشير الى وجود فروق معنوية ذات دلالة إحصائية في توزيع السمنة بحسب التركيب التعليمي.

جدول (٤) التركيب التعليمي للنساء المصابات بالسمنة بحسب نوع السمنة في مدينة الكوت لعام ٢٠٢٥

التحصيل الدراسي	سمنة درجة اولى		سمنة درجة ثانية		سمنة مفرطة		المجموع		الدلالة الإحصائية لاختبار كا ²
	العدد	%	العدد	%	العدد	%	العدد	%	
امية	٣	٦.٥	٢٥	١٥.٤	٧	١٦.٣	٣٥	١٣.٩	٠.٠٠٠
ابتدائية	٥	١٠.٩	٢١	١٣	٥	١١.٦	٣١	١٢.٤	
متوسطة	٨	١٧.٤	٢٦	١٦	٩	٢٠.٩	٤٣	١٧.١	
اعدادية	٧	١٥.٢	١٨	١١.١	٣	٧	٢٨	١١.٢	
دبلوم	١٠	٢١.٧	٢٢	١٣.٦	٦	١٣.٩	٣٨	١٥.١	
بكالوريوس	٩	١٩.٦	٣٥	٢١.٦	١١	٢٥.٦	٥٥	٢١.٩	
شهادات عليا	٤	٨.٧	١٥	٩.٣	٢	٤.٧	٢١	٨.٤	
المجموع	٤٦	١٠٠	١٦٢	١٠٠	٤٣	١٠٠	٢٥١	١٠٠	
قيمة كا ² المحسوبة = ٥.٠٦ درجات الحرية = ١٠ قيمة كا ² الجدولية = ١٨.٣١									

المصدر: الباحثة بالاعتماد على الدراسة الميدانية.

شكل (٤) التركيب التعليمي للنساء المصابات بالسمنة بحسب نوع السمنة في مدينة الكوت لعام ٢٠٢٥



المصدر: الباحثة بالاعتماد على جدول (٤).

يستنتج مما تقدم ان النساء المصابات بالسمنة من حملة شهادة الدبلوم والبيكالوريوس هن الأكثر عرضة للإصابة بالسمنة بأنواعها الثلاث وهذا يظهر ان هناك علاقة طردية بين السمنة والتحصيل الدراسي اذ ان رغم ارتفاع المستوى الثقافي والعلمي للنساء هذا لم يمنع من الإصابة بالسمنة ويرجع السبب في ذلك الى ان اغلبهن موظفات وما يتناولن من وجبات سريعة اثناء الدوام او في المنزل لانشغالهن بالوظيفة وقلة الوقت في طبخ واحضار الطعام لأفراد الاسرة فضلاً عن ارتفاع المستوى المعيشي لهن وأيضاً الجلوس لفترات طويلة لإكمال الاعمال المكتبية .

٤- التركيب المهني للنساء المصابات بالسمنة في مدينة الكوت لعام ٢٠٢٥

المهنة هي نوع العمل الذي يمارسه الفرد وتتنوع هذه المهنة الى درجة كبير (صعب، ٢٠١٨، ص١٠٣)، ان توزيع السكان حسب المهنة هو انعكاس لتوزيع القوى العاملة بحسب النشاط الاقتصادي، وتعرف المهنة بأنها طبيعة او نوع العمل الذي يؤديه الفرد ويقضي اغلب وقته فيه سواء كان عمالاً فكرياً او بدنياً (الغزي، ٢٠١٢، ص٦٩) .

يلاحظ من الجدول (٥) والشكل (٥) ان فئة (موظفة حكومي) حصلت على اعلى إجابات المهن للنساء المصابات بالسمنة ضمن عينة الدراسة وبعدد بلغ (٩٧) امرأة مصابة بالسمنة وبنسبة بلغت (٣٨.٧٪) من المجموع الكلي لإجابات النساء المصابات بالسمنة من عينة مدينة الكوت والبالغ عددهم (٢٥١) امرأة مصابة بالسمنة، اما على مستوى أنواع السمنة في مدينة الكوت والمهن الأربعة فقد احتلت مهنة (موظفة حكومي) المرتبة الأولى وبعدد بلغ (١٧، ٧١) امرأة مصابة بالسمنة وبنسبة بلغت (٣٧، ٤٣.٨٪) من مجموع فئة النساء المصابات بالسمنة من الدرجة الأولى والثانية، بينما تصدرت مهنة (عمل خاص) للنساء المصابات بالسمنة المفرطة وبعدد بلغ (١٤) امرأة وبنسبة بلغت (٣٢.٦٪) من المجموع الكلي لعينة النساء المصابات بهذا النوع من السمنة، اما المرتبة الأدنى لأنواع السمنة الثلاث فكانت من نصيب مهنة (طالبة) وبعدد بلغ (٨، ٢٢، ٨) امرأة مصابة بالسمنة وبنسبة بلغت (١٧.٤، ١٣.٦ و ١٨.٦٪) من مجموع عينة كل نوع من أنواع السمنة على التوالي، بينما جاءت قيم ونسب فئتي العمل الأخرى بين القيمتين والنسبتين المذكورتين .

ويتضح من نتائج الجدول أعلاه العلاقة بين التركيب المهني والإصابة بالسمنة ان قيمة مربع كاي المحسوبة بلغت (٧,٨٥) وهي اقل من قيمة مربع كاي الجدولية التي بلغت (١٢.٥٩) وبدرجات حرية (٦) وبدلالة إحصائية (٠.٠٢) وهي اقل من (٠.٠٥)، وهذا يشير الى وجود فروق معنوية ذات دلالة إحصائية في توزيع السمنة بحسب التركيب المهني .

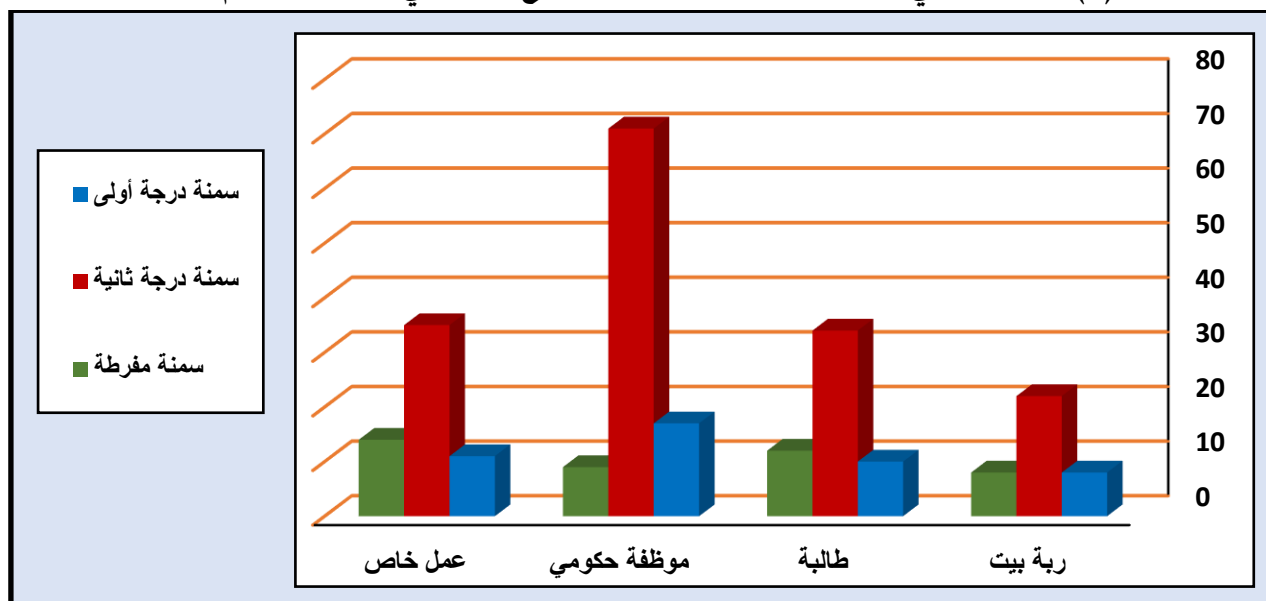
يستنتج مما تقدم ان فئة النساء اللواتي يعملن بعمل حكومي او خاص هن الأكثر عرضة للإصابة بالسمنة بأنواعها الثلاث ويرجع السبب في ذلك الى ساعات الجلوس الطويلة التي تقضيها النساء لإنجاز الاعمال بالأخص ان عدد ساعات العمل في اغلب الدوائر الحكومية يستغرق ست ساعات متتالية وهذا وقت طويل يحرم النساء من النشاط البدني وحرق الطاقة مما يزيد من مشكلة الإصابة بالسمنة .

جدول (٥) التركيب المهني للنساء المصابات بالسمنة بحسب نوع السمنة في مدينة الكوت لعام ٢٠٢٥

الدالة الإحصائية لاختبار كا ²	المجموع		سمنة مفرطة		سمنة درجة ثانية		سمنة درجة أولى		المهنة
	%	العدد	%	العدد	%	العدد	%	العدد	
٠.٠٢	١٥.١	٣٨	١٨.٦	٨	١٣.٦	٢٢	١٧.٤	٨	ربة بيت
	٢٢.٣	٥٦	٢٧.٩	١٢	٢١	٣٤	٢١.٧	١٠	طالبة
	٣٨.٧	٩٧	٢٠.٩	٩	٤٣.٨	٧١	٣٧	١٧	موظفة حكومي
	٢٣.٩	٦٠	٣٢.٦	١٤	٢١.٦	٣٥	٢٣.٩	١١	عمل خاص
	١٠٠	٢٥١	١٠٠	٤٣	١٠٠	١٦٢	١٠٠	٤٦	المجموع
قيمة كا ² المحسوبة = ٧.٨٥ درجات الحرية = ٦ قيمة كا ² الجدولية = ١٢.٥٩									

المصدر: الباحثة بالاعتماد على الدراسة الميدانية .

شكل (٥) التركيب المهني للنساء المصابات بالسمنة بحسب نوع السمنة في مدينة الكوت لعام ٢٠٢٥



المصدر: بالاعتماد على جدول (٥).

٥- مستوى الدخل الشهري للنساء المصابات بالسمنة في مدينة الكوت لعام ٢٠٢٥

يُعرف الدخل بأنه ما يجنيه الفرد أو الأسرة لمدة عام واحد حيث ان هذه المدة تغطي جزءاً كبيراً من التذبذب في الدخل ، ولكل فرد له دخله الخاص الذي يشبع له حاجاته الاقتصادية والاجتماعية ويطلق على هذا الدخل اسم الدخل الفردي، ومن مجموع دخول الافراد يتكون الدخل القومي، ويقتضي دراسة توزيع الدخل تحديد مفهوم الدخل بدقة ووضوح مما يضمن سلامة مقارنة بيانات توزيع الدخل سواء كانت تلك المقارنة بين مدد زمنية او بين فئات سكنية او بين بلدان مختلفة(شهاب، ٢٠١٤، ص١٤٤). ويشير العرف الاقتصادي الى ان الانسان كلما ارتفع مستوى دخله زادت امكانيته على الإنفاق وزادت حاجاته(رسن، ٢٠٠٨، ص١١٣).

يلاحظ من الدراسة الميدانية ان مستوى الدخل الشهري لأسر النساء المصابات بالسمنة في مدينة الكوت يختلف من اسرة الى اخرى، ومن نوع سمنة الى اخر، إذ يتضح من الجدول (٦) والشكل (٦) ان اعلى دخل لأسر النساء المصابات في مدينة الكوت هم ذوي الدخل الشهري (مليون دينار فاكثراً) وبعدها بلغ (١٠٥) امرأة من مجموع الإجابات الكلية للعيينة وبالبالغة (٢٥١) امرأة مصابة بالسمنة وبنسبة بلغت (٤١.٨ ٪) ، اما على مستوى أنواع السمنة فيلاحظ ان ذوي الدخل (مليون دينار فأكثر) سجل المرتبة الأولى وبعدها بلغ (١٩ و ٧٥) امرأة و بنسبة بلغت (٤١.٣ و ٤٦.٣ ٪) من المجموع الكلي لعينة النساء المصابات بالسمنة من الدرجة الأولى والسمنة من الدرجة الثانية على التوالي ، اما النساء المصابات بالسمنة المفرطة فقد تصدرت فئة الدخل الشهري (٥٠٠-٩٩٩ ألف دينار) بالمرتبة الأولى وبعدها نساء مصابات بلغ (١٥) امرأة وبنسبة بلغت (٣٤.٩ ٪) من مجموع عينة النساء المصابات بالسمنة المفرطة في مدينة الكوت لعام ٢٠٢٥، اما المرتبة الأخيرة فكانت من نصيب اسر النساء ذوات الدخل (اقل من ٢٥٠ ألف دينار) وبعدها بلغ (٦ و ٩ و ٧) امرأة وبنسبة بلغت (١٣، ٥.٦ و ١٦.٣ ٪) من المجموع الكلي لعينة النساء المصابات بالسمنة لكل نوع على التوالي ، اما الاسر ذات الدخل المتبقي فقد تراوحت بين القيمتين والنسبتين المذكورتين لكل نوع من أنواع السمنة بحسب مؤشر كتلة الجسم على التوالي.

وتبين نتائج الجدول أعلاه العلاقة بين الدخل الشهري للنساء والاصابة بالسمنة ان قيمة مربع كاي المحسوبة بلغت (١١.٤٢) وهي اقل من قيمة مربع كاي الجدولية التي بلغت (١٢.٥٩) وبدرجات حرية (٦) وبدلالة إحصائية (٠.٠٢) وهي اقل من (٠.٠٥)، وهذا يشير الى وجود فروق معنوية ذات دلالة إحصائية في توزيع السمنة بحسب الحالة الزوجية .

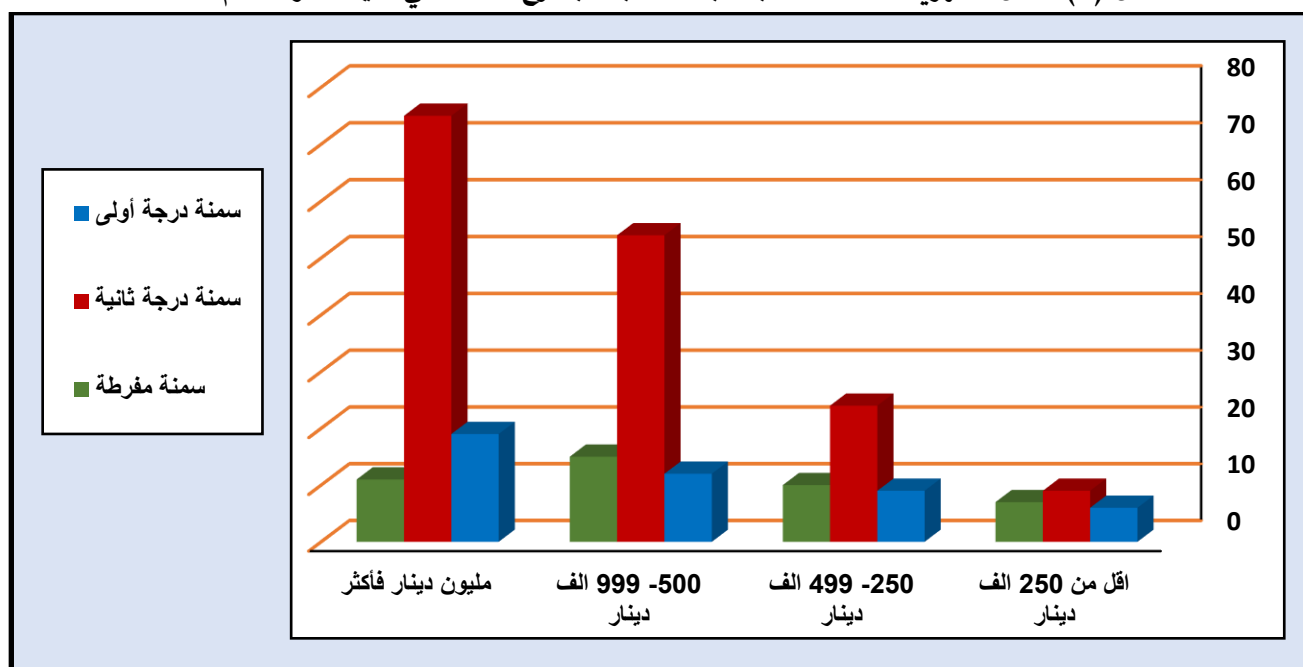
يستنتج مما تقدم ان ارتفاع الدخل الشهري لأسر النساء يعد أحد عوامل الإصابة بالسمنة بسبب ضعف الثقافة الانفاقية اذ ان الاسر ذات الدخل العالي تمتاز بقدرة انفاق عالية مقارنة بالأسر ذات الدخل المحدود اذ تصل عند الاسر ذات الدخل العالي الى حد الاسراف وبالتالي تعد هذه زيادة كبيرة في كميات السعرات الحرارية التي يتناولها الجسم مع قلة الحركة البدنية والنشاط البدني بسبب استعمال الاسر ذات الدخل العالي للأجهزة الكهربائية الحديثة او وجود خادمة تقوم بأعمال المنزل اليومية.

جدول (٦) الدخل الشهري للنساء المصابات بالسمنة بحسب نوع السمنة في مدينة الكوت لعام ٢٠٢٥

الدالة الإحصائية لاختبار كا ²	المجموع		سمنة مفرطة		سمنة درجة ثانية		سمنة درجة أولى		مقدار الدخل الشهري
	%	العدد	%	العدد	%	العدد	%	العدد	
٠٠٠٢	٨.٨	٢٢	١٦.٣	٧	٥.٦	٩	١٣	٦	اقل من ٢٥٠ ألف دينار
	١٧.١	٤٣	٢٣.٢	١٠	١٤.٨	٢٤	١٩.٦	٩	٢٥٠ - ٤٩٩ ألف دينار
	٣٢.٣	٨١	٣٤.٩	١٥	٣٣.٣	٥٤	٢٦.١	١٢	٥٠٠ - ٩٩٩ ألف دينار
	٤١.٨	١٠٥	٢٥.٦	١١	٤٦.٣	٧٥	٤١.٣	١٩	مليون دينار فأكثر
	١٠٠	٢٥١	١٠٠	٤٣	١٠٠	١٦٢	١٠٠	٤٦	المجموع
قيمة كا ² المحسوبة = ١١.٤٢ درجات الحرية = ٦ قيمة كا ² الجدولية = ١٢.٥٩									

المصدر: الباحثة بالاعتماد على الدراسة الميدانية .

شكل (٦) الدخل الشهري للنساء المصابات بالسمنة بحسب نوع السمنة في مدينة الكوت لعام ٢٠٢٥



المصدر: الباحثة بالاعتماد على جدول (٦).

المبحث الثالث الأسباب والآثار الناتجة عن إصابة النساء بالسمنة في مدينة الكوت لعام ٢٠٢٥

أولاً/ أسباب الإصابة بالسمنة في مدينة الكوت لعام ٢٠٢٥

ولتوضيح أهم أسباب الإصابة بالسمنة ومن معطيات الجدول (٧) والشكل (٧) يتضح ما يأتي :

١- العامل الوراثي والتاريخ العائلي

تعد السمنة من الحالات التي تنتقل وراثياً من الإباء الى الأبناء، إذ تؤثر الجينات الوراثية في سرعة صرف الجسم للسعرات الحرارية ويسيطر جين السمنة الذي يعمل على انتاج هرمون اللبتين الذي تصنعه الخلايا الدهنية وعند حدوث خلل في هذا الجين سوف يؤدي الى السمنة بسبب ان هذا الجين يعمل على تنظيم الشهية وحرق السعرات الحرارية اذا عمل بالشكل الطبيعي (مساني ، ٢٠١٣، ص٣٦).

من معطيات الجدول (٧) والشكل (٧) يتضح ان هذا السبب جاء بالمرتبة الثانية من بين الأسباب التي ساعدت على الإصابة بالسمنة وبعدها بلغ (٧٦) امرأة مصابة بالسمنة وبنسبة بلغت (٣٠.٣%) من المجموع الكلي لعينة البحث البالغة (٢٥١) امرأة مصابة بالسمنة.

٢- النظام الغذائي

يعد الغذاء العامل الأساسي لبقاء ديمومة الجسم ونموه وكلما كان الغذاء متوازناً ومتكاملاً كلما أدى الى بناء جسم صحي وقوي الان هناك بعض السلوكيات السلبية التي تمارسها بعض النساء والتي تؤدي الى خلل في كمية السعرات الحرارية التي يحتاجها الجسم وبالتالي يؤدي الى

زيادة في الوزن ، وتقدر الحاجة الفعلية التي يحتاجها جسم الانسان من السرعات الحرارية بين (٢٥٠٠-٣٥٠٠) سعة/ يوم و ما زاد على ذلك يسبب تراكم تلك السرعات الحرارية ويحولها الى دهون(رسن وسريح ، ٢٠٢٥ ، ص٢٠١)، كذلك هناك بعض الأغذية التي يتسبب الإفراط في تناولها الى السمنة مثل السكريات والمشروبات الغازية فضلاً عن تناول المعجنات والخبز والرز .

يتبين من الجدول (٧) والشكل (٧) ان هذا السبب جاء بالمرتبة الاولى من بين الأسباب التي ساعدت على الإصابة بالسمنة ويعدد بلغ (٩١) امرأة مصابة بالسمنة وبنسبة بلغت (٣٦.٢%) من المجموع الكلي لعينة البحث.

٣- العامل النفسي

تساعد العديد من العوامل النفسية على الإصابة بالسمنة مثل القلق والاكتئاب النفسي والتفكير الزائد وهذه العوامل بدورها تزيد من شهية النساء لتناول الطعام(بو مجداد، ٢٠١٧، ص١١٤) .

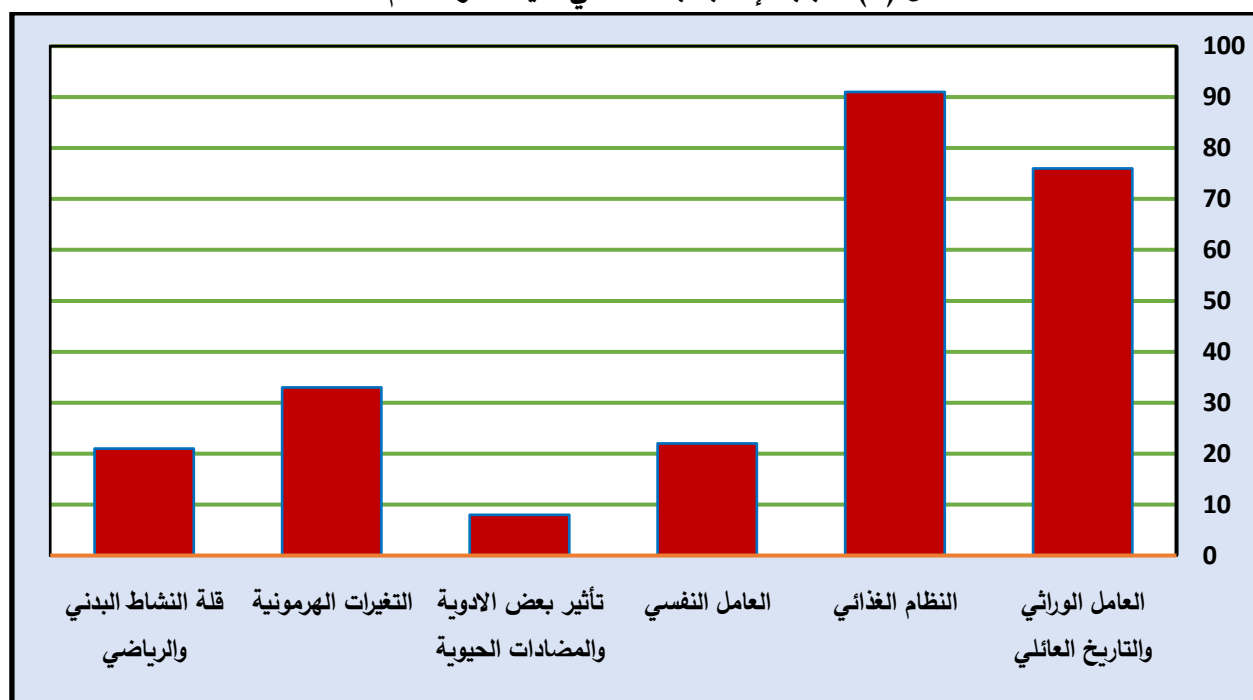
يلاحظ من الجدول (٧) والشكل(٧) ان هذا السبب جاء بالمرتبة الرابعة من بين الأسباب التي ساعدت على الإصابة بالسمنة ويعدد بلغ (٢٢) امرأة مصابة بالسمنة وبنسبة بلغت (٨.٨%) من المجموع الكلي لعينة البحث البالغة (٢٥١) امرأة مصابة بالسمنة.

جدول (٧) أسباب الإصابة بالسمنة في مدينة الكوت لعام ٢٠٢٥

العوامل	العدد	%
العامل الوراثي والتاريخ العائلي	٧٦	٣٠.٣
النظام الغذائي	٩١	٣٦.٢
العامل النفسي	٢٢	٨.٨
تأثير بعض الادوية والمضادات الحيوية	٨	٣.٢
التغيرات الهرمونية	٣٣	١٣.١
قلة النشاط البدني والرياضي	٢١	٨.٤
المجموع	٢٥١	١٠٠

المصدر: الباحثة بالاعتماد على الدراسة الميدانية .

شكل (٧) أسباب الإصابة بالسمنة في مدينة الكوت لعام ٢٠٢٥



المصدر: الباحثة بالاعتماد على جدول (٧).

٤- تأثير بعض الادوية والمضادات الحيوية

توجد بعض الادوية التي تساهم في الإصابة بالسمنة عند بعض النساء وبالأخص ادوية الحساسية وادوية الامراض المزمنة والروماتيزم والربو وحبوب منع الحمل وادوية الاكتئاب النفسي وغيرها من الادوية التي ثبت علمياً و صحياً انها تزيد من امراض السمنة (مساني، ٢٠١٣، ص١٦٢).

من نتائج الجدول (٧) والشكل (٧) يتضح ان هذا السبب جاء بالمرتبة الاخيرة من بين الأسباب التي ساعدت على الإصابة بالسمنة وبعدها بلغ (٨) امرأة مصابة بالسمنة وبنسبة بلغت (٣.٢٪) من المجموع الكلي لعينة النساء المصابات بالسمنة.

٥- التغيرات الهرمونية

تلعب الهرمونات دوراً أساسياً في تنظيم وظائف الجسم الرئيسية ، ولهذا فان أي اضطراب يحصل في الهرمونات من الممكن ان يؤثر في جميع أجزاء الجسم ، ويحدث اضطراب الهرمونات نتيجة زيادة او نقص في مستويات أي من الهرمونات في مجرى الدم بسبب عدم عمل الغدد الصماء بالشكل الصحيح وقد يعود السبب في ذلك للإصابة بفرط الوزن لأنها تؤدي الى خلل في عملية الايض وتنظيم الشهية مما يؤدي الى زيادة في الوزن، وقد تؤثر بعض الهرمونات في الشهية وتوزيع الدهون في الجسم وعلى عملية الايض ومن هذه الهرمونات هرمون الانسولين الذي يفرزه البنكرياس وهرمون الاستروجين الذي يتوقف افرازه عند النساء في مرحلة انقطاع الطمث في المبيضين ويزيد انتاجه في دهون الجسم وكذلك التغيرات الهرمونية التي تتعرض لها النساء في مرحلة الحمل والولادة(خليل، ٢٠٢٠، ص٩٣).

يتضح من الجدول (٧) والشكل (٧) ان هذا السبب جاء بالمرتبة الثالثة من بين الأسباب التي ساعدت على الإصابة بالسمنة وبعدها بلغ (٣٣) امرأة مصابة بالسمنة وبنسبة بلغت (١٣.١٪) من المجموع الكلي لعينة البحث البالغة (٢٥١) امرأة مصابة بالسمنة.

٦- قلة النشاط البدني و الرياضي

يُعرف النشاط البدني على انه كل حركة جسمية تؤديها العضلات الهيكلية وتتطلب انفاق كمية من الطاقة (الخليفي، ٢٠١٦، ص١٠)، ان زيادة الطاقة المستهلكة من تناول الطعام وانخفاض النشاط البدني يؤدي الى الإصابة بالسمنة نتيجة الضعف في حرق الجسم للسعرات الحرارية مما يزيد من تخزين الدهون وبالتالي زيادة الإصابة بالسمنة وبعد ظهور التقدم التقني والتطور التكنولوجي واختراع الأجهزة التي تحد من النشاط البدني والمتمثلة باستخدام السيارة للتنقل واستخدام الأجهزة الكهربائية في المنزل وبالأخص الأجهزة التي يتم التحكم بها عن بعد وكذلك استخدام الهاتف والانترنت ومشاهدة التلفاز والجلوس لساعات طويلة وبالأخص الاعمال المكتبية التي تمارسها النساء الموظفات في العمل واستعمال أجهزة الكمبيوتر مما يقلل من حرق السعرات الحرارية ويساعد في تراكم الدهون في الجسم .

من معطيات الجدول (٧) والشكل (٧) يتضح ان هذا السبب جاء بالمرتبة الخامسة من بين الأسباب التي ساعدت على الإصابة بالسمنة وبعدها بلغ (٢١) امرأة مصابة بالسمنة وبنسبة بلغت (٨.٤٪) من المجموع الكلي لعينة النساء المصابات بالسمنة.

ثانياً/ الآثار الناتجة عن اصابة النساء بالسمنة في مدينة الكوت لعام ٢٠٢٥

خلفت السمنة الكثير من الآثار السلبية على النساء المصابات بها وقد تم التطرق في هذه الدراسة الى البعض من هذه الآثار، ومن معطيات الجدول (٨) والشكل (٨) يتضح ما يأتي :

١- اثار صحية

تعد السمنة من اهم المخاطر التي تواجه صحة النساء المصابات بها اذ ان السمنة تحدث اثاراً على كافة أجزاء الجسم وقد تؤثر على الإصابة بأمراض متعددة منها امراض القلب وامراض في الجهاز التنفسي والاصابة بمرض السكري من النوع الثاني كما انها تؤثر على العظام والمفاصل فضلاً عن امراض أخرى تكون للسمنة دور بارز فيها .

يتبين من الجدول (٨) والشكل (٨) ان هذه الآثار جاءت بالمرتبة الثانية من بين الآثار التي خلفتها الإصابة بالسمنة على النساء في مدينة الكوت وبعدها بلغ (٦٣) امرأة مصابة بالسمنة وبنسبة بلغت (٢٥.١٪) من المجموع الكلي لعينة البحث.

٢- اثار نفسية

تترك السمنة اثاراً نفسية على المصابات بها من النساء وذلك من خلال تعرضهن للتوتر من قبل البعض او الاستماع الى الإساءة اللفظية مما يؤدي الى اصابتهم بالاكتئاب.

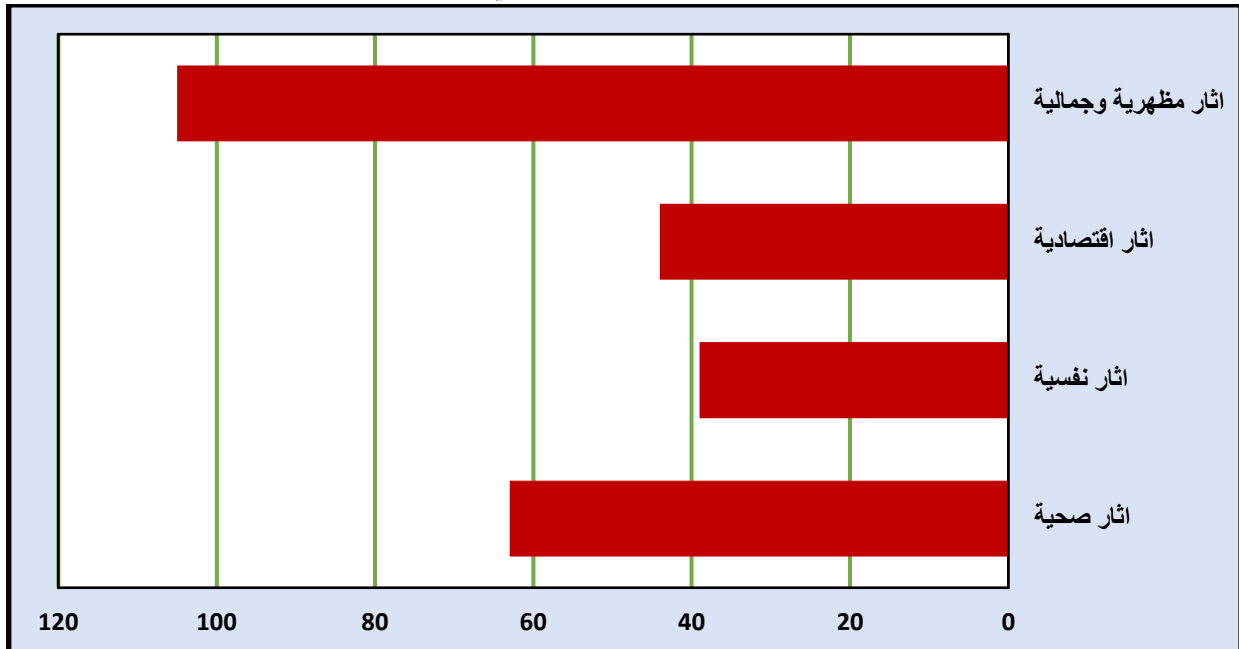
من معطيات الجدول (٨) والشكل (٨) يتضح ان هذه الآثار جاءت بالمرتبة الرابعة والأخيرة من بين الآثار الأخرى التي ساعدت على الإصابة بالسمنة وبعدد بلغ (٣٩) امرأة مصابة بالسمنة وبنسبة بلغت (١٥.٦٪) من المجموع الكلي لعينة النساء المصابات بالسمنة .

جدول (٨) الآثار الناتجة عن اصابة النساء بالسمنة في مدينة الكوت لعام ٢٠٢٥

العوامل	العدد	%
اثر صحية	٦٣	٢٥.١
اثر نفسية	٣٩	١٥.٦
اثر اقتصادية	٤٤	١٧.٥
اثر مظهرية وجمالية	١٠٥	٤١.٨
المجموع	٢٥١	١٠٠

المصدر: الباحثة بالاعتماد على الدراسة الميدانية .

شكل (٨) الآثار الناتجة عن اصابة النساء بالسمنة في مدينة الكوت لعام ٢٠٢٥



المصدر: الباحثة بالاعتماد على جدول (٨).

٣- اثار اقتصادية

تولد السمنة اثاراً اقتصادية كبيرة على النساء المصابات بالسمنة اذ تحتاج المصابات بالسمنة الى الالتحاق بالنادي الرياضي لممارسة الرياضة او مراجعة أطباء التغذية المختصين بعلاج السمنة وقد يضطر الامر للجوء الى التدخل الجراحي من خلال اجراء عمليات للتخلص من السمنة وهذا يكلفها موارد مالية إضافية لمصرف الاسرة وقد يشكل هذا عبأً على الاسرة .

يتضح من الجدول (٨) والشكل (٨) ان الآثار جاءت بالمرتبة الثالثة من بين الآثار الأخرى التي ساعدت على الإصابة بالسمنة وبعدد بلغ (٤٤) امرأة مصابة بالسمنة وبنسبة بلغت (١٧.٥٪) من المجموع الكلي لعينة البحث البالغة (٢٥١) امرأة مصابة بالسمنة.

٤- اثار مظهرية وجمالية

تطمح كل النساء الى ان تكون ذات جسم رشيق وشكل مثالي وبالأخص النساء اللواتي يعملن خارج المنزل او الطالبات كما ان السمنة قد تحرم النساء المصابات بها من ارتداء الملابس العصرية والانيقة وأيضاً قد تشكل السمنة ضرراً للنساء عند شراء الملابس اذ تحتاج الى شراء الملابس ذات القياسات الخاصة وقد تعاني بعض النساء من إيجاد ما يناسبها من الملابس بسبب وزنها الزائد او المفرط .

يتبين من الجدول (٨) والشكل (٨) ان هذه الآثار تصدرت بالمرتبة الاولى من بين الآثار التي خلفتها السمنة على النساء في مدينة الكوت بحسب الدراسة الميدانية وبعدد بلغ (١٠٥) امرأة مصابة بالسمنة وبنسبة بلغت (٤١.٨٪) من المجموع الكلي لعينة البحث.

الاستنتاجات

- ١- ارتفاع عدد النساء المصابات بالسمنة من الدرجة الثانية وبعدها بلغ (٤٩٣) امرأة مصابة .
- ٢- توصلت الدراسة الى ارتفاع عدد النساء المصابات بالسمنة ضمن الفئة العمرية (٤٥-٥٤) عام للسمنة من النوعين الأول والثاني اما السمنة المفرطة فقد تصدرت الفئة العمري (٥٥-٦٤) عام .
- ٣- كشفت الدراسة ان للحالة الزوجية دور في الإصابة بالسمنة اذ تصدرت النساء المتزوجات المصابات بالسمنة بالأنواع الثلاث للسمنة.
- ٤- اثبتت الدراسة ان النساء الحاصلات على شهادة البكالوريوس هن الأكثر إصابة بالسمنة من الدرجة الثانية والسمنة المفرطة وهذا لا يشير ان لارتفاع التعليم دور في انخفاض الإصابة بالسمنة .
- ٥- اشارت الدراسة الى ان النساء الموظفات وذوات العمل الخاص هن الأكثر إصابة بالسمنة .
- ٦- كشفت الدراسة ان اغلب النساء المصابات بالسمنة في مدينة الكويت هن من ذوات الدخل الشهري المرتفع .
- ٧- كشفت الدراسة عن وجود علاقة معنوية بين خصائص النساء المصابات بالسمنة وانتشار مرض السمنة .
- ٨- كشفت الدراسة وجود العديد من الأسباب التي ساعدت على إصابة النساء بالسمنة ومنها العامل الوراثي والنظام الغذائي والعامل النفسي وتأثير بعض الادوية والتغيرات الهرمونية للنساء وقلة النشاط البدني والرياضي .
- ٩- بينت الدراسة ان السمنة تترك اثار صحية ونفسية واقتصادية وجمالية على النساء جراء الإصابة بها.

المقترحات

- ١- الاهتمام بالنظام الغذائي السليم لما له من دور إيجابي على صحة الانسان بشكل عام وعلى السمنة بشكل خاص.
- ٢- ضرورة ممارسة الرياضة وتشجيع النساء على الالتحاق بمراكز الأندية الرياضية لما له من اثار إيجابية على الجسم وحرق السعرات الحرارية.
- ٣- نشر الوعي الصحي والثقافة الغذائية من خلال وسائل الاعلام لتعزيز الرياضة والتعريف بأخطار السمنة على صحة النساء.
- ٤- تفعيل دور مراكز الرعاية من خلال عمل فرق جواله يتم من خلالها تعريف النساء بخطورة السمنة وحثهم على الاهتمام بالغذاء الصحي ووجد عدد النساء المصابات بالسمنة وتوفير الرعاية الصحية لهن .
- ٥- زيادة الوعي لدى النساء بالعوامل والأسباب التي تؤدي الى السمنة واثارها لتجنب الإصابة بها .

الملاحق

ملحق (١) (استمارة استبيان)

أخي المستجوب الكريم

إنّ هذا الاستبيان العلمي الغرض منه استقصاء المعلومات الميدانية عن موضوع(التحليل الجغرافي لخصائص النساء المصابات بالسمنة في مدينة الكويت) لأجل اتمام متطلبات هذا البحث ، راجين تعاونكم معنا من خلال تزويدنا بالمعلومات الصحيحة وسيتم التعامل مع هذه المعلومات بسرية تامة .

ملاحظة ضع علامة (✓) امام ما تراه مناسباً

١- اسم الحي السكني :

٢- العمر :

٣- الطول :

٤- الوزن :

٥- الحالة الزوجية :

عزباء	متزوجة	ارملة	مطلقة
-------	--------	-------	-------

مجلة الفارابي للعلوم الانسانية المجلد (٩) العدد (٦) حزيران لسنة ٢٠٢٦

امية	ابتدائية	متوسطة	اعدادية
دبلوم	بكالوريوس	شهادات عليا	

٦- المستوى التعليمي:

ربة بيت	طالبة	موظفة حكومي	عمل خاص
---------	-------	-------------	---------

٧- المهنة :

٨- مقدار دخل الأسرة شهريا (دينار):

العامل الوراثي والتاريخ العائلي	النظام الغذائي	العامل النفسي
تأثير بعض الادوية والمضادات الحيوية	التغيرات الهرمونية	قلة النشاط البدني والرياضي

٩- أسباب السمنة:

صحية	نفسية	اقتصادية	مظهرية وجمالية
------	-------	----------	----------------

١٠- اثار السمنة :

ملحق (٢) التوزيع العددي لحجم عينة النساء المصابات بالسمنة بحسب نوع السمنة في مدينة الكوت لعام ٢٠٢٥

النوع	النساء المصابات بالسمنة	العينة	النسبة %
سمنة درجة اولى	١٣٢	٤٦	١٨.٣
سمنة درجة ثانية	٤٩٣	١٦٢	٦٤.٦
سمنة مفرطة	١٢٥	٤٣	١٧.١
المجموع	٧٢٥	٢٥١	١٠٠

المصدر: الباحثة بالاعتماد على معادلة العينة وهي كالآتي:

$$n = \frac{N \times p(1-p)}{\left[\left[N - 1 \times (d^2 \div z^2) \right] + p(1-p) \right]}$$

حيث ان :-

N حجم المجتمع

P القيمة الاحتمالية وتساوي (٠.٥٠)

d نسبة الخطأ وتساوي (٠.٠٥)

Z الدرجة المعيارية المقابلة لمستوى المعنوية (٠.٠٥) ومستوى الثقة (٠.٩٥) وتساوي (١.٩٦)

ينظر: (Thompson, 2012,p59- 6)

- ١- بو مجداد، زهرة راضي جعفر .(٢٠١٧) .العزو السببي وعلاقته بالعوامل الخمسة الكبرى لدى مراجعي المراكز الصحية بالكويت. رسالة ماجستير ، كلية الدراسات العليا ، جامعة الكويت.
- ٢- البياتي، فراس .(٢٠٠٩) . مورفولوجيا السكان (موضوعات في الديموغرافيا). مؤسسة الانتشار العربي، بيروت.
- ٣- الخليفي، خديجة محمد .(٢٠١٦). مدى انتشار زيادة الوزن والسمنة وعلاقتها بالوعي الغذائي والعادات الغذائية والنشاط البدني لدى طلبة المرحلة الثانوية بمنطقة العاصمة التعليمية بدولة الكويت . أطروحة دكتوراه، كلية الدراسات العليا ، جامعة الكويت .
- ٤- خليل، امينة خليل .(٢٠٢٠) . تأثير الضوء الاصطناعي على الوزن الزائد والسمنة ومستوى الوعي بمسألة التلوث الضوئي . أطروحة دكتوراه ، قسم الإدارة الصحية ، الاكاديمية العربية الدولية.
- ٥- الخير، صفوح .(٢٠٠٠). الجغرافية موضوعها ومناهجها وأهدافها . دار الفكر ، دمشق .
- ٦- رسن ، ناجي سهم ومحسن منصور سريح .(٢٠٢٥). تحليل جغرافي للأطفال المصابين بالسمنة في قضاء الكوت . مجلة كلية التربية ، جامعة واسط ، مجلد ٦٠، العدد ٣ .
- ٧- رسن، ناجي سهم .(٢٠٠٨). حجم الاسرة في حضر محافظة واسط، مجلة جامعة الكوفة، العدد ٢.
- ٨- سلمان، ندى نجيب و رياض محمد علي المسعودي.(٢٠٠٦). التركيب التعليمي للسكان في العراق واثره في المهنة. مجلة البحوث الجغرافية، كلية التربية، جامعة الكوفة، العدد ٧.
- ٩- شهاب، مها خالد.(٢٠١٤). تحليل وقياس اثر الدخل وحجم الاسرة في الانفاق على مجموعة المواد الغذائية في مدينة الرمادي (دراسة حالة لعام ٢٠١٣) . مجلة جامعة الانبار للعلوم الاقتصادية و الادارية، المجلد ٦، العدد ١١ .
- ١٠- صعب، احمد جابر.(٢٠١٨). دراسات في جغرافية السكان. ط١، دار غيداء للنشر والتوزيع، عمان.
- ١١- صعب، احمد جابر.(٢٠١٧). سكان العراق دراسة ديموغرافية اجتماعية. ط١، دار غيداء للنشر والتوزيع، عمان.
- ١٢- الغزي، ايمان عبدالله محسن.(٢٠١٢). التحليل المكاني لخصائص السكان النشطين اقتصادياً في محافظة ذي قار للمدة من (١٩٩٧-٢٠١٠). رسالة ماجستير ، قسم الجغرافية، كلية الآداب، جامعة القادسية.
- ١٣- مساني، فاطمة .(٢٠١٧). قراءة ديموغرافية لانتشار السمنة بين السكان. مجلة المعارف، جامعة البصرة، العدد ٢٣.
- ١٤- واثق حسن فرحان .(٢٠١٩). السمنة لدى الأطفال المراهقين . رسالة ماجستير ، كلية التربية للعلوم الصرفة ، جامعة ديالى .
- 15- Thompson, Steven K. .(2012).Sampling . third edition .



ISSN

ISSN: 2957-3874 PRINT
INTERNATIONAL STANDARD SERIAL NUMBER



Journal of Al-Farabi for Humanity Sciences (JFHS)



Semantic Scholar



Google Scholar

Volume (9) , Issue (6) June (2026)